

特定非営利活動法人南中学校区円卓会議（略称：NPO 法人南中円卓会議）

南中円卓会議ニュース

2016 年 2 月

第 28 号

新しい年を迎えて

NPO 法人南中円卓会議 理事長 有田 之久

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年中は、「自分たちのまちを自分たちの手で住みやすくする活動」へのご支援ご協力実にありがとうございました。

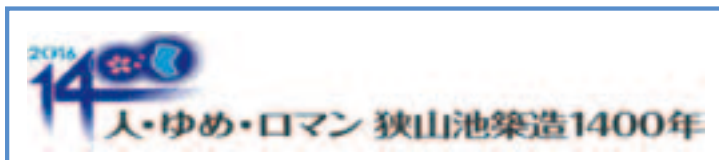
本年は、南中円卓会議の発足後 8 年目を迎えますが、多くの皆様が評価していただいている活動をしっかりと継続いたします。

継続中の主な活動

- ・サロンみらいの常設・元気体操・青色防犯パトロール・親子工作教室・健康講座
- ・花いっぱい運動ウォーキング大会・防災訓練・中学生との交流 等々

さて、近畿大学医学部附属病院（以下近大病院）が堺市泉ヶ丘地区へ移転後も大阪狭山に 300 床の規模で残すといっていますが、その具体的内容については、まだ発表されていません。大変関心のあることです。しばらくは近大病院の動きを注視したいと考えています。

ところで本年は大阪狭山市のシンボルである「狭山池」が築造 1400 年を迎え、狭山池築造 1400 年の記念式典（2 月 27 日開催）をはじめ、多くの記念事業が計画されているようです。皆さん、これらの行事に参加して狭山池 1400 年の歴史についての知識を深めませんか？（7 頁に「狭山池」に関する豆知識を掲載しています。）



狭山池築造 1400 年記念事業ロゴマーク

本年が笑顔があふれ、「活気がみなぎる素晴らしいまち」への年になりますよう祈念しながら、新年の挨拶といたします。

本年も、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



季節の花（山茶花）

28 号の主な内容

- 1 頁・・・新しい年を迎えて
- 2～5 頁・・・活動状況
 - ①防犯・防災部会の活動
 - ②子ども育成事業（わくわくフェスティバル）
 - ③地域活性化事業 ④環境事業（花いっぱい運動）
 - ⑤元気ウォーキング ⑥元気クラブ
- 6 頁・・・円卓カフェ、マイナンバー、豆知識
- 7 頁・・・狭山池、健康講演会、
- 8 頁・・・お知らせ

円卓会議を地域づくりのきっかけに

- ◆人と人が顔を合わせ、言葉を交わしてこそ「地域」
- ◆自分たちの地域は、自分たちで、それが地域主権
- ◆地域に応じた「仕組みづくり」は地域の人たちの力で

南中円卓会議の活動

- ◆人と人をつなげる・・・コミュニティカフェ
- ◆まちかどに花を・・・花いっぱい運動
- ◆気軽に参加・・・元気ウォーキング
- ◆いつまでも元気に・・・健康講座・元気クラブ
- ◆安全・安心・・・防犯パトロール

NPO 法人南中円卓会議

狭山ニュータウンセンター

<p>パーティー → サロンみらい (パーティー地階)</p>	<p>コノミヤ</p>
<p>大阪狭山市大野台 2-1-58 TEL&FAX : 072-368-1616 e-Mail : nancyuu@bloom.ocn.ne.jp URL : http://nancyuu.com/</p>	

地域の安全・安心を守る【防犯・防災事業】防犯・防災部会の活動

◆防犯活動

○防犯カメラ3台を設置



念願の防犯カメラの設置が実現しました。
設置場所は、次の三ヶ所です。

1. 狭山ニュータウン中央交差点（写真参照）
2. 南第一小学校北交差点
3. 南第二小学校南交差点

犯罪発生時には、その追跡に、また犯罪抑止にも役立つものと考えています。



ニュータウンセンターのカメラでは交通渋滞の状況が確認できますので、これを道路管理者等に示し渋滞解消に向けての対策実施の要望を続けます。

なお、この防犯カメラの運用は、「南中円卓会議 防犯カメラ設置基準」に従います。

◆防災活動



「自主防災組織災害対策訓練イメージTEN」とは、災害時に自主防災組織がどのように対応したらを具体的に考えるイメージトレーニングです。

(Image Training & Exercise of Neighborhood)

