

特定非営利活動法人南中学校区円卓会議（略称：NPO 法人南中円卓会議）

# 南中円卓会議ニュース

2026 年 2 月  
第 68 号

## 2026年の新年に思うこと

—— 一人の自治会長の思い ——

NPO 法人南中円卓会議 理事長 菊屋 英一

新年あけましておめでとうございます。

平素から南中円卓会議の運営に一方ならぬご理解とご協力を賜っておりますこと心から厚くお礼申し上げます。本年も引き続きよろしくお願ひ申し上げます。

さて、我々南中円卓会議は南中学校区の自治会・地区会（以下、自治会等という）が中心となって運営されておりますが、大阪狭山市が各年で調査している自治会等への加入率が、大きな区切りである 50%を下回り 47.5%となりました。

昨年末、首都直下地震の被害想定の見直しが公表され、以降、連日のように新聞や TV 等でいろいろな角度からの報道がなされました。そこでは、地震被害を「自分ごと化」して捉え、社会全体で防災体制の構築が重要であると強調するとともに、住民の心得として「自助」「共助」の精神に基づき、日頃からの備えと発災時の冷静な行動が不可欠であるとされています。

「自助」とは、自分の命は自分で守るための行動を取ることで、「共助」とは、普段から隣近所、地域の関係を密にし、いざという時にはお互いに助け合い、連携し合うということだと思ひます。南海トラフ地震の発生が懸念されている我々にとっても、このことが求められていると思ひます。

仮に災害が発生した場合、消防・警察等の行政職員も同じ被災者になるわけであり、災害現場にすぐさま駆け付ける事ができません。それまでの間は「共助」すなわち、家族や近隣住民等で救助活動や避難所の運営を行う必要があります。ちなみに、阪神淡路大震災時に救出された人の約 8 割が家族や近隣住民による「共助」で救出され、消防・警察・自衛隊等の【公助】による救出は約 2 割だったと言われています。それ以降、「共助」の大切さが共有されることとなり、全国各地に自主防災組織が設立されることになりました。

この設立に当っては、行政が自治会に依頼したこともあり、多くの自治会が自らの組織の構成員をそのまま活用する形で自主防災組織を設立した経緯があり、その結果、自主防災組織の役員が、自治会の役員とほぼ重なっているケースが多いことが推測できます。（つづく）



円卓会議を地域づくりのきっかけに  
◆人と人が顔を合わせ、言葉を交わしてこそ「地域」  
◆自分たちの地域は、自分たちで、それが地域主権  
◆地域に応じた「仕組みづくり」は地域の人たちの力で

南中円卓会議の活動  
◆人と人をつなげる…コミュニティカフェ  
◆まちかどに花を…花いっぱい運動  
◆気軽に参加…元気ウォーキング  
◆いつまでも元気に…健康講座・元気クラブ  
◆安全・安心…防犯パトロール

### 第 68 号の主な内容

- 1～2 頁・・・2026 年の新年に思うこと
- 3～5 頁・・・円卓会議の歩み
- 6 頁・・・部会の活動
  - ① 環境部会 ②防犯・防災部会
- 7 頁・・・近大病院の跡地について
- 8 頁・・・お知らせ
  - ① 元気クラブの募集
  - ② 陶器山元気ウォーキング



節分

NPO 法人  
南中円卓会議

ハーティ  
サンディ・キリン堂

サロンみらい  
(ハーティ地下)

大阪狭山市大野台2-1-58  
TEL&FAX :  
072-368-1616  
e-Mail :  
nancyuu@bloom.ocn.ne.jp  
URL:  
http://nancyuu.com/

コノミヤ

つまり、災害は誰しも起こって欲しくはありませんが、仮に起こった場合、現場で動くことができるのは、自主防災組織と自治会等の合同部隊であり、時間の経過とともに機能し始め、その後の避難所の運営等にも大きな力を発揮することになります。このことは、住民にとっては本当に心強く、なくてはならない存在であることを実感させられることになると思います。

しかし、残念ながら、前述の通り、我々の周りでは、自治会等の加入者が年々減少しています。思い返せば、阪神淡路大震災直後は、地域住民の多くが、自治会等や自主防災組織の運営に参加されていました。現在の多くの自治会等を中心となって支えている団塊の世代も当時は40歳代でした。

時は流れ、大災害も市民生活の中では風化が進み、今では、「喉元過ぎれば、熱さを忘れる」の例え通り、「自治会等（自主防災組織）はなくても困らない」という意識になっているのかもしれない。

