



南中円卓会議ニュース

円卓会議を地域づくりのきっかけに

- ◆人と人が顔を合わせ、言葉を交わしてこそ「地域」
- ◆自分たちの地域は、自分たちで、それが地域主権
- ◆地域に応じた「仕組みづくり」は地域の人の力で

今年の円卓会議の事業

- ◆人と人をつなげる・・・コミュニティカフェ
- ◆まちかどに花を・・・花いっぱい運動
- ◆気軽に参加・・・陶器山げんきウ。キンドゥ
- ◆元気で長生き・・・健康講座・体力。定

コミュニティカフェに多くの方が参加

「人と人との輪が広がればきっと何かが生まれる。」そんな思いをこめ、福祉・青少年健全育成部会のメンバーや地域のボランティアの方の協力で円卓コミュニティカフェをオープンしました。

既に六月二日、十六日、七月七日、二十一日と4回開催し、多くの方が参加されました。

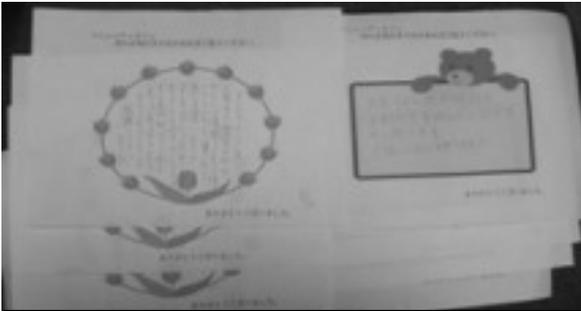
コミュニティカフェは、「一人で、仲間同士でも気軽に立ち寄り、集い、お茶を飲みながら、どんなことでも話し合える。」そのような交流の場を作ることをめざしています。

人が集まれば、その人数分の思いの語らいがあります。思いがけない話を聞くことができるかもしれません。

若いお母さん、子育てから解放された方、定年退職された方など

老若男女が貴重な経験に基づいた会話をされるので、お互いが良き相談相手になれると思います。まずはお立ち寄りください。お待ちしております。

「コミュニティカフェのお手伝いを
していただける方を探しています。」



参加者のご意見を頂きました。
[大変うれしく思っています。出来るだけ
参加しますので、続けてください。]

開催日

開催日 毎月第一および第三水曜日
時刻 午後一時半から 四時半(オーダーストップ四時)
場所 市立コミュニティセンター三階創作室
協力金 一〇〇円



楽しそうに話されるご参加の皆さん
(6月2日、16日、7月7日、21日の4日間で341人がご参加)

コミュニティカフェは、どんなことでも自由に話し合える『交流の場』です。
地域のボランティアの方がお迎えします。
あなたのご参加を心よりお待ちしております。

第6号の内容

- コミュニティカフェ -1-
- 円卓会議いま(1) -2-
- 円卓会議いま(2) -3-
- 円卓会議いま(3) -4-
- 地域のニュース... -5-
- シリーズひと ... -6-
- わがまち・再発見 ... -7-
- お知らせ -8-

環境部会の活動

「花いっぱい運動」始動

環境部会では、平成二十二年度の事業として、いちよう通り百五十ヶ所の街路樹周りに花壇を設置する「花いっぱい運動」に取り組んでいます。すでに環境部会会員とボランティアの方のご協力で街路樹まわりの除草、土入れ、堆肥入れ、ケイトウの植え付けなどを行ない、作業の第一ステップの六十台の花壇柵の製作を完了しました。この夏の開花をお楽しみに。冬には水仙などの球根類を植え付ける予定です。

(六ページに関連記事)

街路樹のお近くにお住まいのみなさまへお願い！

花壇柵の取り付け、花の植栽などはボランティアのみなさまのご協力で行ないました。

草花は乾燥、日射に強い品種を選びましたが、酷暑の折には水やりが必要になります。その節には街路樹のお近くの皆さまのご協力をお願いします。すでにご協力いただいている方、ありがとうございます。

住民参加の「きれいなまちづくり」にご協力をお願いします。



次の課題

環境部会では、先のアンケートで問題点と指摘の多い事項について話し合いを始めました。

騒音、危険箇所、交通、犬猫のフン害、ゴミのポイ捨て問題等や街区公園に関する諸問題などを取り上げ、実態調査の実施、啓発活動など、できることから議論を深め、関係行政当局とも打合せながら課題の解決を進めて行きたいと考えています。

