

# NPO法人南中円卓会議

## 第16回 陶器山元気ウォーキング

もうすぐ寒い冬も終わり、ウォーキングには絶好の季節がやってまいります。

今年のフルコースは、南第三小学校から陶器山を南下し、陶器山トンネルから泉北槇塚台、晴美台を回遊した後、第三小学校に戻るコースを歩いてみよう企画いたしました。

暖かい春の一日を、家族、友人、新しい仲間と楽しく歩いてみませんか。

今年の集合場所は 南第三小学校です。

- 開催日** 令和8年3月28日(土)  
小雨決行。ただし、降雨量によっては、歩行中の危険性を回避するため、ウォーキングは中止し、体育館において、炊き出し及び抽選会、南中吹奏楽部演奏のみを実施する場合があります。なお、気象警報が発令された場合は全て中止とします。
- 集合場所** 大阪狭山市立南第三小学校(駐車場はありません)
- 集合時間** 午前9時(受付開始は午前8時30分から)  
入口受付で、参加料を支払い、抽選券、参加賞(お茶等)、コース別リボン及びコース図を受け取った後、スタート時間までお待ちいただきます。
- 参加料** 大人一人当たり200円、小・中・高生一人当たり100円(小学生未満(幼児)は無料)  
※当日のスタッフの方もご負担願います。(抽選券を交付)  
※小学生未満(幼児)には抽選券はお渡しできません。(別途お菓子を用意)
- 開会式** ①開会挨拶 南中円卓会議地域コミュニティ部会長  
②来賓挨拶 大阪狭山市長(予定)  
③ウォーキングコースの説明と諸注意  
④スタート前の準備体操
- スタート** 9時30分 フルコース(約6km)  
9時40分 ハーフコース(約4km)  
" ミニコース(約2km)
- イベント** 11時~12時 ・抽選会(高級ウォーキングシューズほか豪華賞品)・豚汁等炊き出し  
・南中吹奏楽部の演奏・血圧測定(希望者のみ)



主催：NPO法人南中円卓会議 地域コミュニティ部会

大野地区会、狭山ニュータウン自治会、府営狭山住宅北自治会、公団狭山住宅、グリーンコーポ狭山管理組合、大野台一丁目自治会、大野台二丁目自治会、大野台三丁目自治会、大野台四丁目自治会、大野台五・六丁目自治会、大野台七丁目自治会、大野台七丁目北自治会

後援：大阪狭山市、黒山交通安全協会

# 第16回 陶器山元気ウォーキングコース図

(南第三小学校 起点)