○「防災イメージTEN」講習会に参加して

災害発生時の対応訓練には、

- ①イメージTEN
- ②DIG（災害図上訓練）
- ③HUG（避難所運営訓練）

があり、イメージTENから始めるとされています。

イメージTENは、自主防災組織の役員が、地震発生時の災害を想定し、地域の課題を明らかにし、対策を考え、実行する訓練です。

（感想）

今回の訓練は、静岡県を想定したもので、そのまま大阪狭山に適用するには無理があります。狭山ニュータウンを想定した課題を明らかにして訓練する必要性を感じました。（報告者：南中円卓会議 副理事長 齊藤 恭久）

【メモ】 ◆防災訓練の有用性について

大規模な自然災害が多発するなか、防災への取り組みがますます重要になっています。

災害の発生時には、これまでのような行政依存ではなく、自らによる災害への備えや、地域ぐるみで防災力向上を図るのが大切になっています。

1. 防災訓練の必要性和目的

災害の規模が大きくなればなるほど「自助（自分の

身は自分で守る）、共助（力を合わせて助け合い、自分たちのまちを守る）」が必要です。

そのためには、①その地域のこと ②どんな人が住んでいるかを知っておくことが大切です。それが自助・共助の一步となるからです。

また、防災力向上に向けた様々な活動（防災訓練等）がコミュニティの活性化、地域のまちづくり、地域の安全・安心につながり、住みやすいまちになると信じています。

その他にも次のような効果が考えられます。

①「自らが何をすべきか」を考えることで災害に対して十分な準備を講じることができます。

防災に関する意識の高揚と知識の向上を図ることができます。

②団体行動をとるにあたり、地域の人達と協力し自分のやるべきことが理解できます。

③防災資機材の取扱いを習得できます。

④避難場所の確認や避難経路の確認ができます。

災害を生き抜くため、また、周囲の人を災害から救うために防災訓練に参加しましょう。

近所の方にも参加を勧めましょう。



2. 防災訓練の変遷

古くから火災を想定した防災訓練が行われていました。学校や事業所などでは、初期消火を目的として消火器や屋内消火栓の使い方を教えたり、安全に避難するために避難経路の確認や避難誘導などの訓練が行われてきました。

阪神・淡路大震災や東日本大震災以降は、巨大地震を想定した訓練の必要性が叫ばれるようになり、大規模な避難訓練や救助訓練が行われるようになりました。

①地域住民が主役の自主防災組織による救助活動

②小学校での避難訓練と集団下校など

③行政機関（自治体、消防、警察、自衛隊）が連携しての救助活動

などが行われています。

次の世代を担う子どもたちと交流する【子ども育成事業】青少年健全育成部会 他

◆わくわくフェスティバルに参加

今年も南中学校で行われた「わくわくフェスティバル」に参加して、生徒達との交流を深めました。

一つは、子どもたち向けの「パン喰い競争」です。ルール無視（手で取る）の子も結構見受けましたが、嬉々として遊んでいました。

もう一つは、昼間時に災害が発生した場合、中学生の力が大いに必要と感じ、中学生向けの比較的簡単な防災訓練を実施しました。

リアカーや車イスに乗ったり、押すことが珍しいのか訓練というより遊び感覚の訓練でしたが、車イスに慣れるには良かったと感じました。



パン喰い競争に興じる子ども達



消火訓練



担架の体験

防災訓練



車イスの体験



リアカーで遊ぶ

【地域活性化事業】地域活性化ワーキンググループ

地域活性化ワーキンググループは、地元商店街、自治会、円卓会議のメンバーが参加して事業を進めています。

◆ひと休みベンチの「日よけ覆い」設置 (写真を参照)

夏場の日射対策として市の土木 G と協議してきました「ひと休みベンチの日よけ覆い」は、時期的には遅くなりましたが、市の予算で10月末に設置が完了しました。

設置後は、それ以前と比べ、明らかに利用者が増えていますので夏場の利用者増が大いに期待できそうです。

◆市道24号線(マツゲン-コノミヤ間の道路)の車両通行量調査

郵便局からコノミヤへ向かう車とその反対方向から来る車両による混雑は特定の曜日と時間帯にひどく、車同士あるいは人との接触によるトラブルも起こっていて、以前から対策が求められていました。

