

特定非営利活動法人南中学校区円卓会議（略称：NPO 法人南中円卓会議）

2021年11月

南中円卓会議ニュース

第51号

「ウイズコロナ」に向けて

NPO 法人南中円卓会議 理事長 菊屋英一

9月30日、コロナの緊急事態宣言が解除されました。

大阪府からは、10月1日～10月31日の間の対応として、府民に対し、マスク着用など基本的な「感染防止対策の徹底」や「混雑している場所や時間をさけて少人数で行動すること」などの要請がありました。

【主な要請】

- ・ 経済活動については、早期のリバウンドを防ぐために段階的に緩和していく
- ・ 飲食店等については、ゴールドステッカー認証店舗は21時までの営業、酒類提供は、20時30分まで
- ・ 飲食店等の利用者に対しては、飲食の場面においても会話する際にはマスクを着用するなど、感染防止対策をお願いします。
- ・ 10月中は感染状況等を見極めながら、必要に応じて臨機の対応をします。

感染状況、医療体制の実態を見ながら徐々に緩和し、落ち込んだ経済活動を立て直していこうという方向で進んでいると思われまます。

我々円卓会議としては、引き続き、コロナの感染防止対策に万全を期すことを前提に、中止している事業の再開を徐々に進めて行けたらと考えています。

その一環として、長らく休止していましたが「元気クラブ」につきましては、10月5日から再開しました。感染防止対策として、以前は約80名で毎週実施していたものを今回は、30名と29名の2班に分け、それぞれ隔週実施とします。（2頁参照）

また、「陶器山元気ウォーキング」につきましても、来年3月の実施に向けて準備を進めています。

当然のことながら、今後のコロナ禍の状況によっては、これら事業の見直しを余儀なくされることも考えられますが、無理をすることなく、与えられた条件の中で、どのようにすれば実施できるのかを模索していきたいと考えています。

今後とも、皆さま方のご協力をよろしくお願いいたします。

円卓会議を地域づくりのきっかけに

- ◆ 人と人が顔を合わせ、言葉を交わしてこそ「地域」
- ◆ 自分たちの地域は、自分たちで、それが地域主権
- ◆ 地域に応じた「仕組みづくり」は地域の人の力での

南中円卓会議の活動

- ◆ 人と人をつなげる コミュニティカフェ
- ◆ まちかどに花を 花いっぱい運動
- ◆ 気軽に参加 元気ウォーキング
- ◆ いつまでも元気に 健康講座・元気クラブ
- ◆ 安全・安心 防犯パトロール

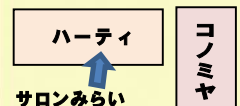
第51号の主な内容

- 1頁・・・「ウイズコロナ」にむけて
 2～3頁・・・部会の活動
 ①元気クラブ
 ②環境部会
 ③防犯防災部会
 4頁・・・お知らせ
 ①南中円卓会議の活動状況
 ②感染症対策



ツワブキ

NPO 法人
南中円卓会議



サロンみらい
(ハーティ地階)

大阪狭山市大野台2-1-58

TEL&FAX :

072-368-1616

e-Mail:

nancyuu@bloom.ocn.ne.jp

URL:

<http://nancyuu.com/>

元気を保つ【コミュニティ醸成事業】

◇元気クラブ

休止していました元気クラブを 2021 年 10 月 5 日に再開しました。

参加メンバーは、本来 2020 年 4 月開講時に予定していた方々です。この時は 80 名でしたが、再開にあたり調査したところ 59 名が参加するとの回答でした。

コロナ感染防止対策のため 29 名と 30 名の二つのグループに分け、それぞれ隔週実施として運営します。

開講式も 10 月 5 日と 10 月 12 日の 2 回実施しました。式は、菊屋理事長の挨拶、次いで浅野事務局長から「元気クラブの約束事」の説明後、初回の体操を実施しました。

（元気クラブ） 中谷三友紀

長い間身体を動かしてなかったので柔軟性が失われていることを実感しました。インストラクターの指導をよく理解して体操を続け、身体をより良い状態に保ち続けたいものです



インストラクターの指導で体操開始



開校の挨拶をする菊屋理事長

◇ストレッチの効果

ストレッチングとは意図的に筋や関節を伸ばす運動です。

体の柔軟性を高めるのに効果的であり、準備運動や整理運動の一要素としても活用されています。

最近では美しい姿勢の保持やリラクゼーションの効果が明らかとなってきました。

(e-ヘルスネット 厚労省)

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

フレッシュ朝市

毎週 日曜日
午前 8 時から 12 時開催

地元農家で作った自慢の新鮮な

野菜・お米・果物

がずらりと並びます。

早い者勝ちです。

公民館

会場



帝塚山学院

国道 310 号

狭山ニュータウン・この町を

とてもよく知る、安心できる

不動産屋です

地域とともにあゆむ

南栄商事

昭和 49 年創業
近大病院の北 100 メートル

大阪狭山市大野台 3-27-7

TEL 072-366-3600

FAX 072-366-3678

<http://www.nanei-realty.com/>

花 旬菜 椿

HANA-TSUBAKI

旬菜「花椿」 駐車場 170 台

営業時間 11:00~22:30

※オーダーストップ 22:00 ※宴会対応不可 [土・日・祝 18:00 以降]
※営業時間の変更・短縮となる場合がございます

TEL 072-289-6512

大阪狭山市東野西 2 丁目 837
虹の湯 大阪狭山店内

ソフトドリンク無料券

有効期限 2021 年 12 月末日
大阪狭山店のみご利用可能
本券 1 枚につき 2 名様まで
他特典との使用不可

きれいで安全安心なまちにする【環境事業】

◇環境部会

(環境部会) 金子 誠治

不適切なごみ出し

ごみを定められた日・場所以外に捨てることは不法投棄になります。

不法投棄は地域の景観や住環境を損ねるだけでなく、廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条により禁止されている犯罪です。