ご承知の通り、自治会等は災害発生時の諸活動はもとより、平素から自治会員の生活の安寧を願い、高齢者・子どもの見守り活動や住民同志の横のつながりを深めるためのイベント、地域の環境整備、ゴミ処理、民生委員、青少年指導委員の推薦など、行政との連絡・調整などの各種の事業を行っていますが、一般の会員からはその重要な役割の実態が見えないために、会員からの「自治会等にはメリットがない」という一方的な見方に甘んじているのが現状です。これも、住民の皆さんに自治会等の役割が理解されていないことが最大の原因ではないかと思われます。今後は、自治会等と行政がそれぞれの立場で、住民の皆さまに自治会等の必要性ご理解いただくための取り組みを早急に始める必要があるとおもわれます。

これらの課題については、従来からいろいろな場において多くの関係者から種々提起されておりますので、私なりに次の通り整理しました。今後の議論の材料にいただければ幸いです。

## 活性化に向けた取り組み（私案）

### 1.自治会等の取り組み

#### ①入会促進のための取り組み

- ・住民に対する自治会等の必要性や重要性についての啓発
- ・魅力づくりのための新たな取り組み  
スタッフ、資金ともに大きな負担にならないように進める必要あり、  
過度の負担と認識されれば、役員の脱退にも繋がる恐れあり

#### ②運営に必要な役員等人材の確保

- ・単なるイベント等への参加者（お客さん）ではなく、担い手確保に繋ぐ取組み
- ・全小、中学校で動き出した「コミュニティスクール」に対する支援を通じて子どもの地域への関心を高めることにより、将来の担い手育成に繋げる

### 2.行政の取り組みへの期待

#### ①市民向けの広報

- （広報の内容） 行政を進めてるにあたっての、行政の目から見た自治会等の必要性及び重要性
- （広報の対象） 市民の意識の変化に対応するため、各年齢層に応じた広報
- （広報媒体） 多くの市民に読んでもらうために、広報誌のみならずSNS等も活用する  
各種団体の広報誌やマスコミ広告なども活用する。特に若者向けの媒体の研究

#### ②コミュニティスクールの推進

- ・「地域未来学習」を通じて地域への関心を高め、将来の担い手の育成に繋げる
- ・各家庭において地域に関する議論を深めることにより、子ども・大人双方の理解の深化をはかる

#### 自治会への支援

- 自治会等の人材不足等を補完するサポート、新たな運営のサポートのあり方の検討
- 自治会等の加入者に対し、インセンティブを与えることができる新たな施策の検討

私たちの先人達の努力により連綿と受け継がれてきた「自治会等」という地域の大切なものを、将来に引き継いでいくために、みんなで知恵を出し合い、汗をかき合いながら、一歩ずつでも前進しようではありませんか。よろしくお願いいたします。



南中円卓会議設立後（2008年2月11日設立）18年過ぎました。  
 ここで設立の過程等を振り返り、初心に帰って円卓会議のこれからの運営に役立てたいと思います。

### 円卓会議

2007年4月市長のマニフェストに「地域担当職員の配置」及び「中学校単位の地域協議会の設置」が掲げられたことに端を発します。円卓会議については、マニフェストに『地域のことは地域で考える』を実践するため、地域協議会（＝円卓会議）を設置しその地域内の事業に関する予算編成を委ねる制度をモデル事業として試行します。」と記載されています。

### 円卓会議設立（市の主導）

(1)2008年7月6日、新しいまちづくり制度について、市はニュータウン各自治会会長に呼びかけ、新しいまちづくり制度について説明会を開催。

①新たなまちづくり制度創設の背景・目的について

(2)2008年7月27日、同8月12日「新しいまちづくり制度」についての意見交換会開催。

「新しいまちづくり制度」の創設

①創設の背景 ②円卓会議設立が必要か ③円卓会議で取り組む課題とは ④自治会との役割分担

⑤設立のメリットなどについて話し合われました。

### 南中円卓会議の設立

市の提案を受け

(1)南中学校区地域コミュニティ円卓会議設立準備委員会開催（10回開催）

(2)2008年11月説明会とアンケート実施

(3)2009年2月11日円卓会議設立総会、

① 設立趣意書 ②会則の制定 ③組織、部会の創設と部員の募集  
 についての提案が有り、承認された。

(4)2011年1月、住民の皆さんが話し合える場所として、また活動の拠点として利用する「サロンみらい」をハーティ地下に開所しました。

(5)「サロンみらい」を拠点にした南中円卓会議の活動

#### 会議等

- ・「コミュニティカフェ（円卓カフェ）」
- ・理事会運営会議
- ・自治会交流会
- ・事務局会議
- ・各部会
- ・ミニ講演会
- ・円卓カフェ運営会議
- ・その他

