

特定非営利活動法人南中学校区円卓会議（略称：NPO 法人南中円卓会議）

# 南中円卓会議ニュース

2018年2月  
第36号

## 新年にあたって

NPO 法人南中円卓会議  
(理事長) 有田之久



新年、明けましておめでとうございます。

平素は特定非営利活動法人南中円卓会議（以下「南中円卓会議」）の諸活動にご支援ご協力を頂き、まことにありがとうございます。心より感謝申し上げます。

さて平成も30年に入りました。昭和を過ぎてもう30年かとの過ぎる速さを感じています。

平成31年4月30日を最後に新しい年号に代わるということです。どんな年号になるのでしょうか？

平成30年度の南中円卓会議の主な取り組み、課題は下記のとおりです。

1. 平成30年6月：コミュニティセンターの指定管理業者への応募
2. 平成31年2月11日に予定している南中円卓会議創設10周年の記念事業の企画書の作成

3. 「ニュータウンのまちづくり」の課題を念頭において活動を進める  
(再掲：円卓ニュース35号にも掲載)

- 1) 高齢者が「住みやすいまち」だろうか？
- 2) 「子育てがしやすいまち」だろうか？
- 3) 空き家対策はどのように進めていくのか？
- 4) 近大病院移転後のまちづくりは？
- 5) ニュータウン人口減への対策は？
- 6) 自治会及び南中円卓会議活動の担い手の若返りの方策は？

4. 従来から実施の南中円卓会議活動の継続

円卓カフェ、ウォーキング大会、防犯パトロール、防災訓練、元気体操、清掃活動等々

しなければならないテーマは数多くありますが、できる範囲で無理をせずコツコツと活動したいと思っています。本年も変わらぬご支援、ご協力をお願い申し上げます。

皆様にとりまして、幸多き年となりますよう心から祈願申し上げます。

円卓会議を地域づくりのきっかけに

- ◆人と人が顔を合わせ、言葉を交わしてこそ「地域」
- ◆自分たちの地域は、自分たちで、それが地域主権
- ◆地域に応じた「仕組みづくり」では地域の人たちの力で

南中円卓会議の活動

- ◆人と人をつなげる… コミュニティカフェ
- ◆まちかどに花を… 花いっぱい運動
- ◆気軽に参加… 元気ウォーキング
- ◆いつまでも元気に… 健康講座・元気クラブ
- ◆安全・安心… 防犯パトロール

## 36号の主な内容

- 1頁・・・新年にあたって（理事長）
- 2頁・・・平成30年度の交付金の申請
- 2～5頁・・・部会等の活動状況
  - ①地域コミュニティ部会 ②環境部会
  - ③元気クラブ ④福祉部会 ⑤防犯防災部会
  - ⑥円卓カフェ「みらい」
- 6～7頁・・・地域のニュース
  - ①防災訓練 ②豆知識
- 8頁・・・お知らせ
  - ①元気クラブ15期生募集
  - ②第8回陶器山元気ウォーキング



チューリップ

NPO 法人南中円卓会議

狭山コミュニティセンター

ハーティー  
サロンみらい  
(ハーティー地階)

コノミヤ

大塚奥山市大野台2-1-58

TEL&FAX :  
072-368-1616

e-Mail :  
nancyuu@bloom.ocn.ne.jp  
URL:  
http://nancyuu.com/

◆平成30年度交付金の申請

NPO 法人南中円卓会議の平成30年度交付金の申請内容は、次の通りです。(第8回総会平成29年11月19日承認)