有効な対策を検討するため、地元商店街や自治会と協力して、7月6日、13日そして10月26日の3日間(通行量の多い月曜日)通行車両数を計測しました。

その結果、予想に反して、測定した3回とも通行量が平均して1分間に1.5台以下で目立った混雑が発生せず、半年以前と状況が変化していることが分かりました。これは商店の営業政策によって来店の集中日が分散されていることも考えられます。

今後も交通状況を注視することにします。



きれいで安全なまちにする【環境事業】環境部会の活動

◆花いっぱい運動

愛想のなかった、街路樹の根元に花を植えれば、見栄えがよく、まちの美化につながり、強いては犯罪抑止にもなると考えて活動している花いっぱい運動も、5年が過ぎ、柵もあちこち傷んできました。修理したらよいのですが、作業する人の高齢化もあり、人手不足に陥っています。

下に過去の写真を掲載します。



花いっぱい運動前



初期は、鶏頭でした。



現在はチェリーセージ



1月の状態



花を付け始めた頃

地域内の人々の距離を縮める【地域コミュニティ交流事業】地域コミュニティ部会の活動

◆陶器山元気ウォーキング

第6回目の陶器山元気ウォーキング(3月26日(土)予定)の日が迫ってきました。

このウォーキングは、回を追うごとに参加人数が増えて、第5回には、526名にもなりました。

健康の維持に役立つと同時に地域の人々と触れ合う機会にも役立っているからと理解しています。

8頁の「お知らせ」をご覧ください。今年も参加ください。

右に過去のウォーキングの写真を掲載します



元気を保つ【コミュニティ醸成事業】元気クラブ担当者

◆元気クラブ

第11期の元気クラブ(平成28年4月~9月)の募集時期が来ました。このクラブは大変人気が高く、続けて参加いただくには抽選になると思いますが、8頁の募集要項をご覧ください。お申し込みください。

「元気クラブ」とは、プロの指導の下、椅子にすわって行うストレッチで、身体の柔軟性の維持・向上、血液循環の向上、疲労回復の促進、疼痛の軽減、リラクゼーション等の効果が期待されます。

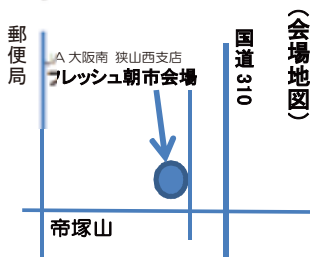


わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

フレッシュ朝市

毎週 日曜日
午前8時から12時開催
地元農家が作った自慢の新鮮な

野菜・お米・果物
がずらりと並びます。
早い者勝ちです。



狭山ニュータウン・この町を
とてもよく知る、安心できる
不動産屋です

南栄商事

昭和49年創業
地域とともにあゆむ
大阪府知事①15446
近大病院の北100メートル
大阪狭山市大野台3-27-7
TEL 072-366-3600
FAX 072-366-3678
<http://www.nanei-realty.com/>

○全国に広がる本家さぬきやグループ○
おかげさまで35周年。誠にありがとうございます。
本家さぬきやグループは、未来へ挑戦していきます。

〒165-0822 東京都千代田区千代田1-1-1 本家さぬきやビル1F
TEL 03-5561-1111 FAX 03-5561-1112

〒591-8602 大阪府狭山市大野台3-27-7 南栄商事
TEL 072-366-3600 FAX 072-366-3678

このコーナーは、円卓会議に寄せられた質問等にお答えするコーナーです。

◆喫茶店には、水のサービスや新聞等の設置がありますが、円卓カフェでは、どうして無いのですか？

円卓カフェは、地域の方々がふれあい、「住みよいまちとは？」等につき、思いを話し合う場所として開設しています。ただ、過度に個人を中傷する内容の発言、政治活動、宗教活動、営業用の説明会等にこの場を使うことは、ご遠慮いただいています。

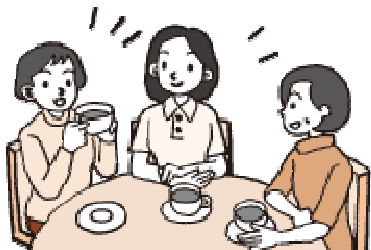
話し合うときには飲み物を欲しくなると思い、地域の方々の協力でコーヒー等のサービスを行っていますが、まちの喫茶店のようなサービスは行いません。