不法投棄のない「まち」をめざすため、ごみ捨てには、皆が厳しい目を向け、不法投棄を許さない地域づくりを進めましょう。

私たちの自然環境に恵まれた美しいまちをつくるため一人ひとりが「汚さない」という意識をもち、未来に受け継いで行く事が求められています。

皆さま方のご協力をよろしくお願いいたします。



捨てる場所ではありません

安全・安心を守る【防犯防災事業】

◇防犯・防災活動

(防犯・防災部会) 齊藤恭久

●青色防犯パトロール

緊急事態宣言が解除されましたが、未だコロナウイルスの感染が続いています。

前号での報告と同様、部員及び協力者と合意の上で、感染防止対策を図り(3密を避ける、消毒の徹底、2名体制)週3回(火・水・金)小・中学生の帰宅時間に合わせて青色防犯パトロールを実施しています。

●特殊詐欺が止まらない(交番だより)

市役所の職員を名取る男から「保険金の還付金」の話をされ、約30万円を振り込んでしまった事件が発生しました。自分は大丈夫だと思っていませんか?



わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています



アットホームな
フランス料理

- ・ランチコース ¥1,600~
- ・ディナーコース ¥3,400~
- ・お弁当 ¥2,000~

大阪狭山市大野台 1-25-16
TEL:072-367-6699
www2.ocn.ne.jp/~tortue

いけだ歯科

院長 池田 剛久

○診察時間

- 午前 9:30~午後 1:00
- 午後 2:30~8:30(土 5:30 まで)
- 往診いたします。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

○大阪狭山市今熊 1-58-3
タカビル1階 駐車場あり

TEL 072-367-0888

西山台の赤提灯
炭火やきとり

まごころ

大山の地鶏に

まごころの焼酎

- ◆営業 17:30~23:00
- ◆定休日 毎週火曜日

☎ 367-0102

西山台 3丁目 5-7
南第一小学校バス停
(上島医院向い)

手作りパン工房



心のかもった
パンケーキ
ジェラト・バスタ!

- ★営業時間 8:30~19:00
- ★モーニング 9:00~11:00
- ★ランチ 11:30~15:00
- ★休日:日曜

☎ 072-367-9552

大阪狭山市大野台 4-2-2
南海金剛駅からバス停
「近大病院前」下車すぐ

お知らせ



◇円卓会議の活動状況 2021年11月

| 活動項目 | 現在の状況 | 再開予定等 |
|-------------|-----------|-----------|
| 青色パトロール | 活動中 | |
| カフェみらい | 休止中 | 未定 |
| 元気体操 | 10月5日再開 | |
| ひったくり防止 | 休止中 | 未定 |
| 防犯・防災訓練 | 休止中 | 未定 |
| 元気ウォーキング | 休止中 | 2022年3月予定 |
| 三津屋川の清掃 | 休止中 | 未定 |
| 花いっぱい運動 | 部会員で実施 | |
| 親子工作教室、絵画教室 | 2021年度は中止 | |
| 各種打ち合わせ | 活動中 | 必要に応じて開催 |

◇感染症対策

大阪府は緊急事態宣言を解除を受け、段階的に規制を緩和するとしています。

まだまだ多くの新規感染者が出ているので強い感染防止対策が必要です。

感染症対策として、

- ①飲食店の営業時間短縮等の要請
- ②できるだけ多くの人へのワクチンの接種
- ③研究機関や製薬会社は、治療薬の研究開発を懸命に努力しているところです。

私たちは、私たちができる

- ①できるだけ外出しない
- ②マスクをする
- ③手・指の消毒をする



を確実に実行して感染の拡大を防ぐようにしましょう。

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています



社会福祉法人簡修会



大野台こども園

〒589-0023
大阪狭山市大野台3-2-3-1
TEL 072-366-8957 FAX 072-368-2395
平成31年4月現在位置へ移転
219名定員 職員数40名



つぼみこども園

〒589-0012
阪狭山市東築穂木3-2283-1
TEL 072-367-3344 FAX 072-367-3544
平成14年4月設立
120名定員 職員数31名



社会医療法人 さくら会

さくら会病院



脳神経外科・整形外科・内科・リハビリテーション科
外科・神経内科・形成外科・放射線科

簡易脳ドック(土/日対応可) 随時予約受付中

〒589-0011 大阪狭山市半田5丁目2610-1
TEL: 072-366-5757

内科 神経内科 医療法人 上島医院
心療内科 精神科

南大阪睡眠医療センター・精神科デイ・ナイトケアセンター

| 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 | ディケア |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|-------------------|
| 9:30~14:00 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | △ | 休 | 9:30~16:00 |
| 17:00~20:00 | ○ | 休 | ○ | 休 | ○ | 休 | 休 | ナイトケア 16:00~20:00 |

ディケア専用 TEL 072-365-8111

初診の方はお電話下さい
TEL 072-365-6579
西口4番バス停乗り場より「南第一小学校前」下車すぐ
大阪狭山市西山台1-24-20 http://kechimi-in.com/

大阪狭山市・堺市美原区歯科医師会会員

いわもと歯科

院長 岩本 孝弘

大阪狭山市大野台2-13-1 TEL:072-360-0648

センヤ歯科医院

院長 泉谷 欣也 <http://www.senyadental.com>

大阪狭山市西山台2-13-14 TEL:072-368-0288

医療法人 片岡歯科医院

院長 片岡 晋悟 <http://www.kataokadc.com/>

大阪狭山市西山台1-13-9 TEL:072-365-4173