平成30年度 大阪狭山市まちづくり円卓会議交付金事業

NPO法人南中円卓会議

No.	事業名		事業区分	予算措置提案額
1	南中学校区円卓会議 推進事業 (地域コミュニティネットワーク事業)	①地域コミュニティ誌の発行 ②e-Mailやホームページ・ブログの運用 ③講演会の開催	継続	1,874,000
2	南中学校区円卓会議 コミュニティカフェ事業	①コミュニティカフェ事業 ②円卓会議事務所の併設など	継続	1,307,000
3	南中学校区円卓会議 防犯・防災事業	①青色防犯パトロールの実施 ②避難所開設図上訓練	継続	250,000
4	南中学校区円卓会議 環境事業	①「花いっぱい運動」の推進 ②自然環境保全活動	継続	280,000
5	南中学校区円卓会議 地域コミュニティ交流事業	①陶器山元気ウォーキングの開催	継続	429,000
6	南中学校区円卓会議 地域コミュニティ醸成事業	①元気クラブの実施	継続	700,000
7	南中学校区円卓会議 こども育成事業	①夏休み親子工作教室 ②夏休み絵画教室	継続	130,000
8	こども育成事業	①わくわくフェスティバルへの参加	継続	30,000
申請総額				5,000,000

地域内の人々の距離を縮める【地域コミュニティ交流事業】地域コミュニティ部会の活動

◇第8回陶器山元気ウォーキング

南中円卓会議主催の「陶器山元気ウォーキング」は、参加者が600人近くとなる地域最大のイベントに育っています。今年も3月24日(土)に行います(8頁参照)。

ウォーキングの効用については言うまでもありませんが、イベントに参加するだけでは、ほとんど効果が期待できません。「陶器山元気ウォーキング」でウォーキングの楽しさを知っていただき、後は自分で出来るだけ歩く機会を作っていただければと思っています。

市内には、狭山池の周りを歩くウォーキングや各種団体が主催するウォーキングがあります。そちらへの参加もお勧めします。

(菊屋 地域コミュニティ部会長)



きれいで安心なまちにする【環境事業】環境部会他の活動

◆花いっぱい運動

新年あけましておめでとうございます。  
皆さまにおかれましては、つつがなく新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、地元自治会、南中円卓会議の関係者の皆さまには大変お世話になりました。

特に、ニュータウンバス通り街路樹の根本に新たな柵の設置(160ヶ所)作業は、皆さまのご協力のおかげで無事完了する事が出来ました。

H30年度は大野台4丁目バス通りに新たな柵を設置(140ヶ所)します。

私たち環境部会は、みどり豊かな住みよい環境のまちにする為に右のような活動に取り組んでまいります。

より活発で円滑な活動の持続を旨としながら、地域環境を良くして参ります。

- ① 地域らしさを活かした、花いっぱい運動の展開
- ② みどりを通し地域住民のコミュニティづくり
- ③ 住民による自立・継続した花いっぱい運動の展開

皆さまの本年も変わらぬご支援をどうぞ宜しくお願い申し上げます。

(金子 環境部会長)



29年度の成果：柵の設置

元気を保つコミュニティ【醸成事業】元気クラブの活動

◇元気クラブについて(8頁を参照)

元気クラブは、「椅子に座って行うストレッチ」で指導は、島田病院ビゴラスのトレーナーです。このストレッチでインナーマッスを鍛えることができます。

現在14期(H29年10月からH30年3月)の開講を行っていますが、テストケースとして「元気コース」と「入門コース」\*)の2コースに分けて開講しています。より多くの方が受講できるようにすることとアシスタントトレーナーの負担を軽くするための措置です。

\*)「元気コース」: 受講歴4回以上の方を対象として月2回開講(51名)、

「入門コース」: 初心者中心に受講歴4回未満の方を対象として月2回開講(45名)

ところが月4回の開講を望む人が多いので15期(4月から10月)は元に戻し、コースを分けずに月4回の開講にします。

受講者は、体操をするだけでなく4班に分け、当番の班は会場の準備と後片付けをします。

H23年からの受講者は、延べ約14,500人にもなっています。

元気クラブを受講して、正しいストレッチのやり方を覚え、自宅でも実施することをお勧めします。

また、百歳体操を実施している自治会もありますので、そこへのご参加も検討ください。

(中谷 元気クラブ主宰)