また、弁当やお菓子を持ち込んで大きな声で騒ぐこともお断りしています。

なお、円卓カフェの入り口で100円いただいておりますが、これは喫茶の代金ではなく、円卓会議の活動に対する協力金と位置づけています。

【円卓カフェ】

円卓カフェは、地域のひとが自由に集まり、語り、討論、世間話をしながらまちづくりを考える場所として設置され、地域のボランティアの皆さんの協力で、毎週、火～土の13:30～16:30の間、開いています。



また、円卓カフェには、若干の制限がありますが、貸切の制度があります。貸切できるのは、円卓カフェが開いていないとき（例えば午前中）に無料でご利用いただけます。大阪狭山市が実施している「出前講座」の開校場所として、ご利用もいただけます。

詳しくは、円卓会議の事務所までお尋ねください。

◆マイナンバーについて

既に、お手元に、あなた個人の通知カードが届いていると思いますが、マイナンバー（個人番号）をかたって、電話や訪問等による不審な問い合わせ等があるようです。

●国民生活センターへの不審な問い合わせの例

【事例1】行政機関の職員を名乗り、資産などの情報を聞き出そうとする女性が来訪

「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報調査中である」と言って、女性が来訪し、資産や保険の契約状況などを聞かれた。

【事例2】マイナンバーの管理をうたう業者からの電話

知らないひとから「マイナンバーを管理します」と電話があり、「専門家が管理するのか」と尋ねたところ、「私が管理する」と言ったので、不審に思い、電話を切った。

【事例3】早く手続きをしないと刑事問題になる

若い男性からマイナンバーが順次届いており、みんな「個人番号カード」申請の手続きをしているが、あなたは手続きをしているかとの電話があった。

多くの不審電話があるようです。マイナンバー制度をよく理解して、詐欺等に合わないようにしましょう。

マイナンバー制度の問合せ先

特定個人情報保護委員会 0120-95-0178（無料）

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています



Att Home な
フランス料理

- ・ランチコース ¥1,600～
- ・ティナーコース ¥3,400～
- ・お弁当 ¥2,000～

大阪狭山市大野台 1-25-16
TEL: 072-367-6699
www2.ocn.ne.jp/~tortue

いけだ歯科

院長 池田 剛久

○診察時間

- 午前 9:30～午後 1:00
- 午後 2:30～8:30(土 5:30 まで)
- 往診いたします。

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

○大阪狭山市今熊 1-58-3
タカンドビル1階 駐車場あり
TEL 072-367-0888

西山台の赤提灯
炭火やきとり

まごころ

大山の地鶏に
まごころの焼酎

◆営業 17:30～23:00

◆定休日 毎週火曜日

☎ 367-0102

西山台3丁目5-7
南第一小学校バス停
(上島医院向い)

手作りパン工房



心のこもった
パンケーキ
ジェラト・バスタ!

- ★営業時間 8:00～20:00
- ★モーニング 8:00～11:00
- ★ランチ 11:30～15:00
- 休日:日曜

☎ 072-367-9552

大阪狭山市大野台
4-2-2
南海金剛駅からバス停
「近大病院前」下車スグ

豆知識

狭山池の歴史

狭山池は、1400 年間にわたって、その機能を維持・継承されてきたわが国最古のダム形式のため池です。『古事記』『日本書紀』にも記述が見られ、現在の大阪狭山市、堺市、松原市、羽曳野市、大阪市等にわたる広大なかんがい範囲を潤してきました。その歴史的重要性と美しい景観から、昭和 16 年には大阪府史跡名勝第 1 号に指定され、平成 26 年には国際かんがい排水委員会によって、「かんがい施設遺産」に登録されました。

また、発掘調査で出土した「狭山池出土木樋および重源狭山池改修碑」は平成 26 年に国の重要文化財に指定されました。

飛鳥時代（西暦 616 年頃）の築造以来、奈良時代の行基や鎌倉時代の重源、江戸時代初めの片桐且元など、歴史上著名な人物が改修にあたっています。

平成の改修では、治水ダム機能の大幅な改善がなされ、府民に安心・安全と憩いを提供することが可能となりました。

平成の改修に伴う調査で築造当初の堤から見つかった、敷葉工法という古代の土木技術は、韓国・金堤（キムジェ）市にある碧骨堤（ピョッコルチェ）の築堤技術と共通するものです。



◆健康講演会



認知症について

～介護の方法、介護時の心構え～

講師：社会福祉法人
大阪狭山市社会福祉協議会
地域包括支援センター

橋野 建史 氏

過去 2 回の認知症に関する講演会の講師は大学の先生、専門の病院長であり、診断とか治療中心の講演会だったため、知識の少ないわれわれ聴講者にとっては、理解しづらいところがありました。

