

特定非営利活動法人南中学校区円卓会議（略称：NPO 法人南中円卓会議）

# 南中円卓会議ニュース

2016 年 11 月

第 31 号

## 地震に備えて

～耐震診断のおすすめ～

NPO 法人南中円卓会議 理事長 有田 之久

木造住宅耐震改修等補助制度のことは知っていましたが、「本当に大阪狭山市で大きな地震があるのか？」の疑問があり、「書類申請」が面倒に思えたので、これまで放置していましたが、熊本地震が発生し、南海地震や南海トラフ地震の可能性の報道も増えたことから耐震診断を受けようと決心しました。

大阪狭山市と共に耐震化促進事業を進める NPO 法人のメンバーである建設会社が書類申請の代行もやってくれるというので、その会社に申請をお願いし、耐震診断助成金をもらい、自己負担 5,000 円で耐震診断を実施しました。

屋根、天井、床下の状態そして家の建築状態の診断結果を動画で説明され、耐震補強すべき箇所と必要経費を書類でもらいました。

見積金額は屋根の葺き替え 320 万円、建築補強 350 万円、シロアリ駆除 24 万円、計 694 万円でした。

このうち、耐震改修として今の瓦の重さの半分になる屋根の葺き替えと、20 年前にも行ったが、シロアリ駆除を行うことにしました。

家の中央の建築補強すると完璧と勧められたが、建築補強はもう少し考えることにした。

耐震診断すると家の健康状態がわかるので、耐震改修を実施するかどうかは別にして耐震診断を行うことをお勧めします。

耐震診断、耐震改修に関する市の補助制度は、市のホームページをご覧ください。



季節の花（コスモス）

### 31 号の主な内容

- 1 頁・・・地震に備えて
- 2～5 頁・・・部会等の活動
  - ①環境部会 ②絵画教室・工作教室
  - ③南中学校生徒会との交流 ④元気クラブ
  - ⑤第 7 回陶器山元気ウォーキング（予報）
- 6～7 頁 地域のニュース
  - ①防災訓練（一次救命処置、防災資機材の取扱い）
  - ②だんじり
- 8 頁・・・お知らせ
  - ①12 月の一斉清掃 ②防災訓練の紹介

円卓会議を地域づくりのきっかけに

- ◆人と人が顔を合わせ、言葉を交わしてこそ「地域」
- ◆自分たちの地域は、自分たちで、それが地域主権
- ◆地域に応じた「仕組みづくり」は地域の人たちの力で

南中円卓会議の活動

- ◆人と人をつなげる・・・コミュニティカフェ
- ◆まちかどに花を・・・花いっぱい運動
- ◆気軽に参加・・・元気ウォーキング
- ◆いつまでも元気に・・・健康講座・元気クラブ
- ◆安全・安心・・・防犯パトロール

NPO 法人南中円卓会議

狭山コーダンセンター

ハーティー  
サロンみらい  
(ハーティー地階)  
コノミヤ

大阪狭山市大野台 2-1-58

TEL&FAX : 072-368-1616

e-Mail : nancyuu@bloom.ocn.ne.jp

URL : http://nancyuu.com/

きれいで安全なまちにする【環境事業】 環境部会の活動

私たちは、まちの美化向上を目的に「花いっぱい運動」を展開しています。

現在、市がつつじを垣根として植え込んでいますが、近年の猛暑による水不足で枯れているところが多く見られます。又、地面のままのところは、雑草が生え景観が著しく損なわれています（右写真参照）。

今年4月よりこれらの対策として、西山台3丁目交差点北側街路樹花壇の一部に「地縛り草」「松葉ボタン」を植え込みましたところ（テストケース）、7月、8月の猛暑にもかかわらず、「地縛り草」は、葉が裏返り、枯れているかの様に耐えながら9月初旬の雨で一気に本来の姿によみがえりました。一方、「松葉ボタン」も猛暑にも強く、この8月に少々の紫の花が見られました。毎年4月～9月頃まで「地縛り草」は、黄色い花・「松葉ボタン」は紫の花が一面に期待できます。

二つの草は、

- 1、多年草の為、植え替え不要
  - 2、雑草はほとんど見られない
  - 3、移植直後の水やりで済み、手入れが簡単
- などの特徴があり、大きなメンテナンスは、不必要と考えています。