●オリエンテーションの様子



円卓会議の説明をする  
有田理事長



元気クラブの進め方を  
説明する中谷さん



ストレッチを始める受講者

次の世代を担う子どもたちと交流する【子ども育成事業】福祉・青少年健全育成部会 他

◇わくわくフェスティバル

12月9日(土)南中学校わくわくフェスティバル(地域協議会主催)に参加しました。例年通り「パン食い競走」です。

開会前に雨に降られ、開催が危ぶまれましたが、開会式(体育館で開催)での吹奏楽が終わるころには、青空も見え始め、グラウンドの水溜りを避けながらの実施でした。

250個のパンを1回10個ずつぶら下げて“ヨーイ・ドン”……なかなか口では取れず、手を使う子ども、ママに手伝ってもらいゲットする子どももいましたが、大人も子どもにもぎやかに楽しみました。

地域のイベントとして根付きつつありますが、今後もPTA、生徒会と円卓会議との交流の場の一つとして育てていきたいと思っています。

「パン食い競走」の後、防犯・防災部会のリードで防災訓練としてバケツリレーを行いました。

平日の昼間は、中学生の力が必要です。日頃から彼らの防災意識を高めておく必要があります。



パン食い競走に興じる子ども達

◇他の活動

雑巾の提供

雑巾ぬいを続けていますが、12月中旬に大野台の特別養護老人ホーム「陽だまりの丘」へ寄付をしました。「暮れの大掃除に使わせていただきます。」と大変喜ばれました。

(林 福祉・青少年健全育成部会長)

・地域の安全・安心を守る【防犯・防災事業】防犯防災部会の活動

◇ひったくり防止カバー

交番だよりの犯罪数の報告でも、ひったくりの件数は相変わらず多いようです。

南中円卓会議は、「ひったくり防止カバー」の取り付けの活動に参加しています。

10月11日(水)イオン(旧ダイエー)金剛店前にて黒山警察、市防災・防災防犯推進室、市防犯委員会、南中円卓会議関係者を合せ16名が「ひったくり防止カバー」の配布・取付けを行いました。



また、12月18日(月)にコノミヤ、松源前にて上記関係者15名で「ひったくり防止カバー」の配布・取付けを行いました。

「ひったくり防止カバー」を取付けることで少しでもひったくりの件数が減れば良いと思います。

この作業の時、警察より特殊詐欺(オレオレ詐欺等)の被害も多発しているとの話もありました。

怪しいと思ったら誰かに相談しましょう。

◇防犯カメラの増設

自治会からいただいています年会費等を使って子どもや地域の安全のため防犯カメラの設置を進めていますが、今年は、新たに2か所に防犯カメラを増設しました。



これで、防犯カメラの設置箇所は、下記の5ヶ所になります。

- ① ニュータウン中央交差点
- ② 南第一小学校北の交差点
- ③ 南第二小学校南の交差点
- ④ 南第三小学校の校門付近(今回増設)
- ⑤ 大野口(今回増設)

犯罪の抑止にどれだけ役に立っているかを数的には示せませんが(警察はなっていると言っています)、これまでに黒山警察署から録画の確認要請が数件ありますので、事故や街頭犯罪の確認のためには役に立っていると思います。

(斉藤 防犯・防災部会長)

語らいの場所 円卓カフェ「みらい」



コミュニティカフェ  
円卓カフェ「みらい」は、ボランティアの皆さんが運営しています。



◆「コミュニティカフェ」って何？

ここ10数年来、全国で「コミュニティカフェ」と呼ばれるカフェが増えており、その数は3万ヶ所を超えています。円卓カフェ「みらい」もコミュニティカフェに相当しますが、このコミュニティカフェとはどんなものなのでしょうか。

コミュニティカフェは「地域の人たちが集まり、交流する場としての役割を果たしているカフェのことです。各種の講座や絵画の展示などのイベントを通じて、地域の輪を広げるきっかけの場をつくる」ところです。

