

特定非営利活動法人南中学校区円卓会議 (略称：NPO法人南中円卓会)

# 南中円卓会議ニュース

2019年2月

## 第40号

### 新年を迎えて

NPO 法人南中円卓会議 理事長 吾妻 孝

皆様 あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに、そして輝ける新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中の特定非営利活動法人南中学校区円卓会議（以下南中円卓会議）へご支援、ご協力をいただきましたことに心より感謝しますと共にお礼を申し上げます。

さて2018年は「今年の漢字」に“災”が選ばれるほど地震、台風、豪雨などの“災害”に列島くまなく見舞われた一年でもありました。

私たちの南中学校区でも台風21号による被害を多くの方が受けられました。本年は、このような「災害や人災のない年でありますよう」心から願っています。

また、南中円卓会議は2019年2月に10周年を迎えますが、南中学校区が抱える「ニュータウン活性化への対応」「総合事業に係る高齢者福祉施策への対応」等々、山積する諸課題に対して、この10年という節目を契機に「南中学校区のまちづくり活動」を心新たに取組んで参ります。

皆様と共に協力し合いながら、そしてご支援、ご指導をいただきながら、活動を進めて行きたいと思っております。

今後とも、皆様のご支援、ご協力そしてご指導をよろしくお願い申し上げます。

円卓会議を地域づくりのきっかけに

- ◆人と人が顔を合わせ、言葉を交わしてこそ「地域」
- ◆自分たちの地域は、自分たちで、それが地域主権
- ◆地域に応じた「仕組みづくり」は地域の人の力

南中円卓会議の活動

- ◆人と人をつなげる… コミュニティカフェ
- ◆まちかどに花を… 花いっぱい運動
- ◆気軽に参加… 元気ウォーキング
- ◆いつまでも元気に… 健康講座・元気クラブ
- ◆安全・安心… 防犯パトロール

### 第40号の主な内容

- 1 頁・・・新年のご挨拶
- 2～4 頁・・・部会等の活動
  - ①環境部会 ②防犯・防災部会
  - ③元気クラブ ④福祉・青少年健全育成部会
  - ⑤地域コミュニティ部会
- 5～7 頁・・・地域のニュース
  - ①地区活性化指針 ②三円卓会議情報交換会
  - ③年末一斉清掃
- 8 頁・・・お知らせ
  - ①元気クラブ17期生募集
  - ②第9回陶器山元気ウォーキング



NPO 法人 南中円卓会議

ハーティ

コノミヤ

サロンみらい (ハーティ-地階)

大塚山山市大野台2-1-58

TEL&FAX : 072-368-1616

e-Mail : nancyuu@bloom.ocn.ne.jp

URL : http://nancyuu.com/

きれいで安心なまちにする【環境事業】環境部会の活動

新年のお喜びを申し上げます。

お健やかに新春をお迎えのことと存じます。

昨年は環境部会の活動に関し、大変お世話になり有難うございました。本年も私たちのまちを住みやすくするために、環境美化活動に取り組んで参りますのでよろしくお願い申し上げます。

◇三津屋川の清掃

平成30年11月17日(土)AM9時～  
第2回目の清掃作業を実施しました。

大阪狭山市長をはじめ、約45名のボランティアの方々に参加いただきました。

私たちが何気なく捨てたゴミは、流域から三津屋川へと散乱しています。

暮らす人々の理解と協力がなくては河川環境の美化は実現しません。

ぜひ皆様のご協力をお待ちしています。

次回は平成31年3月頃の予定です。



◇地域一斉美化清掃

平成30年12月2日(日)AM9時～から実施。

この活動は、各自治会が自主的に行っている活動で、南中円卓会議は市指定のゴミ袋(オレンジ)の手配、ゴミ収集の手配を行いました(7頁参照)。



お願い

- ① 必ず市指定のゴミ袋(オレンジ)に入れて出して下さい。
- ② 家庭から出る生ゴミや剪定の庭木など出さないで下さい。
- ③ 電化製品等は出さないで下さい。