南中円卓会議議長からのメッセージ

平素は、まちづくり南中円卓会議活動にご協力賜り心よりお礼申し上げます。

お陰様で、平成 21 年度は 6 月に各部会の立ち上げとともに、安全で安心して暮らすことのできる地域社会をめざし、それぞれの地域内における現状や課題への取り組みを進めてまいりました。10 月には、平成 22 年度の事業計画を市に予算提案し、本年 3 月市議会において無事可決され、総額 4,791 千円の事業予算が確定いたしました。

また、今日まで円卓会議ニュース誌、第 1 号から第 5 号を発行し、南中円卓会議に登録・参加されている全自治会加入世帯(約 7,000 世帯)に、活動状況や地域の情報等を紹介してきました。

しかしながら、新年度に向け各部会の事業を進めるにあたり、地域住民の方にご意見をお聞きしますと、円卓会議が何を目的とするのか、各自治会との関わりが分からない等々の色々な声が聞かれ、また、円卓会議ニュース誌についても、内容をもう少しやわらかく等のご要望もお聞きしています。

今年度事業計画を進めるに際しては、これらを貴重なご意見と受け止めまして、お一人でも多くの方のご参加とご協力のもとに、一つ一つ慎重に押し進め具体化し、また、各自治会を通して対話の「場」をもつことで円卓会議についてのご理解を深めてまいりたいと思っております。なお、各部会の活動状況は、部会の活動報告をご覧ください。

(2010年8月)

～地域コミュニティ部会の活動～

「陶器山げんきウォーキング」のあらましが決まりました！

陶器山から天の川までの早春の田園風景を満喫してみませんか

【あらまし】（予定）

- 名 称： 陶器山げんきウォーキング大会
- 開催日： 平成 23 年 3 月 20 日（日） 予備日 3 月 21 日（祝）
- 集合・解散： 南第二小学校
- コース： 南第二小学校～陶器山～天の川方面
 選択コース 1.フルコース（約6キロ・90分）
 2.ハーフコース（約4キロ・60分）
 3.ミニコース（約2キロ・30分）
- イベント： ぜんざい または 豚汁、抽選会等を計画中

私たちの部会は、「住みよいまちづくり」には、子どもからお年寄りの皆さんが楽しく明るく交流できる場が必要と考えています。そのため、この企画を成功させようとがんばっています。

多数の皆さんのご協力、ご参加をお願いします。



次号（11月発行予定）に、より具体的な計画をお知らせします。

～防犯・防災部会の活動～

先ず南中学校区内の各自治会、団体との意見交換が重要であるとの認識から、防犯・防災に関するアンケート調査を依頼しました。5月15日（土）には11自治会、6月10日（木）には7団体の関係者で意見交換会議を開き、大阪狭山市の犯罪状況の報告、南中円卓会議の防災・防犯部会が担う役割、各自治会防犯活動の課題・問題点等について情報交換、討論を行いました。この結果、各自治会には防犯活動にかなりの温度差のあることが分かりました。また、話し合いの中で、「散歩、犬の散歩、買い物等のちょっとした外出時に、防犯パトロールの腕章を付ける運動を広めたら」という意見が出され、各自治会、防犯・防災部会で前向きにこの運動を広めていくことにしました。

7月8日（木）には、黒山警察署生活安全課の課長を招聘して、「安全・安心なまちづくり」をテーマに、犯罪の内容とその犯罪防止の具体策および防犯の取り組み方について、円卓委員・各自治会団体関係者を対象に勉強会を開催しました。

また、今後の部会のあり方について討論し、原則とし毎月第二木曜日の午後7時から各自治会の関係者にも参加を呼び掛け、当面は防犯について部会を開催することになりました。

なお、防犯と防災活動は「安全・安心なまちづくり」という大きなテーマに入りますが、その対策に関しては全く異質なものです。このため、一つの部会で両方を同時に扱うことには無理があるので、今後は分離して検討していきたいと思います。

狭山南交番だより

空き巣がふえています。

1. 鍵を二個以上つけましょう。
2. 留守の時は、隣近所に声をかけましょう。
3. 不審な人を見かけたら 110 番を！
4. 留守と判らないようにしましょう。
5. 割れにくいガラスを活用しましょう。