円卓カフェ「みらい」でも、多くの人々が気軽に集って語り合い場、買物途中の一休みやサークル活動の後の休憩の場として、また、話し相手・相談相手を求めて、大勢の方に利用されています。さらに絵画・写真・木工など市民の作品を展示や市民に関心の深いテーマでのミニ講演会を開いて、住民のみなさんの交流と情報交換を行なっています。

こうした活動がやがて地域の活性化や住みやすいまちづくりに繋がっていきます。

一般にコミュニティカフェの運営主体は、NPO、任意団体、個人、会社など様々ですが、円卓カフェ

「みらい」は、南中円卓会議が運営していますが、多くのボランティアのご協力と行政の支援（場所の提供など）を受け、ご利用者のみなさんとカフェスタッフの双方が互いに協力し、支え合うことにより成り立っています。

そのために、ご利用されるみなさんに次のことをお願いしています。

- ① 協力金100円をお願いします。この協力金はカフェをより充実させるために活用します。
- ② セミ・セルフサービスを基本にしています。可能な方はできるだけご協力ください。
- ③ 混雑している場合は、席を譲り合って多くの方が利用できるように願います。
- ④ 騒音や飲食など、周囲に迷惑になる行為はご遠慮願います。

円卓カフェ「みらい」の内容を充実させ、もっと多くのみなさんに利用していただけるよう努めてまいります。円卓カフェに対するご要望やご意見を、設置の用紙にお書き願います。今後の活動の参考にさせていただきます。（円卓カフェ「みらい」管理者）

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

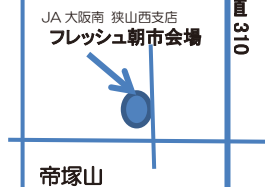
フレッシュ朝市

毎週 日曜日  
午前8時から12時開催  
地元農家が作った自慢の新鮮な

野菜・お米・果物

がずらりと並びます。  
早い者勝ちです。

郵便局



狭山ニュータウン・この町を  
とてもよく知る、安心できる  
不動産屋です

地域とともにあゆむ

南栄商事

昭和49年創業  
近大病院の北100メートル

大阪狭山市大野台3-27-7  
TEL 072-366-3600  
FAX 072-366-3678

<http://www.nanei-realty.com/>

旬菜「花椿」 新登場 170台  
営業時間 11:00~25:00 席数 110席(座敷66席)  
(土日祝 9:00~25:00) 宴会 最大人数40名(2階席)

TEL 072-289-6512  
大阪狭山市東野西2丁目837  
虹の湯 大阪狭山店内

ソフトドリンク無料券

◇防災訓練

11月25日(土)に南第一小学校地域の防災訓練が、12月2日(土)には南第二小学校地域の防災訓練が実施されました。

第二小学校で行われた防災訓練について掲載します。

次のような訓練内容でした。

- a. 避難者の名簿作成
- b. 段ボールベッド・仮設トイレの組み立て
- c. 炊き出し訓練
- d. 簡易トイレの展示
- e. 防災に関する講和
- f. グループ討議
- g. 豚汁、アルファ米の試食

参加者 119名

- (主催) 市防災・防犯推進室、
- (共催) 南二小校区自治会、自主防災組織
- (後援) 南中円卓会議



段ボール製ベッド

グループ討議時に出席された意見の抜粋

- ① 訓練を定期的実施すべき
  - ② 机上訓練も必要
  - ③ 訓練時期の検討が必要
  - ④ トイレが参考になった
  - ⑤ 防災意識をもっと持たねば
  - ⑥ 報告を書けるボードが必要
  - ⑦ 若者、子どもの参加が少ない
  - ⑧ 災害時にきちんと待ったり、並んだりできるか?
  - ⑨ 避難所のカギは誰が持っているのか?
  - ⑩ 避難所に入れない人はどうするのか?
  - ⑪ 避難時の食事が心配
  - ⑫ 乳幼児、妊婦、体調不良者への配慮?
  - ⑬ 段ボールベッドの確保?
  - ⑭ 避難所内の連絡体制?
  - ⑮ 簡易トイレの数?
  - ⑯ 避難経路のマップが必要
  - ⑰ 地域の人と日頃のコミュニケーションが大切
  - ⑱ 無理をしないで自分で出来ることが大切
  - ⑲ 避難所内では、リーダーが必要
  - ⑳ ペットをどのように扱うのか?
- 等、いろんな疑問や要望が出されました。



