

特定非営利活動法人南中学校区円卓会議（略称：NPO法人南中円卓会議）

南中円卓会議ニュース

2024年5月

第61号

アフターコロナに向けて

NPO 法人南中円卓会議 理事長 菊屋英一

コロナ禍により全ての国民が大きな行動制限を受け、また病気で苦しめられた空白ともいえる期間は、結果として我々の市民生活にも大きな禍根を残しました。

令和5年度は、社会全体がコロナ禍から脱しつつある中、南中円卓会議の事業も必要な見直しを加えながら徐々に動き出した1年でした。

事業の実施に当たっては、コロナ禍が市民の皆さまの行動にどのような影響を与えているのかが特に懸念されたところですが、一部には、加齢も含めて、この際引退させていただきますという方もおられました。一方で、以前にも増して元気な姿を見せていただいた方々もおられます。



南中円卓会議の構成員もご多分に漏れず高齢化が進んでおり、コロナ後は誰しも少し腰が重くなっているのが現実だと思いますが、ここで投げ出すわけにもいかず、役割を果たした時の達成感や充実感をよりどころとして、何とかやり過ごしているというのが実情だと思います。

このような中、より長く事業を継続することを前提とした場合、スタッフ一人ひとりの体の負荷を軽減するため、事業規模を縮小するなど、止むを得ずネガティブな対応を取らざるを得ないこともあります。しかし、お手伝いをさせていただくスタッフを募集しても、なかなか手を挙げていただく方が見つからないのが現実です。

そこをお願いですが、今後益々、人と人との絆が求められる中、我々と一緒に、できる範囲で、できる事から地域づくりのためにお手伝いいただければ幸いです。

心からお願い申し上げます。

◆ 人と人が顔を合わせ、言葉を交わしてこそ「地域」
◆ 自分たちの地域は、自分たちで、それが地域主権
◆ 地域に応じた「仕組みづくり」は地域の人たちの力で

円卓会議を地域づくりのきっかけに

◆ 人と人をつなげる・・・コミュニティカフェ
◆ まちかどに花を・・・花いっぱい運動
◆ 気軽に参加・・・元気ウォーキング
◆ いつまでも元気に・・・健康講座・元気クラブ
◆ 安全・安心・・・防犯パトロール

南中円卓会議の活動

第61号の主な内容

1頁・・・アフターコロナに向けて

2～5頁・・・部会の活動

- ① 陶器山元気ウォーキング
- ② 環境部会
- ③ 防犯・防災部会
- ④ 元気クラブ

6～7頁・・・公団狭山住宅地区会

8頁・・・お知らせ

- ① 「円卓カフェ」について



NPO 法人
南中円卓会議

ハーティ

コノミヤ

↑
サロンみらい
(ハーティ階)

大阪狭山市大野台2-1-60

TEL&FAX :
072-368-1616

e-Mail :
nancyuu@bloom.ocn.ne.jp

URL:
<http://nancyuu.com/>

地域内の人々の距離を縮める【地域コミュニティ交流事業】

「第14回陶器山元気ウォーキング」開催

(地域コミュニティ部会) 菊屋 英一

去る3月23日(土)、南第二小学校を会場として第14回陶器山元気ウォーキングを開催しました。

このイベントは、健康増進やコミュニティづくりを目的として、南中円卓会議設立直後から始まり、今回で14回目となります。

当日は早朝から本降りの雨模様となったため、参加者の安全を最優先に考え、ウォーキングは中止といたしましたが、抽選会や市立南中学校の生徒さんによる吹奏楽の演奏、炊き出しなどは、手狭ではありましたが、体育館において実施しました。

雨天にもかかわらず、201人(スタッフ等を含む)という多くの方々のご参加をいただき、盛大にイベントを終えることができました。40名のアンケートでは82%の方は満足しているとの回答でした。

自治会・地区会をはじめ関係の皆様方のご協力に心から感謝いたします。



体育館に集まった人々



抽選会の様子



南中学校 ブラスバンド部

過去のウォーキングのように歩きたい



きれいで安全安心なまちにする【環境事業】

街路樹の維持活動

(環境部会) 金子 誠治

1. 街路樹の樹木を支えている支柱(添え木)