今後経過を見ながら、市と協議を進め雑草部分の対応を検討してまいります。

また、チェリーセイジの剪定も実施しました。さらに柵も古くなってきましたので写真のような柵に替えることを検討しています。



柵の見本



チェリーセイジの剪定



枯れたつつじ



雑草ぼうぼう

地縛り草



植えて間もない（4月）



裏返って猛暑に耐える（8月）

9月の雨でよみがえる



松葉ボタン



メンテナンス不要で自治会などのやさしい管理のみで毎年4月～8月まで紫の花を楽しめる。



9月

## 次の世代を担う子どもたちと交流する【子ども育成事業】親子教室実行委員会

### ◇夏休み親子教室

今年も夏休み親子教室を開催すべく、夏休み前に南第一、第二、第三の各小学校のすべての生徒にパンフレットを配布して、参加を呼びかけました。この教室の目的は、絵画や工作を通して物を作る喜びを知ってもらうところにあります。

#### 【絵画教室】

8月11日(木)、於)コミュニティセンター大会議室

講師：大阪芸術大学 車谷教授

サポーター： 帝塚山学院大学から7名

出席者：児童24名(保護者13名)

円卓関係者10名

#### 【製作内容】

大きな和紙に見本を参考に墨を用いて自由にお地蔵さんを描く。和紙に絵を書くのは初めてだったので戸惑いも見られましたが、すぐに個性あるお地蔵さんが描かれました。

発想に関しては親の出番がなかったように感じました。子供の感性は素晴らしいと改めて感じました。



#### 【工作教室】

8月21日(日)、於)コミュニティセンター大会議室

午前・午後の二部制で実施

指導者：円卓関係者18名

サポーター：帝塚山学院大学から10名

出席者：(午前)児童36名(保護者20名)

(午後)児童30名(保護者11名)

#### 【製作内容】

①小刀の使い方の訓練(鉛筆けずり)

②金づち、ノコギリ、キリの使い方の訓練

保護者の中にも初めて使う人がおられたようですが、何とか使い方のコツを掴んだようでした。

続けて、椅子、すのこ、貯金箱二種類のうちから各人が選んだ物のパーツを用いて製作を行いました。



(参考) 各小学校の夏休み作品展に親子教室で作ったものが出品されていました。

## ◇第4回南中学校生徒会と南中円卓会議の交流会

平成28年7月20日(木) 11:20~12:30 南中学校図書室において

出席者: 生徒会7名、先生4名、南中円卓会議7名

「住みよいまちづくりに向け、日頃考えていること」を話し合う交流会で、今回で4回目になります。下記の質問をして、お互いが考えていることの意見交換を行いました。

### 質問と回答

#### Q1) 「南中円卓会議の活動内容を知っていますか？」

- A) ①南中円卓会議がどんなことをしているのかほとんど知らない。  
②円卓ニュースも読んだことがない。

★これに対し、有田理事長より円卓会議の5つの活動内容を説明

#### Q2) 「狭山はどんなまちだと思いますか」

- A) ①犯罪の少ないまち  
②高齢者が多いまち  
③ごみの少ないきれいなまち

#### Q3) 「狭山をどんなまちにしたいですか？」

「自分たちのまちのためできることは？」

- A) ①きれいなまち  
「ごみのポイ捨てをしない。」「ごみを拾う。」  
犬の糞の持ち帰りを呼びかける。  
②若者が魅力を感じるまち  
③日程が合えば、地域の清掃活動に参加したい。  
④狭山池のクリーンアクションへ参加したい。

#### Q4) 「生徒会ではどんなことを取り組んでいますか？」

- A) ①挨拶運動・・・校門前で日にちを決めて実施  
②体育大会の運営  
③募金活動(熊本地震)

#### Q5) 「生徒会と円卓会議が一緒に活動することはありますか？」

- A) 下記の事柄で実施経験あり  
①南中わくわくフェスティバルに円卓会議が参加・・・パン食い競争を生徒会が支援  
②挨拶運動・・・コノミヤ前、マツゲン前(8月に3回実施)返事をしない人が多い。  
③円卓会議主催の元気ウォーキングに吹奏楽演奏

#### Q6) 「防犯・防災活動で日ごろ思っていることは？」

- A) ①避難訓練が年2回あるが、災害時何をしたらいいのかわからない。  
②一人住まいのお年寄りの安否確認を心がけたい。  
③ハザードマップを各家庭に配布してほしい。

### まとめ

先生から

- ①中学生が地域の人と交流する場があることは大変良いことです。  
これからも続けてほしい。  
②防災について家庭で話し合う機会が少なく、防災意識はまだ低い。  
今後高めていくことが必要  
☆南中わくわくフェスティバルの防災体験訓練は是非実施してほしい。  
③この子達が災害時や、まちづくりに大きな力になってくれることを期待