#### 活動等

- ・元気クラブ
- ・元気ウォーキング
- ・防犯・防災活動
- ・青色パトロール
- ・ひたくり防止カバーの取り付け
- ・環境整備
- ・地域活性化



設立総会



南中円卓会議の活発な活動を通して地域づくりを進めるために、「サロンみらい」を「情報交換の場」「ふれあいの場」として利用し、人々の交流を深めていきます



サロン「みらい」開所式



談笑する人々

## NPO 法人設立

2012年、私たちは、長く地域を支えてきた自治会のコミュニティ活動をさらに活発に効果的に進め、地域貢献できるような「特定非営利活動法人(NPO)」の設立を検討。

- ①情報通信技術の進歩や少子・高齢化などの急速な社会の変化に伴い、介護や青少年の健全育成、交通環境の課題など広範囲で複雑化した新たな地域課題に私たちは直面しています。こうした課題に対応していくためには、他の活動団体や活動グループとの連携を深め、より大きな視野に立った「まちづくり」が望まれます。
- ②私たち南中円卓会議は、安心して快適に過ごせる「まちづくり」を効果的に進めていくために、円卓会議を円卓会議本体と「NPO」化した事業実施組織に分け、役割分担しながら問題・課題を解決していく方法を考えています。
- ③地域活動を行う団体が「NPO」として法人格を得ることにより、社会的信用が増し、例えば、公共施設の指定管理者などの受託事業が受けやすくなる。市や他の団体などとの契約の主体になることもできます。
- ④2012年12月NPO設立発起人会」を立ち上げる。
- ⑤2013年4月「大阪狭山市まちづくり円卓会議条例」施行  
円卓会議の法人化については、「円卓会議は自らが権利及び義務の主体となり、公益性の明確化等基盤の強化を図るため、法人格の取得に努めるものとする(第13条)」と規定されました。

⑥これまでの円卓会議は自治会などと同じ任意団体であり、活動も市が予算化した事業が主体になっている。そこで法人格を有する団体として、地域のまちづくりに関する問題点や重要課題に対する取り組みを長期的に維持継続し「自分たちのまちは自分たちでつくる」という活動を拡大・促進しながら、今後の豊かなコミュニティの実現をめざし、市民活動参加の場として「まちづくり」を進めます。

### 円卓会議の目的

NPO 法人の定款第三条で「この法人は主に大阪狭山市立南中学校区の住民が、自分たちのまちは自分たちでつくるという理念のもと、主体的に地域の活性化、安心安全な住環境の維持・保全、自然環境の保全や人材育成等に関するまちづくり事業をおこなうことを目的とする。」と改めて目的が定義されました。

## 南中円卓会議設立時の議長から\*(金子誠治)

南中円卓会議創立10周年を迎える事が出来ましたのも、ひとえに地域のみなさまのご支援ご協力の賜物でありここに改めて深く感謝申し上げます。

ふり返れば、2008年7月、大阪狭山市が市民自治を進めるひとつとして、3つの中学校区を単位とする新しいまちづくり制度「まちづくり円卓会議」の創設を発表されました。

市民が真に必要とするサービスは何かを見出し、事業の優先順位付けを行い合意した事業に対し500万円を限度として、市に予算提案し予算化できれば、市民の手で事業を進める事が出来る「新しいまちづくり制度」です。



私たちの暮らす南中学校区は、少子高齢化や人口減少が進み、南中学校区をどのようなまちにして行くか? 将来の子どもたちへどのようなまちとして引き継いでいくか? をこの「新しいまちづくり制度」を活用し、南中学校区の新しいまちづくりを自分たちの手で進めて行こう云う声が上がりました。