街路樹は、まちの景観に潤いと安らぎを与えると同時に美しいまちとしての重要な役割を担っています。

その街路樹の植栽時には必ず、活着促進や倒木防止の為に支柱は不可欠なものであります。

しかし、支柱を結束している縄のすり切れや丸太の腐朽等が多くみられます。

大野台 4 丁目バス通りの朽ちたままになっている街路樹の支柱を結束している縄の補修作業を「大野台 4 丁目いきいきクラブ(老人会)」の皆さま方により実施頂きました。



この様な、年数を経て腐ったまま放置されている支柱の取り扱いに関し、市と検討していく事が課題と考えています。

2. 三津屋川の清掃作業

令和6年3月30日(土) AM10時～

三津屋橋(西小学校正門下)～地藏橋(尾張坂交差点横)の川床

市職員及び市商工会、三中円卓、南中円卓の合同(総人数40名)でペットボトルをはじめビニール袋・空き缶等の清掃作業を実施致しました。



3. 雑草の処理

三井住友銀行のATMの裏、南交番所横の雑草の処理をそれぞれの管理者にお願いしました。



安全・安心を守る【防犯防災事業】

防犯・防災部会の行事予定

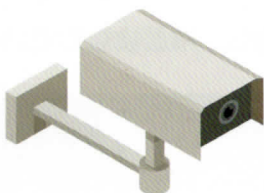
（防犯防災部会）齊藤 恭久

3 月度の防犯・防災部会で 2024～2026 年の中期活動計画を作成しました。

◆防犯・防災中期活動計画（2024～2026 年）

防犯活動

- ① 青色防犯パトロールの継続(火、水、金の週 3 回)
- ② ひったくり防止キャンペーン(ひたくり防止カバーの取り付け (年 2 回(6、12 月))
- ③ 迷惑駐車追放キャンペーンの実施 年 1 回(6 月)
- ④ 南交番との連携強化
- ⑤ 防犯カメラの維持・管理 (5 台)



防災活動

- ① 市危機管理室と連携して避難所運営訓練(HUG訓練)等の実施
- ② 他の防災組織(災害ボランティアネット等)との交流及び勉強会への参加
- ③ 避難所の開設は
 - 震度 5 弱以上の時 南第 1・第 2・第 3 小学校及び南中学校 開設
 - 風水害の時 南第 1・第 2・第 3 小学校 開設

共通

- ① 防犯・防災講演会、見学会の企画及び参加(情報収集)
- ② 部会員への参加呼びかけ(増員)

上記、活動計画に沿って 3 年間活動していきます。

子ども育成事業

◆夏休み絵画・親子工作教室

齊藤 恭久

夏休み絵画・親子工作教室を 7 月、8 月に開催すべく準備しています。

詳細については、後日連絡します。



過去の絵画教室



過去の親子工作教室

元気を保つ【コミュニティ醸成事業】

(元気クラブ) 中谷 三友紀

◆元気クラブの活動

楽しく！笑顔で！元気よく！

4月2日(火)に「第24期の元気クラブ」を開始しました。受講者60名とアシスタント他で9月まで運営していきます。

今回も多くの方(93名)から申し込みを頂きましたが、運営上の都合で60名にさせて頂きました。次回の(25期)の募集は8月に行います。落選された方は、その時、応募ください。

「元気クラブ」は、羽曳野市にある島田病院併設のヴィゴラスから健康運動指導士を迎え、無理のない手軽にできる椅子に座って行うストレッチで、身体機能が向上して「こけにくい身体をつくる」ことを目的としています。

このクラブの参加者からは、

- ① 毎週ここに来るのが楽しい。
- ② 苦痛なく歩けるようになった。

などうれしい感想を頂いてます。

また、楽しく交流できるので参加者同士の一体感も生まれています。



リーダーとアシスタントの皆さん。

アシスタントの皆さんのおかげで60名体制を維持できています。

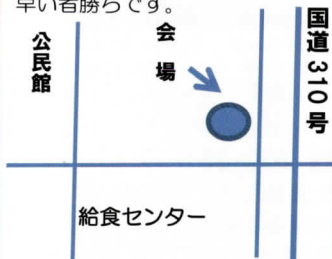
ストレッチの効果(再掲)

