

特定非営利活動法人南中学校区円卓会議（略称：NPO 法人南中円卓会議）

# 南中円卓会議ニュース

2017 年 2 月

第 32 号

## 新年を迎えて

NPO 法人南中円卓会議 理事長 有田 之久

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい、希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、平素は特定非営利活動法人南中学校区円卓会議（以下「南中円卓会議」）の様々な活動へのご支援・ご協力、心より感謝申し上げます。

さて本年の南中円卓会議の取り組み課題のうち最も重要なのは、平成 29 年 4 月にスタートする「改定介護保険制度」にともなう介護予防・日常生活支援総合事業（以下、総合事業）への対応です。

この改定は、これまで全国一律の基準で実施されていた「介護保険制度」の介護予防給付のうち「訪問介護」と「通所介護」事業の実施主体を市町村に移行し、地域の実情に合った多様な取り組みに変更させるものです。現在、大阪狭山市で支援対象者は、約 1,000 人ですが、この方たちの現状の介護に住民がどのようなサポートをプラスするのか？ 要介護となる人を減らすにはどのような活動をするのか？ をよく考える必要があります。

これまで、南中円卓会議では「元気体操」「円卓カフェ」「ウォーキング大会」など「総合事業」の目的に合っていると思われる活動をしています。が、「総合事業」の視点から上記の活動のあり方を再検討したいと思います。

結びにあたり、本年が皆様にとりまして、幸多き年となりますよう心から祈念申し上げます。本年も変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年の挨拶といたします。



円卓会議を地域へのきっかけに  
人と人が顔を合わせ、言葉を交わしてこそ「地域」  
自分たちの地域は、自分たちで、それが地域主権  
地域に応じた「仕組みづくり」では地域の人の力

南中円卓会議の活動  
人と人をつなげる：コミュニティカフェ  
まちかどに花を：花いっぱい運動  
気軽に参加：元気ウォーキング  
いつまでも元気に：健康講座・元気クラブ  
安全・安心：防犯パトロール

## 32 号の主な内容

- 1 頁・・・新年を迎えて
- 2～5 頁・・・部会等の活動
  - ①環境部会 ②防犯・防災部会 ③元気クラブ
  - ④地域コミュニティ部会  
(第 7 回陶器山元気ウォーキング)
  - ⑤福祉・青少年健全育成部会
- 6～7 頁 地域のニュース
  - ① 防災訓練 (防災資機材の取扱い 他)
- 8 頁・・・お知らせ
  - ①元気クラブ ②大阪府警



季節の花（梅に鶯）

NPO 法人南中円卓会議

狭山コンピュータセンター

ハーティー

サロンみらい  
(ハーティー地階)

コノミヤ

大阪狭山市大野台 2-1-58  
TEL&FAX : 072-368-1616  
e-Mail : nancyuu@bloom.ocn.ne.jp  
URL : http://nancyuu.com/

きれいで安全なまちにする【環境事業】 環境部会の活動

◇年頭に当たって

新年あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、輝かしい新年を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。

近年、度重なる自然災害などによりまして、人と人のつながりや地域での支え合いという「絆」の大切さが再確認されています。

環境部会としましては、人と人との関わり合い、そして助け合える「まちづくり」を目指します。まちの「美化」・「緑化」・「飾化」を通して、私たちが誇れる美しいまちを実現し、だれもが住み慣れたところで安心して暮らすことのできる地域づくりのため、さらなる努力を続けてまいります。

つきましては、地域環境の一層の充実を図るため、皆さまのご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。(金子環境部会長)

右の写真は、雑草が生い茂っていた西山台 3 丁目街路樹花壇に「地縛り草」と「松葉ボタン」を植え、雑草が茂らないかを観察しています。



元気を保つ【コミュニティ醸成事業】元気クラブ担当者

◇元気クラブ

「楽しく体操して、こげにくい身体をつくる」ことを目的に南中学校区にお住まいのおおむね 60 歳以上の方を対象として椅子に座って行うストレッチ体操を実施しています。

2011 年 9 月「円卓カフェみらい」を会場として 7 名でスタートしたこの体操は、大変好評で、その後、18 名 40 名と参加者は増え、現在 80 名です。

会場は、ニュータウン消防署の 3 階をお借りしたことも有りましたが、現在は、コミセンの大会議室で実施しています。

元気クラブの健康運動指導士は羽曳野市にある島田病院にお願いしていますが、健康運動指導士一人の目が届くのは 20 名とのことで、80 名は指導できないと断られましたが「数名のアシスタントを付ける」からと提案し、80 名で続けてきました。