自治会をはじめ各種団体等に呼びかけて「新しいまちづくり制度」の説明会、意見交換会を経て立ち上げる事が出来ました。

### まちづくりのビジョン

- 1、地域コミュニティを豊かにするまちづくり
- 2、安全・安心なまちづくり
- 3、福祉・高齢化に向けたまちづくり
- 4、環境に配慮したまちづくり

を念頭に「みんなでなかよくみらいをつくる」を合言葉に、私たちの手で地域にふさわしいまちづくりを進めて参りました。

これからも地域に根ざした取り組みと活動を市民のボランティア活動の拠点としてさらに発展させたいと思っています。

ニュータウン各自治会をはじめ、地域の皆さんと連携しながら多彩な文化の振興と発展に向けられた活動は、円卓会議会員の皆さまの思いであると感じています。

南中円卓会議年表 (設立から10周年記念まで)

|   | (平成) 年月         | 事 項   |
|---|-----------------|---|
| 南<br>中<br>学<br>校<br>区<br>地<br>域<br>コ<br>ミ<br>ュ<br>ニ<br>ティ<br>円<br>卓<br>会<br>議 | 2008年 7月        | 新しいまちづくり制度説明会 (大阪狭山市)   |
|   | 8月              | 南中円卓会議設立準備委員会立ち上げ (委員17名)   |
|   | 2009年 2月        | 南中円卓会議設立総会  |
|   | 3月              | 南中円卓会議ニュース発行 (1号)   |
|   | 5月              | 第1回定例総会、部会立ち上げと事務局設置  |
|   | 9月              | ★ 初代議長に金子誠治氏 (大野台4丁目) 就任<br>各自治会に「実施活動に関するアンケート調査」実施<br>大阪狭山市自治基本条例策定 (大阪狭山市) |
|   | 2010年 5月        | 花いっぱい運動開始 (継続中)   |
|   | 6月              | コミュニティカフェオープン (コミセン3階 2012年にサロン「みらい」へ変更)                                      |
|   | 2011年 1月        | サロン「みらい」開設、事務所併設 (円卓会議の拠点、ハーティ地下)   |
|   | 3月              | 第1回陶器山げんきウォーキング開催 (継続中)   |
|   | 8月              | 第1回夏休み親子工作教室 (継続中)  |
|   | 9月              | 元気コミュニティ教室 (後の元気クラブ)  |
|   | 11月             | 防犯パトロール開始   |
|   | 2012年 1月        | サロン「みらい」開設 1周年記念行事  |
|   | 5月              | ひたつき防止カバー取り付け活動開始 (大阪狭山市、黒山警察署と協働)  |
| 11月   | ホームページ開設        |   |
| 12月   | 「NPO設立発起人会」立ち上げ |   |
| N<br>P<br>O<br>法<br>人<br>南<br>中<br>円<br>卓<br>会<br>議                           | 2013年 4月        | 大阪狭山市まちづくり円卓会議条例施行 (大阪狭山市)  |
|   | 6月              | 「特定非営利活動法人南中学校区円卓会議」設立総会<br>★ 理事長に有田 之久氏 (大野台4丁目) 就任                          |
|   | 10月             | 「特定非営利活動法人南中学校区円卓会議」登記完了  |
|   | 2014年 1月        | 「まちづくりを語る市民の集い」開催   |
|   | 10月             | 「ひと休みベンチ」の設置 (円卓会議の提案で市が設置)   |
|   | 11月             | 外周道路の「大型車通行規制」実施 (円卓会議の提案で警察が実施)  |
|   | 2015年 5月        | 狭山池祭りに参加  |
|   | 12月             | 防犯カメラ3台設置 (その後2台追加)   |
|   | 2016年 4月        | 防犯パトロールを市保有の青色防犯パトロールカーで実施開始開始  |
|   | 6月              | コミュニティセンター指定管理者応募検討委員会設置 (平成30年9月落選)  |
|   | 11月             | 小学校別 総合防災訓練実施 (市、各自治会、円卓会議)   |
|   | 2017年 10月       | 大阪狭山市市制30周年記念事業に参加準備 (三円卓会議協働)<br>「狭山池ハロウィン」として参加準備するもの台風のため中止                |
|   | 2018年 1月        | 「近畿大学医学部付属病院一部存続を求める署名」活動   |
|   | 2018年 5月        | 「特定非営利活動法人南中学校区円卓会議」第9回総会<br>★ 理事長に吾妻 孝氏就任 (大野台3丁目)                           |
|   | 2019年 2月        | 南中円卓会議設立 10周年記念行事「感謝の集い」  |