各自治会を通して美化清掃の説明案内を出していましたが、集積場所を廻って観ましたところ家庭内の樹木伐採、その他のゴミ等が出されている処があり、是非お願い事項を守って頂きたいと思っています。

地域の皆様のご協力ありがとうございました。



地域の安全・安心を守る【防犯・防災事業】防犯・防災部会の活動

◇南第二小学校地区避難所体験訓練

11月24日(土)、大阪狭山市立南第二小学校区の自主防災組織の主催(共催:南中円卓会議)で有志132名参加のもと避難所体験訓練(防災訓練)を行いました。

訓練内容

1. 東大池公園(近大前)に新設された防災倉庫見学
2. 南第二小学校にて避難所体験訓練
3. 炊き出し訓練・非常食試食

いざという時に備えてみんなで防災意識を高め、どう対応するのか?を住民全体で考え、災害時にスムーズに対応できるよう日頃から訓練して準備する必要があります。



(参考)

南第一及び南第三小学校区の防災訓練

11月23日(金)、大阪狭山市立南第一小学校で南第一及び第三小学校区の防災訓練が開催されました。

◇南中わくわくフェスタに参加

12月8日(土)大阪狭山市立南中学校にて開催された「南中わくわくフェスティバル」に南中円卓会議福祉部会、防犯・防災部会が参加しました。

福祉部会は、恒例のパン食い競争を、「防犯・防災部会は、防災リレー(バケツリレーと担架リレー)を行いました。

南中学生との交流を深め、事あれば一緒に行動できればと思います。(参照)4頁の福祉部会の活動



◇ひったくり防止キャンペーン実施

12月10日(月)コノミヤ、マツゲン前にてひったくり防止カバーの取り付けを黒山警察、市防災・防犯推進室、南中円卓会議関係者で行いました。

カバーは約200枚を取り付けました。1件でも犯罪が抑止出来ればと思います。

元気を保つ【コミュニティ醸成事業】元気クラブ

◇「元気クラブ」参加申し込みの受付

椅子に座って行うストレッチ教室「元気クラブ」への参加申し込みの時期が近づいてきました。

申込方法は8頁をご覧ください。



参加者を決める公開抽選会(平成29年)

次の世代を担う子どもたちと交流する【子ども育成事業】福祉・青少年健全育成部会

◇わくわくフェスティバル

大阪狭山市立南中学校との交流の一つとして、地域協議会が主催している【わくわくフェスティバル(平成30年12月8日(土))】に参加しました。

とても寒い日でしたが、グラウンド中央で

- ①パン喰い競走
- ②防犯・防災部会の人たちと協力して防災の体験としての消化バケツリレーを実施しました。親子連れや中学生が参加してくれました。

このイベントは、幼・小・中学校の生徒、PTA、地域の団体など参加する世代間交流のフェスティバルでにぎやかに終わりました。

南中円卓会議の活動は10周年を迎えます。この間地域の様子も変化しています。どのようなことが必要なのか? 何が望まれているのか? を考えながら活動を続けて行きたいと思えます。



- ・今年、パンの数を増やして実施しましたが競技は、あっという間に終わってしまいました。
- ・消火バケツリレーは、3頁の防犯・防災部会の記事もご参照ください。

地域内の人々の距離を縮める【地域コミュニティ交流事業】地域コミュニティ部会の活動

恒例 Nov【陶器山元気ウォーキング】を実施します(8頁を参照)。

南中円卓会議の10周年を記念して、抽選で当たる景品も豪華になっています。ご期待ください。



過去の抽選会の様子

正しいフォームで効果アップ

正しいフォームで行うとカロリー消費の増大も見込めます。間違ったフォームで行うと、からだに負担をかけてしまいます。



良い姿勢で歩くことが大切です。

◇目的に合った歩き方

健康のためなら、フォームを意識しながら歩くことが大切です。視線は自然に前を向き、頭を天からつり上げられているような気持ちで高くして背筋を伸ばします。肘を曲げて腕を振り、足は後ろ足のつま先で地面を踏み込むようにして重心を前に移動させます