7 年間で振り返ると、メンバーの固定化、アシスタントの負担が大きいといった問題があります。

29 年の 4 月の開講から「入門コース」(40 名)と「元気コース」(40 名)の二つのコースに分け、初心者コースの充実とアシスタントやスタッフの負担の軽減を図ります。

(現在はおおよそ初心者約 20 名、経験者約 60 名です。)

13 期生(4 月から)の募集要項は 8 頁をご覧ください。



## 次の世代を担う子どもたちと交流する【子ども育成事業】 青少年健全育成部会 他

### ◇わくわくフェスティバル(28年12月10日)

今年も南中学校で行われた「わくわくフェスティバル」に参加して、生徒たちとの交流を深めました。

「パン喰い競争」での参加でしたが、昨年多く見られたルール無視(口ではなく手で取る)の子どもは減ったように思いました。パン喰い競争のやり方を知ったのか、あわてて食べても仕方ないと考えたのでしょうか? いずれにしても楽しそうに遊んでいました。

今回は、予定していました防災訓練を実施できなかったのですが、「いざ」という時には中学生の力がが必要です。今後も、中学生の防災訓練への参加を促したく思っています。



小学生たちの挑戦。手を使っている子はいない?

## 地域内の人々の距離を縮める【地域コミュニティ交流事業】 地域コミュニティ部会の活動

### ◇陶器山元気ウォーキング(29年3月25日)

これまでに「陶器山元気ウォーキング」を6回(南第二小学校起点で2回、南第三小学校起点で2回、第一小学校起点で2回)実施しました。今年で第7回を迎える「陶器山元気ウォーキング」は南第二小学校を起点として実施します。

実施要領は、このニュースと同時に配布される「第7回陶器山元気ウォーキング」のチラシをご覧ください。



昨年までのウォーキングの様子



地域の安全・安心を守る【防災事業】防犯・防災部会の活動

最近の防犯・防災部会の活動です。

【防犯活動】

◇ひったくり防止カバー250個提供 -12月14日(水)-

コノミヤ・松源前にて黒山警察より2名、市の市民協働 G より2名、南中円卓会議関係者16名、の計20名でひったくり防止カバー(250個)の配布を行いました。盗難防止に役立ってくれればと思います。

(参考)大阪府のひったくり件数1,599件ですと1位、2位は埼玉1,222件



【防災活動】

◇京大地震観測所を見学 -11月21日(月)-

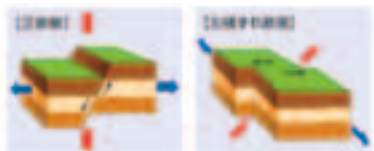
京都大学阿武山地震観測所(高槻市奈佐原)を南中円卓会議防犯・防災部員及び自治会の防災部員有志と合わせ20名で訪問しました。

内容 ①地震学の歩みについて説明を聴く

②地震計の開発の歩みについて説明聴く

- ・日本は地震国であるので、明治以降地震学・地震計の開発は世界のトップレベルにある。
- ・そして、歴代地震計の見学ツアー及び大阪平野の地下構造のCGを用いた説明を聴きました。
- ・「地震予知は出来ますか?」と質問したところ、答えは「出来ない」との事でした。

改めて早急に、防災対策を立て、有事に対応できる体制を構築し訓練する必要性を感じた見学会でした。



◇仮設トイレ展示会見学 -11月29日(火)-

南中円卓会議防犯・防災部会員 8名にて神戸市にある「人とみらい防災センター」を訪問しました。

内容 ①仮設トイレ展示会見学

- ・この施設は、阪神淡路大震災の教訓を忘れないために造られた施設ですが今回大地震が起こった時一番関心のある(特に女性)仮設トイレの展示会があると知り見学に行きました。
  - ・展示物は高価で個人・自治会が購入するには問題があります。
  - ・ただ、スタッフの方が、段ボールを輪切りにして便座にして、丈夫なバケツにポリ袋を入れ用便後凝固剤を入れれば立派な簡易トイレになると聞き、これは役に立つと思いました。
- ご家庭で一度試されては?