トイレ用個室

どんなことが起こるのか、どんな準備が必要なのかを日頃から考えておく必要を感じます。

災害時には、まず家族単位の助け合い(自助)が大切であること、次は近所の方との助け合い(共助)そして最後に行政等の助け(公助)が大切になります。災害発生の初めから公助は期待できないことを知っておきましょう。

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています



アットホームな  
フランス料理

- ・ランチコース ¥1,600~
- ・ディナーコース ¥3,400~
- ・お弁当 ¥2,000~

大阪狭山市大野台  
1-25-16  
TEL:072-367-6699  
www2.ocn.ne.jp/~tortue

いけだ歯科

院長 池田 剛久

○診察時間  
午前 9:30~午後 1:00  
午後 2:30~8:30(土 5:30まで)  
● 往診いたします。

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

○大阪狭山市今熊 1-58-3  
タカンドビル1階 駐車場あり  
TEL 072-367-0888

西山台の赤提灯  
炭火やきとり

まごころ

大山の地鶏に  
まごころの焼酎

◆営業 17:30~23:00  
◆定休日 毎週火曜日  
☎ 367-0102  
西山台3丁目5-7  
南第一小学校バス停  
(上島医院向い)

手作りパン工房



心のコモった  
パンケーキ  
ジェラトバスタ!

★営業時間 8:00~20:00  
★モーニング 8:00~11:00  
★ランチ 11:30~15:00  
休日:日曜

☎ 072-367-9552  
大阪狭山市大野台 4-2-2  
南海金剛駅からバス停  
「近大病院前」下車スグ

◇第2回防災まちづくり連絡会参加

11月16日(木)北村自治会館にて古川市長を囲んで防災まちづくり連絡会が開催されました。

市長及び市防災・防犯推進室より2名、南中円卓会議関係者を含め12名が参加しました。

市長及び各出席者より防災に対する考えを述べた上で、まちづくりに対しての提言・要望が出され次に繋げて行く事になりました。

◇土砂災害警戒情報

台風21号の長雨による西除川の増水に伴い、当市で初めて、ぐみの木7丁目西除川沿いの住民に避難指示(緊急)が発令され、16名(市全体では19名)が避難所に避難しました。

災害時に発令される情報(内容)に対して適切な避難行動が出来るよう、市民に対して周知徹底する必要があります。

◇消火訓練実施

11月24日(金)松源前にてハーティー内の店舗従業員等が参加(22名)して消火訓練を行いました。

各家庭でも火災等の災害に遭わない様に気をつけましょう。(齊藤防犯防災部会長)



消防訓練

豆知識

【避難情報】

災害対策基本法や国の指針に基づき、災害が発生するおそれが高い場合に原則、市町村長が発令する。

◆避難準備情報

一般住民に対して避難準備を呼びかけ、高齢者や障がい者らに早めの避難行動を求める。

◆避難勧告

住民に避難を勧める。

◆避難指示

避難勧告よりも強く避難を求める。

緊急性や拘束力は、  
避難準備情報→避難勧告  
→避難指示の順に高い。



【防災士】

防災士の活動は、主として地震や水害、火山噴火、土砂災害などの災害において、公的機関や民間組織、個人と力を合わせて、以下の活動を行うとしています。

(平常時) 防災意識・知識・技能を活かして、防災の啓発に当たるほか、大災害に備えた自助・共助活動等の訓練や、防災と救助等の技術の練磨などに取り組みます。時には防災・救助計画の立案等にも参画します。

(災害時) それぞれの所属する団体・企業や地域などの要請により避難や救助・救命、避難所の運営などにあたり、地域自治体など公的な組織やボランティアの人達と協働して活動します。

