

NPO法人 南中円卓会議

第14回「陶器山元気ウォーキング」

もうすぐ寒い冬も終わり、ウォーキングには絶好の季節がやっけてまいります。
今年のフルコースは、西山霊園から陶器山を少し南下し、堺市の逆瀬川方面、槇塚台、晴美台を經由して陶器山に戻るコースを歩いてみよう企画いたしました。
暖かい春の一日を、家族、友人、新しい仲間と楽しく歩いてみませんか。
今年の集合場所は 南第二小学校です。 **なお、コロナ禍の状況次第では、下記事業内容の変更や事業自体を中止することもありますので、あらかじめ申し添えます。**

- 開催日** 令和6年3月23日(土)
小雨決行、荒天延期【予備日：令和6年3月24日(日)】
- 集合場所** 大阪狭山市立南第二小学校(駐車場はありません)
- 集合時間** 午前9時(受付開始は午前8時30分から)
入口受付で、参加料を支払い、抽選券、参加賞(お茶等)、コース別リボン及びコース図を受け取った後、スタート時間までお待ちいただきます。
- 参加料** 大人一人当たり200円、小・中・高生一人当たり100円(小学生未満(幼児)は無料)
※当日のスタッフの方もご負担願います。(抽選券を交付)
※小学生未満(幼児)には抽選券はお渡しできません。(別途お菓子を用意)
- 開会式** ①開会挨拶 南中円卓会議地域コミュニティ部会長
②来賓挨拶 大阪狭山市長(予定)
③ウォーキングコースの説明と諸注意
④スタート前の準備体操
- スタート** 9時30分 フルコース(約6.6km)
9時40分 ハーフコース(約4.3km)
〃 ミニコース(約2.7km)
- イベント** 11時~12時 ・抽選会(高級ウォーキングシューズほか豪華賞品)・豚汁等炊き出し
・南中吹奏楽部の演奏・血圧測定(希望者のみ)



主催：NPO法人南中円卓会議 地域コミュニティ部会

大野地区会、狭山ニュータウン自治会、府営狭山住宅北自治会、公団狭山住宅、グリーンコーポ狭山管理組合、大野台一丁目自治会、大野台二丁目自治会、大野台三丁目自治会、大野台四丁目自治会、大野台五・六丁目自治会、大野台七丁目自治会、大野台七丁目北自治会

後援：大阪狭山市、黒山交通安全協会

第14回 陶器山元気ウォーキングコース図

(南第二小学校 起点)