◇南中学校区の防災士認定者は9人 -11月26日(土)、27日(日)-

SAYAKA ホールにて防災士資格研修会が開催されました。

この研修会には、南中学校区では南中円卓会議より2名、ニュータウン自治会より2名、大野台4丁目自治会より1名 計5名、他地区からは市役所職員30名を含め95名が受講(内女性15名)が受講しました。

筆記試験を経て、後日5名全員合格通知を受けました。

これで南中学校区には、既に取得している4名と合わせ計9名の防災士資格を持った人がいることになります。

今後この人達が防災活動を主導してくれるものと願っています。

豆知識



◇防災士

防災士の資格をえるには、まず、NPO 法人日本防災士機構が定めたカリキュラムを防災士教本で自宅学習し、履修確認レポート提出します。次に会場研修講座を受講し履修証明を貰って資格取得試験を受け合格する。さらに消防本部または日本赤十字社等の公的機関が主催する「救急法等講習」「普通救命講習」「上級救命講習」を受講して、その修了証または認定証を取得します。防災士は終身の民間資格です。認定証の有効期限や写真の書換え更新はありません。

防災士には、“自助”“共助”“協働”を原則として“公助”との連携充実につとめて、社会の様々な場で減災と社会の防災力向上のための活動が期待されています。そのために十分な意識・知識・技能を有する必要があります。(平成 27 年 10 月末現在で 99,077 人がその資格を取得している。)

防災士の活動は、主として地震や水害、火山噴火、土砂災害などの災害において、公的機関や民間組織、個人と力を合わせて、以下の活動を行うとしている。

(平常時) 防災意識・知識・技能を活かして、防災の啓発に当たるほか、大災害に備えた自助・共助活動等の訓練や、防災と救助等の技術の練磨などに取り組みます。時には防災・救助計画の立案等にも参画します。

(災害時) それぞれの所属する団体・企業や地域などの要請により避難や救助・救命、避難所の運営などにあたり、地域自治体など公的な組織やボランティアの人達と協働して活動します。(齊藤防犯防災部会長)

防災士として修得すべき防災知識・技能

1. 事前対策に必要な知識・技能
  - ・地域における災害リスクの把握
  - ・家具転倒防止策の理解と指導要領
  - ・備蓄品、防災器具等の理解と指導要領
  - ・簡易耐震診断の説明と実施要領
  - ・耐震補強法の理解と実施要領
  - ・各種防災訓練の企画・立案・指導要領
  - ・DIG(災害図上演習)の理解と指導要領
  - ・自主防災組織の結成、活動計画の策定の手順
  - ・BCP 策定(事業継続計画)の手順
2. 応急対策に必要な知識・技能
  - ・安否確認の方法、災害用伝言ダイヤル・災害用伝言板の使用要領
  - ・災害時の情報収集・通報要領
  - ・初期消火活動要領
  - ・負傷者の救急・救護(応急手当、AED の操作方法)要領
  - ・被災者の避難誘導要領
  - ・要援護者の救出、搬送要領
  - ・非常食の炊き出し要領
  - ・避難所の開設・運営要領

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

フレッシュ朝市

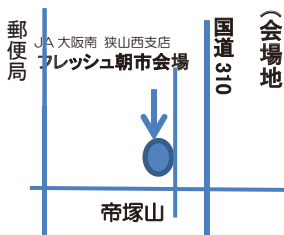
毎週 日曜日  
午前 8 時から 12 時開催

地元農家が作った自慢の新鮮な

野菜・お米・果物

がずらりと並びます。

早い者勝ちです。



狭山ニュータウン・この町を  
とてもよく知る、安心できる

不動産屋です

地域とともにあゆむ

南栄商事

昭和 49 年創業

大阪府知事 ①15446

近大病院の北 100 メートル

大阪狭山市大野台 3-27-7

TEL 072-366-3600

FAX 072-366-3678

<http://www.nanei-realty.com/>

全国に広がる本家さぬきやグループ

おかげさまで 35 周年、誠にありがとうございます。  
本家さぬきやグループは、未来へ挑戦していきます。

〒714-0001 広島県広島市南区大野台 3-27-7 南栄商事 (株) 代表取締役社長 齊藤 隆夫 TEL 0725-20-6011

・地域の安全・安心を守る【防犯・防災】

◇地域総合防災訓練 - 11月5日(日) -

9:00~12:00の間、南第一小学校において地域総合訓練が実施されました。

(参加: 狭山ニュータウン自治会、狭山住宅団地、北自治会、桜ヶ丘住宅自治会の各自主防災組織)。

1. 開会式

- ①狭山ニュータウン自主防災組織会長、大阪狭山市長、南第一小学校長の挨拶。
- ②消防署、各支援団体の方々の紹介
- ③ラジオ体操

2. 訓練内容(参加者を4班に分かれて順に訓練)