健康講座を開催

◆第1回 「生活習慣病と食生活」(5月8日)

講師 管理栄養士 沼田典子さん

講座の要点は次の通りでした。

- ① いろんな食物をバランスよく食べる。
- ② 味付けは薄く、卓上に調味料を置かない。
だしはできるだけ自家製で！
- ③ 日常生活に見合ったエネルギーを！
- ④ 脂肪のバランスを！（植物油、魚油）
- ⑤ 野菜をたっぷりと！
(一日 350g ≒ 5皿以上の野菜)
- ⑥ サプリメントの摂取は慎重に！
- ⑦ 酒類は種類を問わず量を飲まない。
- ⑧ 食事は、朝、昼を重点的に！

◆第2回 「健康は健口から」(6月26日)

講師 歯科衛生士 溝本美智子さん

講座の要点は次の通りでした。

“8020”であるため、口を健康に保つための息の仕方、口の開閉の仕方、声の出し方等を実習を交えた具体的な講座でした。

* “8020”：80歳時に自分の歯を20本以上保つこと

いずれの講座も市の生涯学習出前講座を利用していただきました。健康講座は、少人数参加のいわば「膝を突き合わせた」質疑応答の場であったためか、参加者からは、よく理解できたと好評でした。

事務局だより 南中円卓会議の動き

南中円卓会議の動きをお知らせします。

1. 第3回定例会(5月8日)

38名の代議員の出席(委任状を含む)のもと

- ①平成22年度役員人事
- ②部会活動の現状と平成22年度事業取り組みについての報告
- ③会則改定
 - イ. 理事会に必要な応じて代議員の参加を認める。
 - ロ. 経費として通信費や会議の運営に必要な経費の支給を定める。
 が審議され、いずれも承認されました。

●定例会後、研修講演会「登美丘地区防犯活動の取組み」

講師：堺市東区登美丘地区防犯委員長 池崎守さん
を開催(5ページに関連記事)

防犯活動がどのような取組みで活発になったか、私たちの活動に大変参考になるお話でした。

2. 理事会

- ①南中学校行事やロータリークラブなど各種団体・組織の活動への協力と関わり方
- ②南中円卓会議活動に協力していただける方の人材バンクづくりなどを審議・検討しました。

人材バンクづくりについては、市民活動支援センターが取り組んでいる内容に準じることとしました。

3. 花いっぱい運動

環境部会が取り組んでいる花いっぱい運動は、いちよう通りの街路樹周りに花壇の柵を設置し、ボランティアの応援を得ながら7月からケイトウを植えています。

4. コミュニティカフェ

コミュニティカフェに使う賃貸物件の選定や、どのような広さや機能が必要か、運営・管理の方法は、などプロジェクト会議で検討していますが、まだ賃貸物件が決まっていません。当面は、福祉・青少年健全育成部会が行なっている毎月第1・第3水曜日の午後にコミュニティカフェ(気軽に立ち寄り話し合える交流の場)をコミセン3階創作室で続けます。

5. 健康モデル地域事業

「生活習慣病の予防と食生活」(5月22日)「健康は健口から」(6月26日)の健康講座を市立コミュニティセンター4階で行ないました。

6. その他部会活動

地域コミュニティ部会の「陶器山元気ウォーキング企画」、防犯部会の「南中学校区内の防犯活動現状調査と今後の活動」などが活発に議論されています。詳しくは各部会活動の欄をお読みください。

研修講演会

「登美丘地区防犯活動の取組み」

講師：黒山防犯協議会会長・
堺市東区登美丘地区防犯委員長 池崎 守さん
南中円卓会議・市民活動支援センター共催（5月8日）



講演の内容

防犯活動を通じた、文化芸術活動・スポーツ活動・朝のあいさつ運動・清掃活動・青少年育成・子育て支援・高齢者支援・健康推進などへの取り組みや堺市立東文化会館の運営等の地域の事例を交えながら、“防犯活動はまちづくりにつながる”という意味の「入口防犯、出口まちづくり」をスローガンに、人による実践と行動を、楽しく熱心に話していただきました。

（講師紹介）

池崎さんは28歳から30年間地域活動に携われ、現在もまちづくりの一環として、行政、警察、学校、企業とすべての世代の住民をつないだ防犯活動を精力的に実施されています。