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

フレッシュ朝市

毎週 日曜日  
午前8時から12時開催  
地元農家が作った自慢の新鮮な  
**野菜・お米・果物**  
がずらりと並びます。  
早い者勝ちです。



狭山ニュータウン・この町を

とてもよく知る、  
安心できる

不動産屋です

地域とともにあゆむ

南栄商事

昭和49年創業  
大阪狭山市大野台3-27-7  
TEL 072-366-3600  
FAX 072-366-3678  
<http://www.naneirealty.com>

**花と菜 花椿**  
HANA-TSUBAKI  
旬菜「花椿」 駐車場170台  
営業時間 11:00~22:30  
※オーダーストップ 22:00 ※宴会対応不可 [土・日・祝 18:00以降]  
※営業時間の変更・短縮となる場合がございます  
・大阪狭山店のみの利用可能  
・他特典との使用不可  
・本券1枚につき2名様まで  
有効期限 2026年12月末日  
TEL 072-289-6512  
大阪狭山市東野西 2丁目837  
虹の湯 大阪狭山店内  
ソフトドリンク 無料券

きれいで安全安心な街にする【環境事業】

環境部会 金子 誠治

新年あけましておめでとうございます。  
 旧年中は、環境部会の活動に温かいご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。  
 昨年は、市との意見交換を通じて、街路樹の被害状況の調査や歩道改善工事に向けた、取り組みを進めてまいりました。地域の、安全で歩きやすい環境づくりに向け、着実に一步を踏み出すことが出来たのも、皆さまのご支援あってのことと深く感謝申し上げます。  
 又、「花いっぱい活動」に置きましても、花壇の整備、剪定、枯れ枝の除去など、多くの皆さまにご参加いただき、地域の花壇が一年を通じて美しく保たれることが出来ました。皆さま一人ひとりのご参加と温かいお支えが、活動の大きな原動力となりました。  
 本年も、引き続き「きれいで住みよいまちづくり」を目指し、季節ごとの花壇管理や環境美化活動に取り組んで参ります。  
 皆さまにとって健やかで実り多い一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

環境整備の原理原則



安全・安心を守る【防犯防災事業】

防犯防災部会 齊藤 恭久



◆HUG（避難所運営ゲーム）の開催

12月1日(月) 南中学校の3年生(42名×4クラス=168名)を対象に、南中円卓会議の指導下HUG(避難所運営)訓練を行いました。  
 全員色々悩み、相談しながら真剣に取り組みました。これによって、震災等、不測の事態が起こった時に彼らはNT内で活躍してくれることと思います。

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています



アットホームな  
フランス料理

- ・ランチコース ¥1,600～
- ・ディナーコース ¥3,400～
- ・お弁当 ¥2,000～

大阪狭山市大野台 1-25-16  
 TEL:072-367-6699  
 www.2.ocn.ne.jp/torutue

いけだ歯科

院長 池田 剛久

- 診察時間  
 午前 9:30～午後 1:00  
 午後 2:30～8:30(土 5:30まで)  
 ● 往診いたします。

|    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

○大阪狭山市今熊 1-58-3  
 タカンドビル1階 駐車場あり  
 TEL 072-367-0888

西山台の赤提灯  
炭火やきとり

まごころ

大山の地鶏に  
まごころの焼酎

- ◆営業 17:30～23:00
- ◆定休日 毎週火曜日
- ☎ 072-367-0102
- 西山台3丁目5-7  
 南第一小学校バス停  
 (上島医院向い)

手作りパン工房



心のもった  
パンケーキ  
ジュート+スタ!

- ★営業時間 8:30～19:00
- ★モーニング 9:00～11:00
- ★ランチ 11:30～15:00
- 休日:日曜

☎ 072-367-9552  
 大阪狭山市大野台 4-2-2  
 南海金剛駅からバス停  
 「近大病院前」下車スグ

◆近畿大学病院の跡地について

1.新築工事

グラウンド跡に（仮称）医療法人せいわ会大阪みなみリハビリテーション病院が新築されます。

開発事業の概要

|       |   |
|-------|---|
| 工事期間  | 2026年2月中旬頃(予定)～2027年5月中旬頃(予定)           |
| 工事主   | 医療法人せいわ会                                |
| 工事施工者 | 大和ハウス工業株式会社                             |
| 用途    | 病院                                      |
| 構造規模  | 鉄骨5回建 高さ23.3m 海発面積7246.25㎡ 延べ面積6865.45㎡ |