1. 柔軟性の維持・向上
2. 血液循環の向上
3. 傷害予防
4. 疲労回復の促進
5. 疼痛の軽減
6. リラクゼーション
7. 筋肥大
8. 筋委縮の抑制

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

フレッシュ朝市

毎週 日曜日
午前8時から12時開催
地元農家が作った自慢の新鮮な
野菜・お米・果物
がずらりと並びます。
早い者勝ちです。



狭山ニュータウン・この町を
とてもよく知る、安心できる
不動産屋です

地域とともにあゆむ

南栄商事

昭和49年創業
近大病院の北100メートル
大阪狭山市大野台3-27-7
TEL 072-366-3600
FAX 072-366-3678
<http://www.nanei-realty.com/>

花 旬菜 椿

HANA-TSUBAKI

旬菜「花椿」 駐車場170台
営業時間 11:00~22:30

※オーダーストップ 22:00 ※宴会対応不可[土・日・祝 18:00以降]
※営業時間の変更・短縮となる場合がございます

TEL 072-289-6512

大阪狭山市東野西2丁目837
虹の湯 大阪狭山店内

有効期限
2024年12月末日

・大阪狭山店のみご利用可能
・本券1枚につき2名様まで
・他特典との使用不可

ソフトドリンク無料券

今回は、公団狭山住宅地区会を紹介します。



狭山住宅地区会だより

令和5年度後半のボランティア組織地区会の行事催しの内容です。

地区会の行事は地区防犯・防災の活動、高齢者向け福祉活動、小学生の登下校時の見守り活動をボランティア22名委員で地区防犯活動を実施しています。

◇防犯活動

南第三小学校の学童を登下校時の見守り声掛け活動を見守り委員22名で班分け、日時を決めて3差路横断歩道付近で活動を実施する(2名体制)

- ① 8月 2日間夏季夜間パトロール実施
- ② 12月 2日間冬季夜間パトロール実施
- ③ 大阪狭山市防犯委員会防犯委員14名地区構内と周辺道路の安全安心見守る活動



◇自主防災活動

自主防災会は狭山住宅管理組合が立上げ、地区会も参加し各月防災会議を行う。5月26日午前10時堺市総合防災センターで参加人数20名防災訓練の体験学習を受講する、舟渡池公園にて昼食を取る。

- ① 11月2日 南第三小学校学童の引き渡し訓練、運動場で防災倉庫の機材点検見守り委員が参加8名
- ② 11月18日 南第一小学校区防災訓練に参加する。煙避難訓練・消火器体験、応急搬送訓練等参加人数27名 昼食に非常食握り飯を食べる、会場設営の撤去作業



わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています



アットホームな
フランス料理

- ・ ランチコース ¥1,600~
- ・ デイナーコース ¥3,400~
- ・ お弁当 ¥2,000~

大阪狭山市大野台 1-25-16
TEL:072-367-6699
www2.ocn.ne.jp/~tortue

いけだ歯科

院長 池田 剛久

○診察時間

午前 9:30~午後 1:00
午後 2:30~8:30(土 5:30まで)

● 往診いたします。

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

○大阪狭山市今熊 1-58-3
タカンドビル1階 駐車場あり
TEL 072-367-0888

西山台の未提灯
炭火やきどり

まごころ

大山の地鶏に

まごころの焼酎

◆営業 17:30~23:00

◆定休日 毎週火曜日

☎ 367-0102

西山台3丁目5-7
南第一小学校バス停
(上島医院向い)

手作りパン工房



心のコモった
パンケーキ
ジェラートvスタ!