## コースの表示

**フル** A→B→C→D→E→F→G→H→G→F→I→J→K→B→A

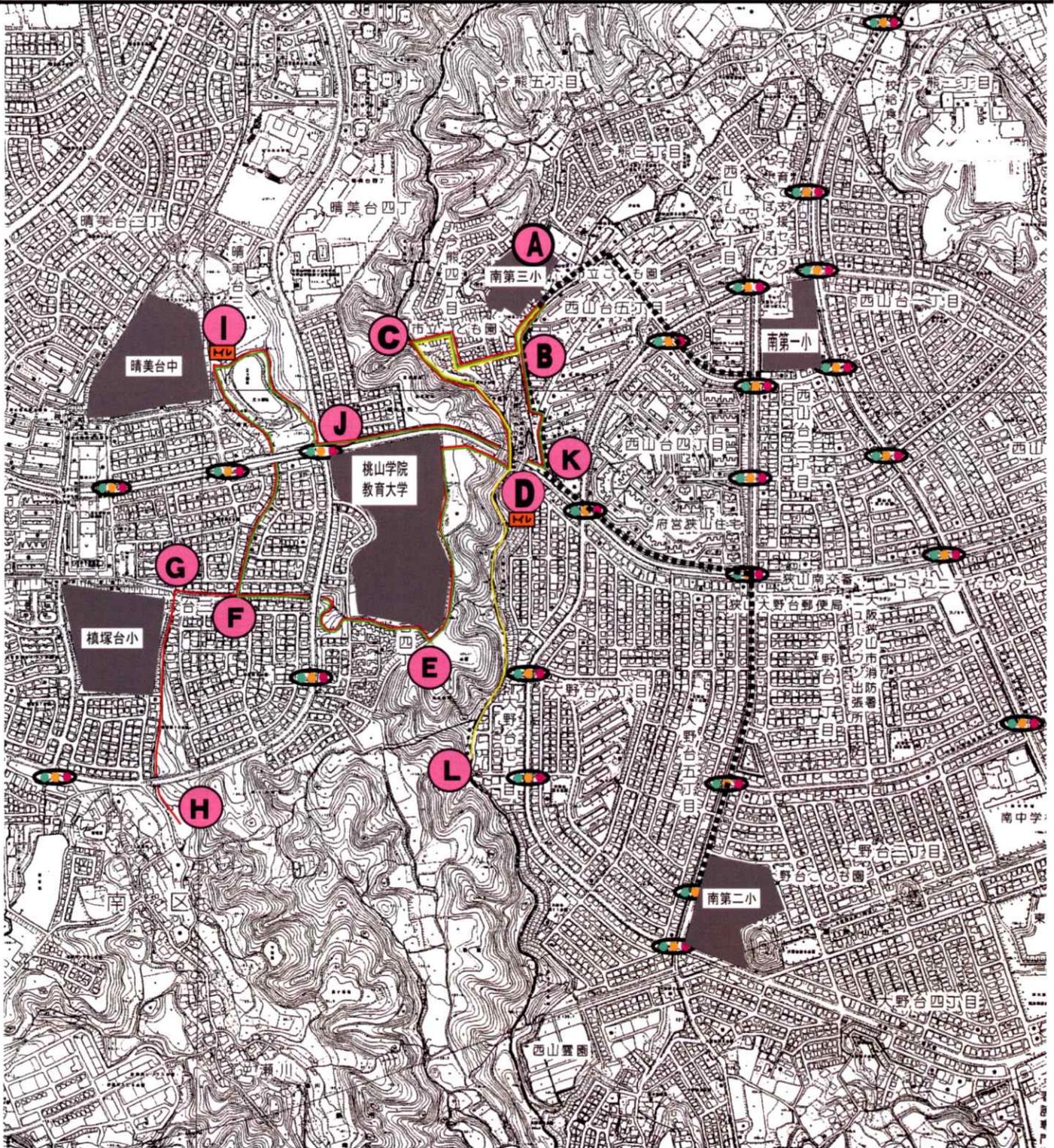
**-half** A→B→C→D→E→F→I→J→K→B→A

**ミニ** A→B→C→D→L→D→C→B→A (同じ道を往復)

..... 南第三小学校への順路

 信号表示はコース周辺のみ

トイレは D、I にあります。



## 「ウォーキング」のコースと注意事項

コース名	内 容
フルコース 約 6 キロ 予定所要時間約 90 分	脚に自信のある方 A南第三小学校⇒Bエクセレント⇒C陶器山入口⇒D陶器山トンネル上⇒E泉北緑地公園⇒Fかもしか公園⇒G榎塚台小学校北東角⇒H逆瀬川公園⇒G榎塚台小学校北東角⇒Fかもしか公園⇒I晴美公園⇒J榎塚台東交差点⇒K陶器山トンネル東出口⇒Bエクセレント⇒A南第三小学校
ハーフコース 約 4 キロ 予定所要時間約 60 分	一般向き A南第三小学校⇒Bエクセレント⇒C陶器山入口⇒D陶器山トンネル上⇒E泉北緑地公園⇒Fかもしか公園⇒I晴美公園⇒J榎塚台東交差点⇒K陶器山トンネル東出口⇒Bエクセレント⇒A南第三小学校
ミニコース 約 2 キロ 予定所要時間約 30 分	高齢者、小学生未満のお子さん連れの方など A南第三小学校⇒Bエクセレント⇒C陶器山入口⇒D陶器山トンネル上⇒L大野台七丁目⇒D陶器山トンネル上⇒C陶器山入口⇒Bエクセレント⇒A南第三小学校
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>自分の体力に応じたコースを選んで下さい。</li> <li>各自責任を持って当日の健康状態を確認して下さい。 決して無理をしないように！</li> <li>本大会は傷害保険に加入していますが、保険の範囲以外の補償はできません。</li> <li>トイレは、「D陶器山トンネル上」、「I晴美公園」のみです。 できるだけスタート前に済ませておいてください。</li> <li>先導するスタッフを追い越さないでください。</li> <li>途中で棄権される方、ゴールを断念される方は、お近くのスタッフに申し出て下さい。 (スタッフはピンクのジャケットを着用しています。)</li> </ol>

## 「ウォーキングのイベント」

### お楽しみ抽選会

特等	高級ウォーキングシューズ	1本
一等	商品券(3,000円)	5本
二等	お米(2kg)	50本
三等	プチシュー(20個入り)	20本
四等	クオ・カード(500円)	30本