(参考) 1月27日、28日の両日、サヤカホールにおいて防災士資格取得研修会が開かれました。

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

社会福祉法人 簡修会



大野台こども園

〒589-0023  
大阪狭山市大野台 5-7-2  
TEL 072-366-8957 FAX 072-368-2395  
昭和54年12月設立  
90名定員  
職員数26名



つぼみこども園

〒589-0012  
大阪狭山市東葉黄木 3-2283-1  
TEL 072-367-3344 FAX 072-367-3544  
平成14年4月設立  
120名定員  
職員数31名

脳神経外科・整形外科・内科・リハビリテーション科  
神経内科・外科・形成外科・放射線科  
良質な医療サービスと和やかな療養環境を提供し、地域の皆さまの健康を支援します。

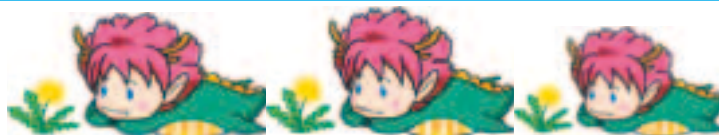


急性期から回復期、維持期まで

社会医療法人 さくら会  
さくら会病院

TEL 072-366-5757 FAX 072-366-2808 <http://www.sakurakai.jp>

お知らせ



**元気クラブ 15 期生募集**

(平成 30 年 4 月～平成 30 年 9 月)

**楽しく運動して、  
軽快に歩ける身体をつくりませんか？**

**募集（開催）要項**

開催日：4月3日（火）以降の火曜日 月4回

時刻：午前 10 時～11 時 30 分

場所：大阪狭山市立コミュニティセンター  
4階 大会議室

応募条件：大阪狭山市立南中学校区内にお住まいの  
概ね 65 歳（S28 年 3 月生）以上の方

募集人員：**80 名**

\*新規の方を優先

\*応募多数の場合は抽選

受付場所：「サロンみらい」

受付期間：2月20日（火）～27日（火）の  
午後 1 時 30 分～4 時 30 分

\*土、日を除く

参加料：月 600 円（月 100 円の保険料を含む）

申込方法：

「サロンみらい」に  
備えている申込書で  
申し込みください。



問い合わせ先：NPO法人 南中円卓会議

大阪狭山市大野台 2-1-58（ハーティ地下 1 階）

電話&FAX：072-368-1616

**◇第 8 回陶器山元気ウォーキング**

鋭意準備を進めて来ました第 8 回陶器山元気ウォーキングは、平成 30 年 3 月 24 日（土）、南第二小学校を起点に実施します。

ウォーキングのコース、イベント、参加申し込み方法などの詳細は、別に作成していますピラをご覧ください。



問合せ先：NPO法人 南中円卓会議

大阪狭山市大野台 2-1-58（ハーティ地下一階）

電話&FAX：072-368-1616

**地域のニュースを教えてください。**

南中学校区域のトピックスや、活動家の情報を求めています。

必要なら取材を致します。

問合せ先：NPO法人 南中円卓会議（広報）

電話&FAX：072-368-1616

**わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています**

**医療法人 上島医院**

内科 神経内科 心療内科 精神科

南大阪睡眠医療センター・精神科デイ・ナイトケアセンター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～14:00	○	○	○	○	○	○	○
17:00～20:00	○	○	○	○	○	○	○

TEL 072-365-8116

初診の方はお電話下さい TEL 072-365-6579

西口バス停乗り場より「南第一小学校前」下車すぐ

**大阪狭山市・堺市美原区歯科医師会会員**



**いわもと歯科**

院長 岩本 孝弘

大阪狭山市大野台 2-13-1 TEL:072-360-0648

**センヤ歯科医院**

院長 泉谷 欣也 <http://www.senyadental.com>

大阪狭山市西山台 2-13-14 TEL:072-368-0288

**医療法人 片岡歯科医院**

院長 片岡 晋悟 <http://www.kataokadc.com/>

大阪狭山市西山台 1-13-9 TEL:072-365-4173