大阪狭山消防本部、日本防災士会大阪支部、自衛隊大阪地方協力隊、堺市健康福祉局、阪神救助犬協会の方々から指導を受けました。

(グラウンドでの訓練)

- ①初期消火訓練
  - ・水消火器・道火体験装置・バケツリレー
- ②煙ハウス体験
  - ・地面に近いほど煙は少ない
- ③消火栓消化訓練
  - ・南第一小学校の消火栓を使用して訓練
- ④災害救助犬の捜索デモ



⑤炊き出し訓練

- ・非常用保存食(アルファ化米)をカセットコンロを使って炊く訓練

(体育館での訓練)

⑥保有資機材の取り扱い訓練

- ・発電機・スタンド式投光器
- ・折りたたみリヤカー

⑦応急担架の組み立て・搬送訓練

- ・毛布とパイプを使って応急担架を組み立て、搬送する訓練

⑧車椅子の訓練

- ・車椅子に要支援者を乗せ、訓練用スロープやカラーコーンを回る訓練

⑨防災パネルの展示とその説明

- ・過去十数年間に国内で発生した大災害の被害や救助等を写真パネルで説明を受ける。

⑩特設公衆電話使用体験(大阪狭山市危機管理G)

- ・大規模災害時に避難者が無料で使用できる発信専用の電話

3. 特別講演

- ・平成28年熊本地震支援報告

4. 講評 警防第2G 参事

5. 挨拶 ①狭山住宅団地自主防災組織会長

②北自治会自主防災組織会長

③桜ヶ丘住宅自主防災組織会長

6. 炊き出しの試食

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています



アットホームな  
フランス料理

- ・ランチコース ¥1,600~
- ・ディナーコース ¥3,400~
- ・お弁当 ¥2,000~

大阪狭山市大野台 1-25-16

TEL: 072-367-6699

www2.ocn.ne.jp/~fortue

いけだ歯科

院長 池田 剛久

○診察時間

午前 9:30~午後 1:00  
午後 2:30~8:30(土 5:30まで)

●往診いたします。

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

○大阪狭山市今熊 1-58-3  
タカンドビル1階 駐車場あり  
TEL 072-367-0888

西山台の赤提灯  
炭火やきとり

まごころ

大山の地鶏に

まごころの焼酎

◆営業 17:30~23:00

◆定休日 毎週火曜日

☎ 367-0102

西山台3丁目5-7  
南第一小学校バス停  
(上島医院向い)

手作りパン工房



心のこもった  
パンケーキ  
ジェラトトバスタ!

★営業時間 8:00~20:00

★モーニング 8:00~11:00

★ランチ 11:30~15:00

休日:日曜

☎ 072-367-9552

大阪狭山市大野台 4-2-2  
南海金剛駅からバス停  
「近大病院前」下車スグ



支援者の紹介



初期消火①



初期消火（バケツリレー）



消火栓からの消化



発電機の取り扱い



簡易担架の作り方



車椅子の取り扱い



講演会のパネル

**【参考】共助が大切**

阪神大震災で救出された約3万5千人のうち、消防や警察、自衛隊に救出されたのは約8千人で、近隣住民らに助け出されたのは約2万7千人と防災白書にあります。共助の重要性が認識される数的根拠です。

震災後に災害対策基本法が改正され、校区や町内会単位の自主防災組織の推進が盛り込まれました。組織率は、震災当時の4割強から平成15年には、81%まで上昇したが、担い手の

高齢化が懸念されています。

内閣府の防災に関する調査（平成28年2月、全国1万人対象）の中にある今後の防災対策の取り組みについての質問では、「自宅などでできる日頃の備え」が46.3%を占めたが「自主防災組織、消防団、自治会の防災活動を行っているグループに自ら参加する。」は4.5%にとどまっています。

**わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています**

社会福祉法人 簡修会

**大野台子ども園**

〒589-0023  
大阪狭山市大野台 5-7-2  
TEL 072-366-8957 FAX 072-368-2395  
昭和54年12月設立  
90名定員  
職員数26名