市民活動支援センター主催の公開講座
「これからの市民自治によるまちづくり」
— 協働と参画 —

講師：帝塚山大学法学部教授 中川 幾郎さん

要旨

ホンモノの市民（労働する市民、社会貢献する市民、立ち上がる市民）が創る地域社会をめざす。

そのために参画・協働が必須だが、参画・協働には四つのプロセスがある。それは、①みんなで学ぶとともに学ぶ。②ともに考える。③ともに汗をかく。④ともに振り返る。

そんなことが出来る市民づくりこそがまちづくりである。協働型地域社会を元気づけ魅力あるものにするには、①地域社会でしかできないことと行政がやるべきこととを仕分けする。

②まちの「縁側・たまり場」づくりをする。

③女性・若者の参画を進める。

自治会古紙回収について

ニュータウン、大野台1丁目、大野台2丁目、大野台3丁目、大野台4丁目、大野台5・6丁目の各自治会長が古紙回収などに関する情報交換の場を持たれ、古紙回収を自治会扱いにする方向が示されました。

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

狭山ニュータウン・この町を
とてもよく知る、安心できる
不動産屋です

南栄商事

昭和49年創業
地域とともにあゆむ
大阪府知事①15446

近大病院の北100メートル
大阪狭山市大野台3-27-7
TEL 072-366-3600
FAX 072-366-3678
http://www.nanei-realty.com/

安心安全のソフトカイロプラ
ティック整体施術院

骨盤矯正が得意

みわ カイロプラティック

肩・腰の痛み／疲れてお悩みの方
ご相談ください

072-367-2022

- ◆当院：大阪狭山市西山台1-24-13(さやまニュータウンセンターバス停から北100m)
- ◆営業：9:00～21:00(予約制)
- ◆定休日：火曜・祝日・第2日曜

お肉屋さん直営

炭火焼市場 SHIMYAKICHIBA

- *国産牛の霜ふり
- *秘伝の味「幻の塩」
- *豊富なサイドメニュー

営業時間(平日)16:30～2:00(土・祝)11:30～2:00(日)11:30～0:00
★土日祝はランチも

072-365-4129

菜葉木5丁目695(R310沿い)

おとなの雰囲気ただようお店
上品で心地よいひとときを

すい・和食・宴会

イカリ寿司

さやま店

[営業時間] 11:00～22:00
[定休日] 毎週木曜日

☎ 072-365-7671

大野台7丁目4(陶器山トンネル前)
♪駐車場・送迎バスあります♪

「花いっぱい運動」のモデル

一 大野台4丁目いきいきクラブ一

南中円卓会議が取り組んでいる「花いっぱい運動」は、大野台4丁目いきいきクラブの活動がモデルになっています。そこでこの活動の取組みの経緯や苦労話などを、同クラブの藤井前会長と津村現会長にお聞きしました。

Q1. この運動を始めようとした動機はなんですか？

A1. バス通りの街路樹周りの草が伸び放題になっており、何とかしたいと思っていました。ちょうど「いきいきクラブ」発足の時で、街路樹の周りに柵を設置し、花を植える活動を始めました。



Q2. どんな点に苦労されましたか？

A2. 町内の材木業者の方に無償提供をお願いした材料が一度に揃わず、作業が一年間の長期に亘ったことです。また、一輪車で土入れ、堆肥入れが大変でした。これからは柵のメンテナンスが課題となります。

Q3. 住民の皆さんの反応はいかがですか？

A3. 犬のフン害に困っておられ、早く柵を設置してほしいとの声が寄せられました。ご自宅前の花壇へは、好みの花を植えられ、水やりも進んでいただいています。

Q4. 水やり、植え替えなど維持はどうされていますか？

A4. 手間のかからないゼラニウムや水仙、まつば菊などを植えています。個人の家の前の花壇はその家でやっていただき、公の箇所の花壇はいきいきクラブの有志が当番を決めて行なっています。

南中生 地域の清掃活動に初参加

大野台3丁目自治会の呼びかけに応じ、5月30日(日)の市内一斉清掃に南中学校のサッカー部、硬式テニス部、生徒会から約90名が参加しました。南中伝(6月25日発行生徒会情報誌)に9人の感想が書かれていました。その一部を紹介します。