この病院はリハビリ専門病院につき、外来機能はないとのことです。

2.解体工事について（近畿大学医学部・近畿大学病院の解体工事 発注者：近畿大学。施工者：SMART）

解体し更地にする工事で、2026年1月から2029年12月まで原則月曜日から土曜日の8時から17時までの期間が予定されてます。

主な解体の工程表（予定）

| 年       | 2026        |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | 2027   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | 28 |
|---------|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|
|         | 1           | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1      | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |    |
| 病院棟     | ←————→      |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | ←————→ |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
| 救急棟・手術等 |             |   | ↔ |   |   |   |   | ↔ |   |    |    |    |        |   |   | ↔ |   |   |   |   | ↔ |    |    |    |    |
| 研究棟・専門等 | ←————→      |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |        |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
| 進学等・図書館 |             |   |   |   |   |   | ↔ |   |   |    |    |    |        |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
| 看護学校    | 2029年6月～12月 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |        |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |

この工事には、多数の重機や大型トラックが使用されるとともにアスベスト等の不安もあります。今後、徐々に工事の詳細が明らかになりますが、それに伴う工事の動向及び施工者の動きを注視していきます。

◇南交番の建て替え



南交番は2025年9月から2026年3月迄、建て替えの為閉鎖となります。署員は茱萸木、半田、狭山の交番に分かれて勤務となりますが、業務に支障はないとの事です。

わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています



社会福祉法人 簡修会



大野台こども園

〒589-0023  
大阪狭山市大野台3-23-1  
TEL 072-366-8957 FAX 072-368-2395  
平成31年4月現在位置へ移転  
219名定員 職員数40名



つぼみこども園

〒589-0012  
大阪狭山市東茱萸木3-2283-1  
TEL 072-367-3344 FAX 072-367-3544  
平成14年4月設立  
120名定員 職員数31名



社会医療法人 さくら会

救急指定病院

さくら会病院



脳神経外科・整形外科・内科・リハビリテーション科  
外科・神経内科・形成外科・放射線科

簡易脳ドック（土/日対応可）随時予約受付中

〒589-0011 大阪狭山市半田5丁目2610-1  
TEL: 072-366-5757

お知らせ



◇元気クラブ第27期生募集

楽しく運動して  
軽快に歩ける身体を作りませんか

開催日：4月7日（火）以降の火曜日  
（概ね月4回）

時刻：10:00～11:30

場所：市立コミュニティセンター4階大会議室

応募条件：大阪狭山市立中学校区内に  
お住いの65歳以上の方

募集人員：60名 応募多数の場合は抽選  
新規の方を優先

受付期間：2月17日（火）～19日（木）  
の13:30～15:30

申し込み受付場所：サロン「みらい」

申込方法：「サロンみらい」に備えている  
申込書で申し込み下さい。



参加料：6ヶ月分3,000円

【問い合わせ先】

NPO 法人南中円卓会議  
大阪狭山市大野台2-1-58（ダイソー前）  
電話&FAX:072-368-1616

◆第16回陶器山元気ウォーキング



開催日：2026年3月28日（土）

受付開始時刻：午前8:30

開会式（9:00）の後、

①ウォーキング

- ・ミニコース（約2km）
- ・ハーフコース（約4km）
- ・フルコース（約6km）

②豪華景品の当たる抽選会、豚汁の炊き出し、吹奏楽  
詳しくは別に配布するパンフレットをご覧ください。



わたしたちは・南中円卓会議・を応援しています

内科 神経内科 医療法人 上島医院  
心療内科 精神科

南大阪睡眠医療センター・精神科デイ・ナイトケアセンター

|             |   |   |   |   |   |   |     |       |             |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|-------|-------------|
| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 | デイケア  | 9:30～16:00  |
| 9:30～14:00  | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | △ | 休   | ナイトケア | 16:00～20:00 |
| 17:00～20:00 | ○ | 休 | ○ | 休 | ○ | 休 | 休   | 土曜日のみ | 9:15～15:15  |

TEL 072-365-8118

初診の方はお電話下さい  
TEL 072-365-6579

西口4番バス停乗り場より  
「南第一小学校前」下車すぐ

大阪狭山市・堺市美原区歯科医師会会員



いわもと歯科

院長 岩本 孝弘

大阪狭山市大野台2-13-1 TEL:072-360-064

センヤ歯科医院

院長 泉谷 欣也 <http://www.senyadental.com>

大阪狭山市西山台2-13-14 TEL:072-368-0288

医療法人 片岡歯科医院

院長 片岡 晋悟 <http://www.kataokadc.com/>

大阪狭山市西山台1-13-9 TEL:072-365-4173