円卓会議から

- ①災害時には大人不在のケースが多く、若い中学生の力がぜひ必要です。  
②わくわくフェスティバルで防災訓練を行いたい。(交流会議事録より)

- 「住みよいまちにするため何ができるか」は生徒達もはっきり掴んでいないようです。



元気を保つ【コミュニティ醸成事業】 元気クラブ担当者

◇第 12 期の元気クラブ（椅子に座って行うストレッチ体操）

第 12 期の元気クラブは、10 月 4 日（火）、コミュニティセンター 4 階に於いて、なごやかに開講しました。新規の方の応募が少なくなりました。6 年続けていますので、元気クラブも広く行きわたったのかと思っています。

メンバーを 4 班に分け、交代で、会場の準備や後片付け等をお願いしていますが、今回から新しい試みとして、各班から順に 1 名を選びそれぞれのグループの横に立って、受講者の様子を見る学習方法を取り入れました。他の人の様子を観察することで、より正しい体操の仕方を知ることが出来ると考えています。

29 年 3 月まで、講師の先生の指導の下、受講者・アシスタントトレーナー・円卓会議のスタッフが楽しく進めて行けるよう努力します。



地域内の人々の距離を縮める【地域コミュニティ交流事業】 地域コミュニティ部会の活動

◇第 7 回陶器山元気ウォーキング（予報）

平成 29 年 3 月 25 日（土）に予定しています第 7 回「陶器山元気ウォーキング」のコース、集合場所が以下のように決まりました。なお、詳細は、平成 29 年 2 月にお知らせします。

◆集合場所：大阪狭山市立南第二小学校 ◆集合時刻：午前 9 時（予定）

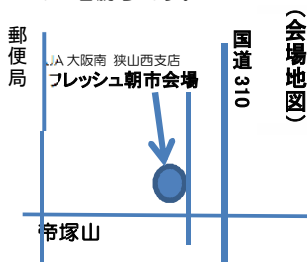
◆コース：以下に示します。

- ・フルコース（5.4 km）：第二小→西山霊園→穴地藏→天の川大塚橋→大野中境界→大野中配水池→第二小
- ・ハーフコース（3.6 km）：第二小→西山霊園→穴地藏→大野中境界→大野中配水池→第二小
- ・ミニコース（2.7 km）：第二小→大野台 5・6 丁目公園→天野街道→陶器山トンネル上休憩所（折り返し）

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

フレッシュ朝市

毎週 日曜日  
午前 8 時から 12 時開催  
地元農家が作った自慢の新鮮な  
**野菜・お米・果物**  
がずらりとならびます。  
早い者勝ちです。



（会場地図）

狭山ニュータウン・この町を  
とてもよく知る、安心できる  
不動産屋です

南栄商事

昭和 49 年創業  
地域とともにあゆむ  
大阪府知事 15446  
近大病院の北 100 メートル  
大阪狭山市大野台 3-27-7  
TEL 072-366-3600  
FAX 072-366-3678  
<http://www.nanei-realty.com/>

○ 全国に広がる本家さぬきやグループ ○

おかげさまで **35** 周年。誠にありがとうございます。  
本家さぬきやグループは、未来へ挑戦していきます。



直営 79 店舗、FC 6 店舗、ビジネスサポート事業 13 店舗 計 98 店舗（平成 24 年 10 月 15 日現在）  
代表取締役 平野 謙 （株）本家さぬきや【本社】大阪府泉大津市我孫子 129 番地 ☎0725-20-6011

地域の安全・安心を守る【防災事業】南第二小学校区自主防災

◇一次救命処置

～AED・心肺蘇生法講習会開催～

9月14(水)、15日(木) 於)ニュータウン自治会館

指導者: 14日は、大阪狭山消防本部

15日は、日本赤十字社大阪府支部

参加者: 延100名

狭山ニュータウン自治会では2年半前から自治会館内に「AED」を設置し1年に1回定期的に応急手当の内で最も重篤で緊急を要する「一次救命処置」の講習会を実施しています。