ストレス解消のためなら、自然を感じられる場所でゆっくりしたペースで、腹式呼吸をしながら歩幅を広くとって歩きます。

◇狭山ニュータウン地区活性化指針策定委員会（市のホームページ参照）

この委員会設置の背景と目的（指針素案の草稿を改変）

1. 狭山ニュータウン地区は、大阪狭山市の住宅都市としてのイメージ形成を担うとともに、まちづくりを牽引する人材を輩出してきました。
2. 少子高齢化、核家族化、人口減少が進展する中、空き家や空き地の増加、買い物弱者への対応、住宅や施設の老朽化などさまざまな課題が顕在化しています。
3. 近畿大学医学部並びに帝塚山学院の移転が現実化しており、大阪狭山市特にニュータウン地区の持続可能なまちづくりへの影響が懸念されます。

これらの背景のもとで、地区の資源や魅力等を踏まえたまちの将来像を描き、その実現に向けた取組等を示した「狭山ニュータウン地区活性化指針」の策定を目的として設立され、指針の素案の策定が完了し、パブリックコメントの手続きを経て正式な指針となるとのことです。

＊パブリックコメント：

計画や条例などを策定や変更するときに、市民の皆さんから意見や提案などをお聞きし反映させるための制度です。



活性化指針の具体化に向けて

- 住民やNPO 法人等地域活動団体は、自分のこととして活性化に取り組むとともに、互いに連携することによって相乗効果が生まれるように進めます。
- 事業者、大学は、活性化に向けた取り組みに連携・協力します。
- 行政は、意見交換の場の立ち上げや担い手の育成など、活動促進に必要な支援を行うとともに、連携・調整の役割を担います。
- 活性化モデル的な取組を多様な主体が協働して実施し、共通のプラットフォーム（推進体制）の整備や活性化指針の具体化に向けた機運を高めます。
- 多様な世代が快適に住み続けることができるまちになるよう、多様な主体が連携を強めながら、将来像の実現をめざして「狭山ニュータウンらしさ」を次の世代に引き継いでいきます。

☆具体的な活動は、行政だけでは出来ません。住民が積極的に参加することが必要条件です。

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

フレッシュ朝市

毎週 日曜日  
午前8時から12時開催  
地元農家が作った自慢の新鮮な

野菜・お米・果物

がずらりとならびます。  
早い者勝ちです。

公民館

JA大阪南 狭山西支店  
フレッシュ朝市会場



帝塚山学院

国道310

狭山ニュータウン・この町を

とてもよく知る、安心できる  
不動産屋です

地域とともにあゆむ

南栄商事

昭和49年創業  
近大病院の北100メートル

大阪狭山市大野台3-27-7

TEL 072-366-3600

FAX 072-366-3678

http://www.nanei-realty.com/

花 旬菜 椿

HANA-TSUBAKI

ミシュランガイド掲載中「京都料理旅館 高台寺よ志のや」総料理長監修。

旬菜「花椿」 駐車場 170台

営業時間 11:00~25:00 席数 110席(座敷66席)

(土日祝 9:00~25:00) 宴会 最大人数40名(着席時)

TEL 072-289-6512

大阪狭山市東野西2丁目837

虹の湯 大阪狭山店内

有効期限  
2019年2月末日

・大阪狭山店のみご利用可能  
・本券1枚につき4名様まで  
・他特典との使用不可

ソフトドリンク無料券

◇**円卓会議情報交換会**

平成30年12月5日PM7時から10回目の「三つの円卓会議（南中円卓会議、狭山中円卓会議、三中円卓会議）」の情報交換会を開きました。

事務局グループ、環境担当グループ、地域コミュニティグループ、防犯防災グループ、スタッフグループに分かれて

- ①これまでのまちづくり活動
- ②これからのまちづくり活動

について情報や意見の交換を行いました。

主な内容を、「円卓会議情報交換会の議事録」から拾って紹介します。

【環境グループ】

美化清掃について（検討課題にもなる）

- ①地域により清掃の仕方に差が出ている。
  - ②70代の人への参加が中心で50代以下の参加が少ない。
  - ③民地との境界の竹藪に犬の糞を投げ込んでいる。モラルが低い。
  - ④タバコの吸い殻200～300本も捨てていて山火事も起きている。
  - ⑤公共の場での喫煙は禁止すべき。罰金制度をつくってもよいと思っている。
- 大阪市内や堺市は罰金制度を導入している。