**つぼみ子ども園**

〒589-0012  
大阪狭山市東葉萸木 3-2283-1  
TEL 072-367-3344 FAX 072-367-3544  
平成14年4月設立  
120名定員  
職員数31名

脳神経外科・整形外科・内科・リハビリテーション科  
神経内科・外科・形成外科・放射線科  
良質な医療サービスと和やかな療養環境を  
提供し、地域の皆さまの健康を支援します。



医療法人 さくら会  
**さくら会病院**

〒589-0011 大阪狭山市半田 5丁目 2610-1  
TEL 072-366-5757 FAX 072-366-2808 <http://sakurak.jp>

お知らせ



**元気クラブ13期生募集**

(平成 29 年 4 月～平成 29 年 9 月)

楽しく運動して、  
こけにくい身体をつくりませんか？

**募集（開催）要項**

開催日：4月4日（火）以降の火曜日

各コース 月2回

時刻：午前 10 時～11 時 30 分

場所：大阪狭山市立コミュニティセンター  
4階 大会議室

応募条件：大阪狭山市立南中学校区内に  
お住まいの概ね 60 歳以上の方

募集人員：入門コース 40 名

元気コース 40 名

\*新規の方を優先

\*応募多数の場合は抽選

受付場所：「サロンみらい」

受付期間：2月14日（火）～25日（土）の  
午後 1 時 30 分～4 時 30 分

\*日、月を除く

参加料：月 300 円

\*月 100 円の保険料を含みます。

申込方法：「サロンみらい」に備えている  
申込書でお申し込みください。

問合せ先：NPO法人 南中円卓会議

大阪狭山市大野台 2-1-58（ハーティ地下一階）

電話&FAX：072-368-1616

**みんなで力をあわせて  
安全・安心まちづくり**

大阪府警の  
安まちメール

◇地域の子どもは地域で守る

子どもに対する声かけ等事案・強制わいせつは、  
午後 2 時～午後 7 時の間に、道路上、共同住宅、公  
園において多発しています。

まちぐるみによる見守り活動が、子どもの安全に  
繋がります。

◇「車内空っぽ宣言」

駐車するときはエンジンキーを抜き、窓をしっか  
り閉めて、車内には何も置かない。ドアロックは忘  
れないように！

◇引ったくりの被害にあわないために・・・

- ・自転車の前かごにひったくり防止カバーを装着し  
ましょう！
- ・徒歩の場合、かばんは車道と反対側に持ちましょ  
う！
- ・人通りの多い明るい道を選びましょう！
- ・注意力が散漫になるので、音楽を聴いたり、スマー  
トフォンを使用しながら歩くのはやめましょう！

**特殊詐欺について（黒山警察より）**

警察官を名乗る不審な電話が多くかかっています。警察官  
が自宅に赴いて現金やキャッシュカード、通張を預かった  
り、操作のため預金を他の口座に移すよう依頼したり、コ  
ンビニの ATM に誘導して振り込ませることはありません。

黒山警察署 072-362-1234

**私たちは・南中円卓会議・を応援しています**

内 科	神経内科	医療 法人	<b>上島医院</b>
心療内科	精神科	大阪狭山市西山台 1-24-20	

南大阪睡眠医療センター、精神科デイ/ナイトケアセンター

診 察 時 間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 930～12時	○	○	○	休	○	○	休 診
午後 16～20時	○	休	○	休	○	休	12:30 まで

- ・デイケア 9：30～16：00（専用電話 072-365-8118）
- ・ナイトケア 16：00～20：00（土曜日 9:15～15:15）

予約制

初診の方は電話ください  
072-365-6579  
http://uesima-iin.co

金剛駅西口バス乗り場④番より  
「南第一小学校前」下車

**者大阪狭山市・堺市美原区歯科医師会会員**



**いわもと歯科**

院長 岩本 孝弘

大阪狭山市大野台 2-13-1 TEL:072-360-0648

**センヤ歯科医院**

院長 泉谷 欣也 <http://www.senyadental.com>

大阪狭山市西山台 2-13-14 TEL:072-368-0288

医療法人 **片岡歯科医院**

院長 片岡 晋悟 <http://www.kataokadc.com/>

大阪狭山市西山台 1-13-9 TEL:072-365-4173