★営業時間 8:30~19:00
★モーニング 9:00~11:00
★ランチ 11:30~15:00
休日:日曜

☎ 072-367-9552

大阪狭山市大野台 4-2-2
南海金剛駅からバス
停「近大病院前」下車スグ

◇地区会活動

毎月3回古紙回収とアルミ缶回収の協力を居住者皆様方をお願いしています。古紙回収金は福祉、地区・防犯あけぼの会（老人会）と子供達の為に分配し地区活動に役立てています。

① 12月26日 子供達のクリスマス会

参加者 小学生他と父兄同伴 16名
地区スタッフ 10名

集会所洋室で風船バレー、風船割り、ビンゴゲーム、くまモンの手品師等遊びで楽しい時間を過ごし、プレゼント品を手渡した。



古紙等の回収

◇福祉活動

南第三地区福祉 公団支部員 24名
小地域ネットワーク活動、食事会、サロン活動を行う各月第三日曜日に開催で2班に分け各月を交代制でお世話をします。

① 10月11日南第三地区主催 バス2台

京都方面バスツアー参加者 39名

② 11月11日 南第三地区主催

南第三小学校 グランドゴルフ大会
公団狭山住宅支部参加者 11名
楽しいひと時を過ごす

③ 一人暮らし高齢者の見守り活動

高齢者 59名を福祉委員 14名が見守り活動 (担当を決めて2回/月)



社会福祉法人 簡修会



大野台こども園

〒589-0023
大阪狭山市大野台 3-2-3-1
TEL 072-366-8957 FAX 072-368-2395
平成 31 年4月現在位置へ移転
219名定員 職員数40名



つぼみこども園

〒589-0012
阪狭山市東榮葉木 3-2283-1
TEL 072-367-3344 FAX 072-367-3544
平成 14 年 4 月設立
120名定員 職員数 31 名



社会医療法人 さくら会

救急指定病院

さくら会病院



脳神経外科・整形外科・内科・リハビリテーション科
外科・神経内科・形成外科・放射線科

簡易脳ドック (土/日対応可) 随時予約受付中

〒589-0011 大阪狭山市半田 5 丁目 2610-1
TEL: 072-366-5757

お知らせ



◆円卓カフェみらい

(事務局) 川久保 清

円卓カフェみらいを利用されているのは

- ① 買い物帰りで一休みの方
- ② 話し相手を求めて来られる方
- ③ 打ち合わせなどで利用される方
- ④ 暇つぶしに来られる方
- ⑤ 絵画・運動などのサークル活動や熟年大学の授業のあとの話し合いで集まれる方
- ⑥ カフェボランティアのみなさんとの会話を楽しみに来る方

など様々です。

知らない者同士が顔を合わせるうち親しくなって話しがはずみ、次第に仲間の輪が広がって、毎日のようにカフェに集まれるようになればいいなと思っています。

入場者ですがコロナ前の 1/3 で推移しています。もし座席が足らなくなる時があれば、そんな時はテーブルの配置を変えたり、席を譲り合っていただくこともあります。



また、円卓カフェ「みらい」には

- ① 絵画や他の作品の展示
- ② 各種案内ポスターの掲示
- ③ 地域の情報の掲示

をおこなっています。

「円卓カフェみらい」のオープンの時間は毎週
月曜日～金曜日の 13:30～15:30

円卓カフェ「みらい」は、多数のボランティアの方の協力によって運営されています。

ご利用の皆様とボランティアの皆さんとのコラボによって多くの住民の「憩いと交流の場」「情報交換の場」となっています。

★ボランティアをして頂ける方を募集しています。

★空いている時間は部屋の貸し出しをしていますのでご利用ください。

詳しくは、南中円卓会議の事務所へお問い合わせください。☎ 072-368-1616

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

内科 神経内科 医療法人 上島医院
心療内科 精神科

南大阪睡眠医療センター・精神科デイ・ナイトケアセンター

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝	ケア
9:30~14:00	○	○	○	休	○	△	休	9:30~16:00
17:00~20:00	○	休	○	休	○	休	休	16:00~20:00
								土曜日のみ 9:15~15:15

TEL 072-365-8118

初診の方はお電話下さい
TEL 072-365-6579
西口4番バス停乗り場より「南第一小学校前」下車すぐ

大阪狭山市・堺市美原区歯科医師会会員



いわもと歯科

院長 岩本 孝弘

大阪狭山市大野台 2-13-1 TEL:072-360-0648

センヤ歯科医院

院長 泉谷 欣也 <http://www.senyadental.com>

大阪狭山市西山台 2-13-14 TEL:072-368-0288

医療法人 片岡歯科医院

院長 片岡 晋悟 <http://www.kataokadc.com/>

大阪狭山市西山台 1-13-9 TEL:072-365-4173