今年度は南第一小学校区の府営狭山住宅北自治会及び桜ヶ丘住宅自治会との合同で、9月14、15日の、午前、午後、計4回の講習会を開きました。

「一次救命処置」とは、心肺蘇生法(心臓マッサージ)とAEDの使用によって、止まってしまった心臓と呼吸の動きを助ける方法のことです。

両日とも、まず座学で「救命の連係」が重要であることを聞いた後、人形を使って心肺蘇生法の実習を行いました。



一次救命処置の方法を知っていれば、いざという時にあわてずに済み、安心です。

◇防災資機材の使い方講習会

～自主防災組織保有の防災資機材の取扱い方～

9月17日(土)、於)南第二小学校体育館

指導者: 市危機管理G3名、消防署6名、

社会福祉協議会2名

参加者: 77名

南第二小学校区の自治会(大野台1～7丁目、大野)の自主防災組織及び小学校が保有している防災資機材の取扱い方の訓練がありました。



【訓練内容】

- ① 発電機、灯光器の操作
- ② 仮設トイレ、折りたたみ式リヤカー、四つ折り担架、段ボールベッドの組み立て
- ③ ジャッキ、担架、リヤカー、車椅子を用いた救出
- ④ 防災保有している資機材の展示

小学校区全体の自主防災関係者が集まり、知り合いになることから始めました。災害時には、地域の防災担当者、自治会員がいかに対応、行動するかを考え災害対応の組織を整えてゆく必要があります。

備えあれば、憂いなし!

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています



アットホームな  
フランス料理

- ・ランチコース ¥1,600～
- ・ディナーコース ¥3,400～
- ・お弁当 ¥2,000～

大阪狭山市大野台 1-25-16  
TEL: 072-367-6699  
www2.ocn.ne.jp/~tortue

いけだ歯科

院長 池田 剛久

○診察時間

午前 9:30～午後 1:00

午後 2:30～8:30(土 5:30まで)

●往診いたします。

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

○大阪狭山市今熊 1-58-3  
タカンドビル1階 駐車場あり  
TEL 072-367-0888

西山台の赤提灯  
炭火やきとり

まごころ

大山の地鶏に

まごころの焼酎

◆営業 17:30～23:00

◆定休日 毎週火曜日

☎ 367-0102

西山台3丁目5-7  
南第一小学校バス停  
(上島医院向い)

手作りパン工房



心のこもった  
パンケーキ  
ジェラト・ピスタ!

★営業時間 8:00～20:00  
★モーニング 8:00～11:00  
★ランチ 11:30～15:00  
休日:日曜

☎ 072-367-9552

大阪狭山市大野台 4-2-2  
南海金剛駅からバス停  
「近大病院前」下車スグ

◆だんじり

雨が心配されました恒例の「地車曳行」は10月8日(土)、9日(日)に無事に実行されました。

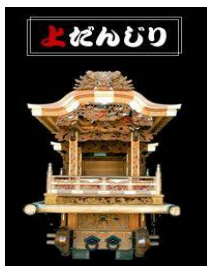
今年は、狭山池築造 1400 年記念行事の一つとして行われ、12の地区(池之原、今熊、大野、隠、川向、茱萸木北、茱萸木南、狭山、東村、前田、山本、山伏)の「だんじり」がSAYAKA ホールの駐車場に勢揃いをしました。



豆知識

「だんじり祭り」の始まりは羽曳野市にある誉田八幡宮の祭りにあるようです。地車は豊作をもたらして山に帰ろうとしている神様そのもので、地車の中心部には神社のお札をかかげ、屋根の前には阿吽(あうん)の呼吸の獅子、後には神の降臨の場であることをあらわす御幣をあげています。

「だんじり」の型は、大きく分けて「上だんじり」と「下だんじり」がある。



「上だんじり」には、宝塚型、交野型、住吉型、堺型などの他、有名な「俄だんじり」とも呼ばれる石川型がある。「下だんじり」に分類されるのは、岸和田型だけである。

大阪狭山市のだんじり

大阪狭山市の「だんじり」曳行がいつに始まったかを示す資料はないが、口大野の伝承では、日露戦争の戦勝を祝って始めており、大野でもこの頃に購入したと伝えられている。おそらく他の地区でもこの頃には始まったと考えられる。

「だんじり」には、勢いよく曳くために重心が低く舞台の狭い岸和田型と「にわか」を演じるため舞台の広い石川型の二つに分れる。

大阪狭山市の「だんじり」は、このふたつの型が混在している。新しく作ったものは、両者の折衷型である。(岸和田型といえるのは、今熊の「だんじり」のみである。)

「だんじり」実行の主体は、青年団であろうが、人手不足のためか主体が地区全体に移りつつあると思える。(大阪狭山市誌史より)