- ① 南中もきれいになり、皆との団結力も深まり、とても良い活動だったと思う。
- ② 学校の周りも、皆の心の中も素晴らしく綺麗になりました。有り難うございました。
- ③ 自分たちの中学校の周辺を自分たちで掃除するのは当然だし、終わった後は達成感も有りました。今回の清掃活動を機会にもっとたくさんの方で清掃出来たらいいなと思いました。本当に良い経験になりました。

この感想集の見出しは「革命の第一歩、校区内そうじ」です。

柳校長は「地域と学校」と並列で考えるのではなく、「地域の中の学校」と考え、地域の人達とコラボレーションを行ない一緒に教育を進めたい」との思いを示され、その一環として「放課後授業に地域の方の協力が欲しい」との意向です。南中円卓会議では校長の構想について更に詳細をお聞きし、検討していきたいと考えています。(柳校長との面談より)

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

いいたに眼科

院長 飯谷 秀和

○診察時間
午前 9:00~12:00
午後 4:00~7:00

曜日	月	火	水	木	金	土	日祝
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	×	×

○大阪狭山市大野台 1-3-14
TEL 368-6633
駐車場あり

いけだ歯科

院長 池田 剛久

○診察時間
午前 9:30~午後 1:00
午後 2:30~8:30(土5:30まで)

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

○大阪狭山市今熊 1-58-3
タカンドビル1階 駐車場あり
TEL 072-367-0888

西山台の赤提灯 炭火やきどり

まごころ

大山の地鶏に
まごころの焼酎

◆営業 午後5時から11時
◆定休日 毎週火曜日

☎ 367-0102

西山台3丁目5-7
南第一小学校バス停(上島医院向い)

手作りパン工房



心のこもった
パン・ケーキ
ジェラート・パスタ!

★営業 8:00~20:00 休日水曜
★モーニング 8:00~11:00
★ランチ 11:30~15:00

☎ 072-367-9552

大阪狭山市大野台 4-2-2
南海金剛駅からバス停
「近大病院前」下車すぐ

- 狭山ニュータウン（大阪狭山市）と泉北ニュータウン（堺市）を分けている陶器山があります。
- 5世紀ごろ、朝鮮半島から渡来した陶工たちにより、この山の斜面を利用して「登り窯」が築かれ、多くの陶器が焼かれていました。陶器山の名はこれに由来しています。須恵器（陶器）は、陶邑（すえむら）窯からはじまり、その後、六古窯（備前・丹波・信楽・越前・瀬戸・常滑）へと広がっていきました。
- 陶器山は、ニュータウンの開発やその後の拡張により、エリアを狭めつつあり、大阪狭山市側では尾根道の際まで宅地開発が進んでいます。これからも、豊かな自然環境を残したいですね。

ちょっと一言 ★陶器山って山？…

陶器山は海拔 153.8mの小高い丘、山というより地名として親しまれています。

★天野街道とあまの街道…

天野山金剛寺に至る参詣道（全体）を「天野街道」、その一部の遊歩道（陶器山一帯）を「あまの街道」と呼んでいます。



左：あまの街道標識
下：尾根道に迫る宅地



上：木漏れ日のあまの街道
下左：地点の標識
下右：小路にたたずむお地藏さん



陶器山～あまの街道～

- 「あまの街道」は、本市今熊から天野山金剛寺（河内長野市）に至る参詣道「天野街道」（約 10km）のうち、遊歩道として整備された陶器山の尾根道（約 4km）を指します。
- 「あまの街道」は、散歩の小径として、また朝のラジオ体操・ジョギングなど地域の人たちに愛されています。また、ハイキングやサイクリングのコースとして、堺市や河内長野市、富田林市などからも多くの方が訪れています。
- 陶器山の「貴重な森」、あまの街道の「土の小路」、これらは次世代に引き継ぐ地域の大切な“たから”です。地域の有志のみなさんが陶器山の自然景観保護に取り組んでいます。

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています



暖かい日差しの中
オシャレな
カフェテラスを
楽しみませんか？

AM・8:30～PM・8:30
年中無休
0120-07-2319



- 大阪狭山市菜萁木1丁目 2702 番地の 3
- 南海高野線 金剛駅下車 「亀の甲」バス停前

海の幸・山の幸・台所

亀の手

天然の食材／職人の味

- ★ランチタイム 11:30～14:30
 - ・お昼のランチ：¥580～
 - ・各種御膳：¥980～
- ★ディナータイム 17:00～23:00
 - ・お造り/寿司盛合せ ¥1200.-
 - ・活け魚料理 各種
- ★サービスタイム 17:30～20:00
 - 生ビール、三種盛付：¥980.-