【地域コミュニティグループ】

- ①ウォーキングは好評である。スタッフを含め500人程度の参加がある。ウォーキングだけでなく災害食、豚汁の提供や景品の当たる抽選会も行っている。準備や運営には自治会の応援を得ている。



- ②多くの人の参加がある夏まつりを行っている。
- ③「あそびうたライブ」を実施したところ、保育所や幼稚園児が約300人参加した。

【防犯防災グループ】

- ①青色防犯パトロールを週3回実施している。初めは個人の車で実施し、その後、実績が認められ、市から青色パトロールカーの貸与を受け、青色パトロール隊として活動を続けている。
- ②防犯カメラの設置。現在5か所に設置しているが、犯罪の確認等には役立っている。これからは多くの地域に設置されるだろう。



わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

アットホームな  
**フランス料理**

- ・ランチコース ¥1,600～
- ・ディナーコース ¥3,400～
- ・お弁当 ¥2,000～

大阪狭山市大野台 1-25-16  
TEL:072-367-6699  
www2.ocn.ne.jp/~tortue

**いけだ歯科**  
院長 池田 剛久

○診察時間  
午前 9:30～午後 1:00  
午後 2:30～8:30(土 5:30まで)  
● 往診いたします。

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

○大阪狭山市今熊 1-58-3  
タカビル1階 駐車場あり  
TEL 072-367-0888

西山台の赤提灯  
炭火やきとり  
**まごころ**

大山の**地鶏**に  
まごころの**焼酎**

- ◆営業 17:30～23:00
- ◆定休日 毎週火曜日

☎ 367-0102  
西山台3丁目5-7  
南第一小学校バス停  
(上島医院向い)

手作りパン工房

**葡萄の丘** 心のこもった  
パンケーキ  
ジェラート・パスタ!

- ★営業時間 8:00～20:00
- ★モーニング 8:00～11:00

☎ 072-367-9552  
大阪狭山市大野台 4-2-2  
南海金剛駅からバス停  
「近大病院前」下車スグ

## ◇地域一斉清掃

平成30年12月2日  
(日) AM9時~から実施。  
この活動は、各自治会が自主的に行っている活動です(2頁を参照)。



自治会により清掃の仕方は違うと思いますが、この時期清掃は、市の主催で行う5月の一斉清掃(雑草を抜くのが中心)と違い、落ち葉の清掃が中心になりました。掃除して振り向くと、もうイチョウの葉が落ちています。“掃除をしたとは言えない”と思いましたが、ゴミ袋にたまっただけ綺麗になったと思って納得しました。

環境が綺麗なところでは、「空き缶やたばこの吸い殻を捨てる人も減り、犯罪も少なくなるようです。

まちは常に綺麗にしたいものです。



## ◇狭山ニュータウン地区の概要

狭山ニュータウン地区は昭和40年代に南海電気鉄道株式会社が主体となって開発された住宅地です。

開発面積：230ha

計画戸数：5,000戸

計画人口：20,000人

(平成30年9月現在、7,081世帯、15,124人)

主な施設：

- 大阪狭山市立南中学校
- 大阪狭山市立南第一、第二、第三小学校
- 大阪狭山市立子育て支援センター「ポッポ園」

- 近畿大学医学部附属病院
- 開業医多数、歯科医院多数
- 大阪狭山市立コミュニティセンター  
(施設内に市役所ニュータウン連絡所)
- 消防ニュータウン出張所
- 郵便局(大野台、大野台1)
- 近畿大阪銀行狭山支店
- 三井住友銀行、りそな銀行のATM
- マツゲン、コノミヤ、各種商店
- 黒山警察狭山南交番

## わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています



社会福祉法人 簡修会

### 大野台こども園

大野台こども園は、4月1日から下記に移転いたします。

〒589-0023

大阪狭山市大野台3丁目23-1

TEL 072-366-8957 FAX 072-368-2395



### つぼみこども園

〒589-0012

大阪狭山市東築木3-2283-1

TEL 072-367-3344 FAX 072-367-3544

平成14年4月設立

120名定員

職員数31名

脳神経外科・整形外科・内科・リハビリテーション科  
神経内科・外科・形成外科・放射線科

良質な医療サービスと和やかな療養環境を提供し、地域の皆さまの健康を支援します。



急性期から回復期、維持期まで



社会医療法人 さくら会

さくら会病院

〒589-0011 大阪狭山市半田5丁目2610-1

TEL 072-366-5757 FAX 072-366-2808 <http://www.sakurak.jp>

お知らせ



## 元気クラブ 17 期生募集

(平成 31 年 4 月～平成 31 年 9 月)

楽しく運動して、  
軽快に歩ける身体をつくりませんか？

### 募集（開催）要項

開催日：4 月 9 日（火）以降の火曜日 月 4 回

時刻：午前 10 時～11 時 30 分

場所：大阪狭山市立コミュニティセンター  
4 階 大会議室

応募条件：大阪狭山市立南中学校区内にお住まいの  
概ね 65 歳（S28 年 3 月生）以上の方

募集人員：80 名

\*新規の方を優先

\*応募多数の場合は抽選

受付場所：「サロンみらい」

受付期間：2 月 19 日（火）～22 日（金）の  
午後 1 時 30 分～4 時 30 分

\*土、日を除く

参加料：月 600 円（月 100 円の保険料を含む）

申込方法：

「サロンみらい」に  
備えている申込書で  
申し込みください。



問い合わせ先：NPO 法人 南中円卓会議

大阪狭山市大野台 2-1-58（ハーティ地下 1 階）

電話&FAX：072-368-1616

## ◇第 9 回陶器山元気ウォーキング

鋭意準備を進めて来ました第 9 回陶器山元気ウォーキングは、平成 31 年 3 月 23 日（土）、南第三小学校を起点に実施します。

ウォーキングのコース、イベント内容、参加申し込み方法などの詳細は、別に作成していますチラシをご覧ください。



問合せ先：NPO 法人 南中円卓会議

大阪狭山市大野台 2-1-58（ハーティ地下一階）

電話&FAX：072-368-1616

## 地域のニュースを教えてください。

南中学校区域のトピックスや、活動家の情報を求めています。

必要なら取材を致します。

問合せ先：NPO 法人 南中円卓会議（広報）

電話&FAX：072-368-1616

## わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

内科 神経内科 医療法人 上島医院  
心療内科 精神科

南大阪睡眠医療センター・精神科デイ・ナイトケアセンター

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝	デイケア	9:30～16:00
9:30～14:00	○	○	○	休	○	△	休	ナイトケア	16:00～20:00
17:00～20:00	○	休	○	休	○	休	休	土曜日のみ	9:15～15:15

TEL 072-365-8118

初診の方はお電話下さい  
TEL 072-365-6579

西口 4 番バス停乗り場より  
「南第一小学校前」下車すぐ

### 大阪狭山市・堺市美原区歯科医師会会員



#### いわもと歯科

院長 岩本 孝弘

大阪狭山市大野台 2-13-1 TEL:072-360-0648

#### センヤ歯科医院

院長 泉谷 欣也 <http://www.senyadental.com>

大阪狭山市西山台 2-13-14 TEL:072-368-0288

#### 医療法人 片岡歯科医院

院長 片岡 晋悟 <http://www.kataokadc.com/>

大阪狭山市西山台 1-13-9 TEL:072-365-4173