コースの表示

フル A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→K→L→M→A

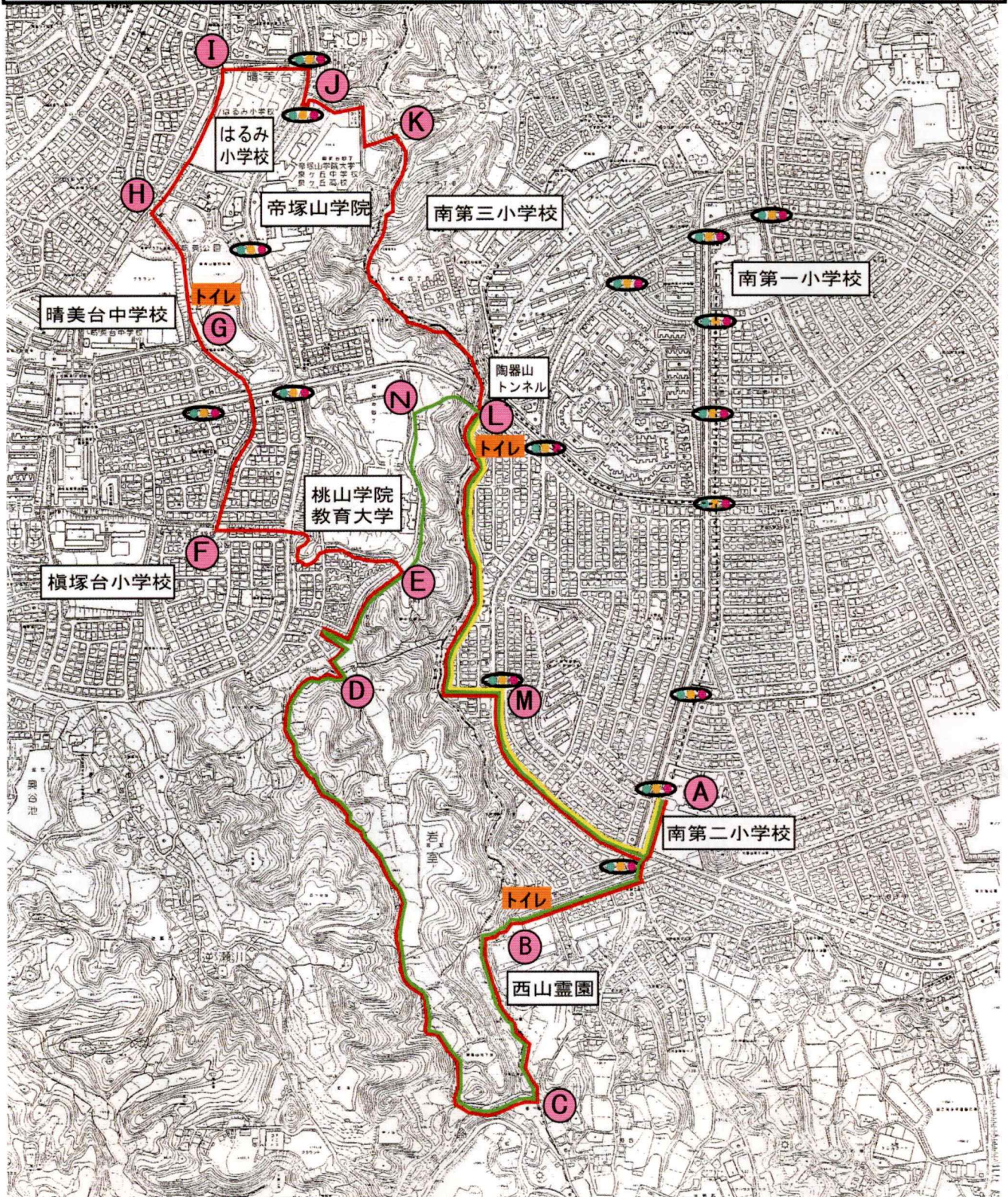
ハーフ A→B→C→D→E→N→L→M→A

ミニ A→M→L→M→A

..... 南第二小学校への順路

信号表示はコース周辺のみ

※ トイレは B、G、L にあります



「ウォーキング」のコースと注意事項

コース名	内 容
フルコース 約6.6キロ 予定所要時間 約120分	脚に自信のある方 A南第二小学校⇒B西山霊園⇒C大野西⇒D榎塚台4丁3番⇒E泉北緑地⇒Fかもしか公園⇒G晴美公園⇒H晴美台南自治会館前⇒Iはるみ小学校北西角⇒J帝塚山学院前横断歩道⇒Kあまの街道⇒L陶器山トンネル上休憩所⇒M大野台第8公園前⇒A南第二小学校
ハーフコース 約4.3キロ 予定所要時間 約80分	一般向き A南第二小学校⇒B西山霊園⇒C大野西⇒D榎塚台4丁3番⇒E泉北緑地⇒N桃山学院教育大学東⇒L陶器山トンネル上休憩所⇒M大野台第8公園前⇒A南第二小学校
ミニコース 約2.7キロ 予定所要時間 約50分	高齢者、小学生未満のお子さん連れの方など A南第二小学校⇒M大野台第8公園前⇒L陶器山トンネル上休憩所⇒M大野台第8公園前⇒A南第二小学校

注意事項

1. 自分の体力に応じたコースを選択して下さい。
2. 各自責任を持って当日の健康状態を確認して下さい。
決して無理をしないように！
3. 本大会は傷害保険に加入していますが、不慮の事故に対しては保険の範囲以外の補償は出来ません。
4. トイレは「B西山霊園」、「G晴美公園」、「L陶器山トンネル上」にしかありません。できるだけスタート前に済ませておいてください。
5. 先導するスタッフを追い越さないでください。
6. 途中で棄権される方、ゴールを断念される方は、お近くのスタッフに申し出て下さい。(スタッフはピンクのジャケットを着用しています。)

「ウォーキングのイベント」

お楽しみ抽選会

特等	高級ウォーキングシューズ	1本
一等	電気ポット	5本
二等	お米5kg	10本
三等	お米2kg	50本
四等	プチシュー(20個入り)	20本
五等	500円お買い物券	30本