- 定休日 毎週月曜日
 - 大阪狭山市菜萁木 1-13-1 「亀の甲」バス停前
- ☎ 072-360-2424

お知らせ

コミュニティカフェの愛称について

ご応募いただいた愛称を中心に現在検討中です。円卓会議の理事会の審議を経て決定したいと思います。

健康講座の案内

日時：平成22年9月1日（水）午後2時～
場所：コミュニティセンター3階 多目的室1
テーマ：「生活習慣病と食生活」（再）

同じ日に、同じ3階でコミュニティカフェを開いています。お立ち寄りください。

“すすかけ”夏祭り2010

（狭山ニュータウン自治会主催）

日時：8月21日（土）午後5時～9時

場所：西山台第四公園（雨天：22日）

イベント●大阪芸大生による大道芸
●帝塚山学院生によるジャズ演奏
●南第一小学生によるダンス など
夜店：焼きそば、おでん、たこ焼き、焼き鳥、イカ焼き、かき氷、綿菓子、フランクフルトなど
遊びにきてね！

南中円卓会議加盟の自治会代表者

自治会名	役職名	代表者氏名
1. 桜ヶ丘住宅自治会	地区長	池田 洋子
2. 大野地区会	地区長	芝本 渡
3. 狭山ニュータウン自治会	会長	坂上 晋太
4. 大野台一丁目自治会	会長	村林 勝
5. 大野台2丁目自治会	会長	郭 英樹
6. 大野台三丁目自治会	会長	高島 宏四郎
7. 大野台4丁目自治会	会長	有田 之久
8. 大野台5・6丁目自治会	会長	古角 博司
9. 大野台7丁目自治会	会長	長畑 葉子
10. 公団狭山住宅	地区長	西本 善次
11. 府営狭山住宅北自治会	会長	松嶋 玲子
12. 府営狭山住宅南自治会	会長	東田 繁子
13. グリーンコーポ狭山管理組合	会長	菊屋 英一
14. 大野台7丁目北自治会	代表	服部 貴男
15. サントウン桜花台自治会	会長	丸山 和也

おわび：自治会の行事予定は紙面の関係で割愛しました。

▼「地域ニュース」や「わがまち・再発見」で取り上げたらよい話題がありましたら広報部までお知らせください。
▼五ページ記載のような自治会長の情報交換も行なわれました。これもわがまちを「安全で安心して住めるまち」にしようとする動きと受けとめています。
▼行政と住民の協働を活発にしましょう。

編集後記
▼各部会の活動が活発かつ具体的に活発な、南中生の地域の清掃への初参加もありました。加もありません。
▼円卓ニュースでは、各部会の活動状況をより具体的に伝えていきます。
▼今後は、「地域ニュース」の充実を図ります。「わがまち・再発見」も自然、歴史等をより広範囲に扱ってまいります。
▼「地域ニュース」

私たちは・南中円卓会議・を応援しています

内科・神経内科・循環器科・精神科

医療法人 上島医院

南大阪睡眠医療センター
理事長 上島哲男 院長 渥美正彦

★診察時間

午前9時～12時
午後6時～8時

★初診受付 午後7時30分まで

曜日	月	火	水	木	金	土	日祝
午前	●	●	●	休	●	●	休
午後	●	休	●	休	●	休	休

大阪狭山市西山台1-24-20
（南第一小学校バス停スグ）

☆駐車場あり
・072-365-6579

精神科デイ・ナイトケアセンター

・072-365-8118

○南中円卓会議 連絡先○

電話受付

議長	金子 誠治	367-9538
副議長（環境部会）	今瀧 満政	366-8396
副議長	西本 善次	367-0464
地域コミュニティ部会	安藤 勇	367-0185
福祉・青少年健全育成部会	林 昭子	366-5194
防犯・防災部会	大西 堂文	366-6799
事務局	川竹 了	365-5269
事務局（総務部会）	浅野 斉	365-5690
事務局	今枝 幹敏	366-8415
事務局（広報部会）	今谷 征司	365-5397

ファックス受付

366-9958（受信専用）
ニュータウン連絡所内