大阪狭山市にある「だんじり」

神 社	地 区	神 社	地 区
狭 山 神 社	浦 の 庄	池 之 原 神 社	池 之 原
	狭 山		山 伏
	前 田	三 都 神 社	大 野
	東 村		今 熊
川 向		隠	
茱 萸 木 八 幡 宮	茱 萸 木 北	三 都 神 社 ・ 荒 田 社	山 本
	茱 萸 木 南		岩 室 (休 止 中)

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています



社会福祉法人 簡修会



大野台保育園

〒589-0023  
大阪狭山市大野台 5-7-2  
TEL 072-366-8957 FAX 072-368-2395  
昭和54年12月設立  
90名定員  
職員数26名



つぼみ保育園

〒589-0012  
大阪狭山市東茱萸木 3-2283-1  
TEL 072-367-3344 FAX 072-367-3544  
平成14年4月設立  
120名定員  
職員数31名

脳神経外科・整形外科・内科・リハビリテーション科  
神経内科・外科・形成外科・放射線科

良質な医療サービスと和やかな療養環境を提供し、地域の皆さまの健康を支援します。



急性期から回復期、維持期まで



医療法人 さくら会

さくら会病院

〒589-0011 大阪狭山市半田 5 丁目 2610-1

TEL 072-366-5757 FAX 072-366-2808 <http://sakurak.jp>

お知らせ



◇年末一斉清掃

年末の一斉清掃は、円卓会議の呼びかけに応じ、各自治会が主体となって実施しています。

円卓会議は、ゴミ袋の調達、ゴミの収集の手配を行います。



一斉清掃で、「ごみのない、きれいな環境、美しいまちづくり」にご協力ください。

地域一斉美化清掃

実施日：平成 28 年 12 月 4 日（日）【小雨決行】

時 間：各自治会で設定

ごみ集積場所：各自治会指定場所

注意事項

- ①ごみは必ず市指定のオレンジゴミ袋に入れて下さい。  
\*土砂・金属類は出さないで下さい。  
\*家庭から出る生ごみや庭木のせん定などは出さないでください。
- ②衣類やエアコン、テレビ、冷蔵（冷凍）庫、洗濯機、乾燥機、パソコンは収集できません。
- ③セアカゴケグモ対策として、清掃作業時は必ず軍手などの着用を！
- ④ゴミの回収は月曜日以降になります。

NPO 法人南中円卓会議

◇防犯・防災の訓練について

防犯や防災、特に防災に関する講演会、講習会が増えつつあります。相次ぐ地震、津波、水害の発生などでようやく、為政者側の防災意識が上がり、危機感を持ち出した結果だと思います。

この種の講習は聴くだけではなく体験型訓練が役立ちます。



下記に最近の訓練を示します。これらの訓練は、繰り返し実施されると思います。機会をつくり体験型の訓練に参加しましょう。

▲AED・心肺蘇生法講習会（6 頁参照）

9月14、15日、 於）ニュウタウン自治会館

（主催）ニュウタウン、北自治会、

▲防災資機材の使い方（6 頁参照）

9月17日、 於）南第二小学校体育館

（主催）大野台1～7丁目および大野の自主防災組織

▲大阪狭山市総合防災訓練（小雨決行）

10月23日（日） 於）さやか公園

（主催）大阪狭山市

▲第7回地域総合防災訓練（体験型訓練）

11月5日（土）、 於）南第一小学校

（主催）狭山ニュウタウン、公団狭山、府営北

および桜ヶ丘の自治会自主防災組織

私たちは・南中円卓会議・を応援しています

- 内 科 医療法人上島医院
- 神経内科 南大阪睡眠医療センター
- 循環器科 理事長 上島 哲男 院長 渥美 正彦
- 精神科

睡眠時無呼吸症候群・睡眠障害全般の診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12時	●	●	●	休	●	●	休 診
午後6～8時	●	休	●	休	●	休	

予約制です。初診の方、まずお電話を！ ☎ 072-365-6579

大阪狭山市西山台1-24-20（南第一小学校バス停すぐ） 有

精神科ディ・ナイトケアセンター ☎ 072-365-8118

大阪狭山市・堺市美原区歯科医師会会員



いわもと歯科

院長 岩本 孝弘

大阪狭山市大野台2-13-1 TEL:072-360-0648

センヤ歯科医院

院長 泉谷 欣也 <http://www.senyadental.com>

大阪狭山市西山台2-13-14 TEL:072-368-0288

医療法人 片岡歯科医院

院長 片岡 晋悟 <http://www.kataokadc.com/>

大阪狭山市西山台1-13-9 TEL:072-365-4173