お疲れさまでした

豚汁、かやくご飯で温まったあと
大阪狭山市立南中学校
吹奏楽部の演奏を
お楽しみください

【参加申込み 4つの方法と参加申込書】

- ① 自治会館、各自治会のポスト等を利用する方法
自治会が参加申込み者をまとめて提出します。
- ② ハーティ 地階「サロンみらい」ポストまたはFAXで申し込む方法
- ③ 右のQRコードから申し込む方法
 - ①、②、③の申し込み期間 2/8 ~ 3/11
 - ①、②の「参加申込書(事前申込)」は、このページの裏にあります。
- ④ ウォーキング会場で申し込む方法 会場で、「当日参加申込書」に記入のうえ申し込みます。
(お願い) きちんとした計画を立てるためにも、極力「事前申込」でお願いします。
「当日申込」が予想以上に多い場合、参加賞、豚汁等がお渡しできないこともあります。



申し込み用QRコード

問合せ先 南中円卓会議「サロンみらい」 TEL・FAX 368-1616

電気のことなら
なんでもご相談ください!

オザキ電機

大阪狭山市大野台2-1-58 スーパーマツゲン地下1階
TEL 072-367-3530

内科・麻酔科・脳神経外科

長尾クリニック

大阪狭山市西山台3-5-20
072-366-9192 [ニュータウンセンター] 下車 北へ100m

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	休	●	●
午後 2:00~5:00	●	/	●	休	/	/

https://nagao-clinic.com/

Hair's BAM
ヘアーズ・バム

当店は毛髪への優しさを追求しております。
おさまりの良い丁寧なカットを致します。
頭皮に優しい植物系(ヘナ・漢方等)を
多数取り扱っております。
毛髪・頭皮についてのお悩み等も
お気軽にお問い合わせください。

※ご新規のお客様に限り
すべてのメニューの
料金を30%引きさせて頂きます。
チラシをご持参ください。

ご予約優先制
589-0022 大阪狭山市西山台2-13-10
TEL 072-365-1011

PÂTISSERIE NANA #7
パティスリー・ナナ

ケーキのご予約・ご注文は
072-366-8118
OPEN 9:00-20:00
狭山ニュータウンセンター下車 北へ100m
※ワッフル狭山店が移転し新しくなりました

大人気
ぷちシュー 1ヶ 54円(税込)
売り切れの節はご容赦下さいませ。お電話にてご予約も承ります。

ひかり鍼灸整骨院
TEL 072-366-0093

大阪府大阪狭山市 大野台4丁目20-16
南海バス 南第二小学校前 下車すぐ

骨盤矯正・骨格矯正・産後矯正
鍼灸治療・自律神経調整
お気軽にご相談下さい

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	-	○	★	-
16:00~20:00	○	○	○	-	○	-	-

★土曜日は 8:30~13:00 まで
平日は予約優先

一季節香る料理と
うまい日本酒-

(営業時間)
ランチ 11:30~15:00 (L.O 14:00)
ディナー 17:30~22:00 (L.O 21:00)
定休日 火曜日 月2回 不定休

宴会、女子会など
ご予算に応じて
ご相談お待ちしております

〒589-0023 大阪狭山市大野台5丁目1-7
Tel & Fax 072-365-8850

家の建替え
リノベーション
店舗

一級建築士事務所
(株)中瀬古工務店
西山台3-1-30
072-284-8703

WEB SITE

こころとからだに自然の力
漢方療法推進会

奥平薬局

〒589-0023 大阪狭山市大野台2丁目13-5
TEL・FAX 072(366)3736

きりとりせん

「陶器山元気ウォーキング」参加申込書 (事前申し込み)

自治会・地区会名 () 必要事項の連絡用に住所は必ずご記入ください。

氏名	保険用年齢:参加料区分に○印	住所	希望コースに○印
	才:大人 小中高 幼児		フル ハーフ ミニ
	才:大人 小中高 幼児		フル ハーフ ミニ
	才:大人 小中高 幼児		フル ハーフ ミニ
	才:大人 小中高 幼児		フル ハーフ ミニ

代表者の方の氏名の前に○を付けてください。 代表者 TEL ()

「事前申込」にご協力下さい。「当日申込」が多い場合、参加賞等をお渡しできないこともあります。
なお、この情報は、「陶器山元気ウォーキング」以外には使用しません。