### お疲れさまでした

豚汁、かやくご飯で温まった後  
大阪狭山市立南中学校  
吹奏楽部の演奏を  
お楽しみください

## [参加申込み 4つの方法と参加申込書]

- 自治会館、各自治会のポスト等を利用する場合  
自治会が参加申込み者をまとめて提出します。
- ハーテイ 地階「サロンみらい」ポストまたはFAXで申し込む場合
- 右のQRコードから申し込む場合
  - ①、②、③の申し込み期間 2/8 ~ 3/11
  - ①、②の「参加申込書(事前申込)」は、このページの裏にあります。
- ウォーキング会場で申し込む場合 会場で、「当日参加申込書」に記入のうえ申し込みます。  
(お願い) より確度の高い計画を立てるためにも、極力「事前申込」でお願いします。  
「当日申込」が予想以上に多い場合、参加賞、豚汁等をお渡しできないこともあります。

申し込み用 QRコード



問合せ先 南中円卓会議「サロンみらい」 TEL・FAX 368-1616

私たちは陶器山元気ウォーキングを応援しています

電気のことなら  
なんでもご相談ください!  
**オザキ電機**  
大阪狭山市大野台2-1-58 キリン堂 地下1階  
TEL **072-367-3530**

内科・麻酔科・脳神経外科  
**長尾クリニック**  
大阪狭山市西山台3-5-20  
072-366-9192 [ニュータウンセンター] 下車 北へ100m  
QRコード  
診療時間  
月 火 水 木 金 土  
午前 9:00~12:00 ● ● ● 休 ● ●  
午後 2:00~5:00 ● / ● 休 / /  
<https://nagao-clinic.com/>

**Hair's BAM**  
ヘアーズ・バム  
当店は毛髪への優しさを追求しております。  
おさまりの良い丁寧なカットを致します。  
頭皮に優しい植物系(ヘナ・漢方等)を  
多数取り扱っております。  
毛髪・頭皮についてのお悩み等も  
お気軽にお問い合わせください。  
※ご新規のお客様に限り  
すべてのメニューの  
料金を30%引きさせていただきます。  
チラシをご持参ください。  
ご予約優先制  
589-0022 大阪狭山市西山台2-13-10  
TEL **072-365-1011**

**PÂTISSERIE NANA #7**  
パティスリー・ナナ  
- ケーキのご予約・ご注文は -  
**072-366-8118**  
OPEN 9:00-20:00  
狭山ニュータウンセンター下車 北へ100m  
※ワールフル狭山店が移転し新しくなりました  
大人気  
プチミュー 1ヶ **54円(税込)**  
売り切れの節はご容赦下さいませ。お電話にてご予約も承ります。

ひかり鍼灸整骨院 TEL072-366-0093  
大阪府大阪狭山市大野台4丁目20-16  
南海バス南第二小学校前下車すぐ  
ご自宅で受けれる訪問鍼灸マッサージ  
お気軽にご相談ください  
月 火 水 木 金 土 日  
8:30~12:00 ○ ○ ○ - ○ ★ -  
16:00~20:00 ○ ○ ○ - ○ - -  
★ 土曜日は 8:30~13:00 まで 祝日は完全休診日。 平日は予約優先。

一季節香る料理と  
うまい日本酒ー  
かみや  
(営業時間)  
ランチ 11:30~15:00 (L.O 14:00)  
ディナー 17:30~22:00 (L.O 21:00)  
定休日 火曜日 月2回 不定休  
宴会、女子会など  
ご予算に応じて、  
ご相談お待ちしております  
陶器山 府営  
トンネル 狭山住宅 西山台  
2丁目南  
狭山ニュータウン  
中央  
陶器山通り  
〒589-0023  
大阪狭山市大野台5丁目1-7  
Tel & Fax 072-365-8850

家の建替え リノベーション 店舗  
(株)中瀬古工務店  
西山台3-1-30  
072-284-8703  
WEB SITE  
QRコード

こころとからだに自然の力  
漢方療法推進会  
**奥平薬局**  
〒589-0023 大阪狭山市大野台2丁目13-5  
TEL・FAX 072(366)3736

きりせん

「陶器山元気ウォーキング」参加申込書 (事前申し込み)

自治会・地区会名 ( ) 必要事項の住所は連絡用に必ずご記入ください。

氏名	保険用年齢：参加料区分に○印	住所	希望コースに○印
	才：大人 小中高 幼児		フル ハーフ ミニ
	才：大人 小中高 幼児		フル ハーフ ミニ
	才：大人 小中高 幼児		フル ハーフ ミニ
	才：大人 小中高 幼児		フル ハーフ ミニ

代表者の方の氏名の前に○を付けてください。 代表者 TEL ( )

「事前申込」にご協力下さい。「当日申込」が多い場合、参加賞等をお渡しできないこともあります。  
なお、この情報は、「陶器山元気ウォーキング」以外には使用しません。