また、この病気は、本人の日常生活に支障をきたすだけでなく、家族の生活にも大きな影響を与えています。

今回の健康講演会では、認知症の原因や診断ではなく、介護に関し、その方法、心構え、周りの人の対応方法等を具体例をまじえてお話しいただきました。聴講者には、理解のしやすいお話でした。

平成 27 年 11 月 21 日(土) 14:00 時から、コミュニティセンターに於いて社会福祉協議会の橋野さんに「認知症」の講演をしていただきました。

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

社会福祉法人 **簡修会**



大野台保育園

〒589-0023
大阪府大阪狭山市大野台 5-7-2
TEL 072-366-8957 FAX 072-368-2395
昭和54年12月設立
90名定員
職員数26名



つぼみ保育園

〒589-0012
大阪府大阪狭山市東葉萼木 3-2283-1
TEL 072-367-3344 FAX 072-367-3544
平成14年4月設立
120名定員
職員数31名



社会福祉法人 さくら会
さくら会病院

〒589-0011 大阪狭山市中島 5-1-1 TEL 072-366-3767 FAX 072-367-2808
当院ホームページも是非ご覧ください → <http://www.sakurakai.jp/>

お知らせ



元気クラブ 11 期生募集

(平成 28 年 4 月～平成 28 年 9 月)

楽しく運動して、
こけにくい身体をつくりませんか。

募集(実施)要項

募集要項

募集人数：80 名(新規の方を優先)
応募多数の場合は抽選とします
受付場所：「サロンみらい」
受付期間：2 月 16 日(火)～27 日(土)の
13:30～16:30(日、月を除く)



実施要項

開催日：4 月 5 日(火)以降の火曜日
(ただし、第 5 火曜日、祭日を除く)
時間：10:00～11:30(予定)
場所：コミュニティセンター4 階大会議室
参加料：月 500 円(別に月 100 円の保険料)
応募条件：南中学校区内の概ね 60 歳以上の方
お申し込みは、
「サロンみらい」に備えている申込書で!

NPO 法人南中円卓会議

◆第 6 回陶器山元気ウォーキング

実施要項

開催日：平成 28 年 3 月 26 日(土)
小雨決行
荒天のとき：翌 27 日(日)へ延期
集合場所：南第一小学校
集合時刻：午前 9 時(受付は、8 時 30 分から)
申込方法：別に配布される案内用チラシを参照
参加料：大人：200 円/人
小、中、高校生：100 円/人
小学生未満：無料
開会式：①開会の挨拶 コミュニティ部会長
②来賓の挨拶 大阪狭山市長
③コースの説明と諸注意
④準備体操 南中学校生徒

ウォーキングのスタート

- ① 9 時 30 分 フルコース(約 6 km)
- ② 9 時 40 分 ハーフコース(約 4.5 km)
- ③ // ミニコース(約 2 km)

イベント

- ・血圧測定(希望者のみ)
- ・昼食(豚汁、かやくご飯)
- ・南中学校プラスバンドの演奏
- ・抽選会(豪華景品あり)

注意)自分の体力に応じたコースを選択して下さい。

NPO 法人南中円卓会議

私たちは・南中円卓会議・を応援しています

- 内科
- 神経内科
- 循環器科
- 精神科

医療法人上島医院

南大阪睡眠医療センター

理事長 上島 哲男 院長 渥美 正彦

睡眠時無呼吸症候群・睡眠障害全般の診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12時	●	●	●	休	●	●	休診
午後6～8時	●	休	●	休	●	休	

予約制です。初診の方、まずお電話を！ ☎ 072-365-6579

大阪狭山市西山台1-24-20(南第一小学校バス停すぐ) ㊟有

精神科ディ・ナイトケアセンター ☎ 072-365-8118

大阪狭山市・堺市美原区歯科医師会会員



いわもと歯科

院長 岩本 孝弘

大阪狭山市大野台 2-13-1 TEL:072-360-0648

センヤ歯科医院

院長 泉谷 欣也 <http://www.senyadental.com>

大阪狭山市西山台 2-13-14 TEL:072-368-0288

医療法人 片岡歯科医院

院長 片岡 晋悟 <http://www.kataokadc.com/>

大阪狭山市西山台 1-13-9 TEL:072-365-4173